

## Timeplan - NAF Sommerleir 2024

	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
	06.07.2024	07.07.2024	08.07.2024	09.07.2024	10.07.2024	11.07.2024
07:00		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
08:00		(07:00-08:30)	(07:00-08:30)	(07:00-08:30)	(07:00-08:30)	Frokost
09:00		<b>Aikido</b> Bjørn Eirik Olsen (09:00-10:15) (10:30-11:30)	<b>Aikido</b> Bjørn Eirik Olsen (09:00-10:15) (10:30-11:30)	<b>Aikido</b> Bjørn Eirik Olsen (09:00-10:15) (10:30-11:30)	<b>Aikido</b> Bjørn Eirik Olsen (09:00-10:15) Jacqueline von Arb (10:30-11:30)	(07:30-09:00) <b>Aikido</b> Gaute Lambertsen (09:30-11:15)
10:00	Registrering (10:15-12:00)					
11:00						
12:00	Lunch (12:00-13:00)	Lunch (12:00-13:00)	Lunch (12:00-13:30)	Lunch (12:00-13:30)	Lunch (12:00-13:30)	Lunch (11:30-12:30)
13:00	Mattebæring (13:00-15:15)	Årsmøte (13:00-15:45)				
14:00				<b>Aikido</b> Håkon Fyhn (14:00-15:30)	<b>Aikido</b> Gaute Lambertsen (14:00-15:15)	<b>Aikido</b> Bjørn Eirik Olsen (13:00-14:45)
15:00						
16:00	<b>Aikido</b> Bjørn Eirik Olsen (15:30-17:00)	<b>Aikido</b> Lars Lomell (16:00-17:15)	<b>Aikido</b> Geir Cranner (16:00-17:15)	<b>Aikido</b> Gaute Lambertsen (15:45-17:00)	<b>Aikido</b> Tor A. Gaarder (15:30-16:30)	VEL HJEM !
17:00						
18:00	<b>Aikido</b> Gaute Lambertsen (17:15-18:45)	<b>Aikido</b> Tor A. Garder (17:30-18:30)	<b>Aikido</b> Gaute Lambertsen (17:30-18:30)	Kyugradering (17:15- )	Dan-Gradering (16:45 - )	
19:00	Middag (19:00-20:00)	Middag (19:00-20:30)	Middag (19:00-20:30)	Middag (19:00-20:30)	Banquet middag (19:00-21:00)	
20:00						
21:00					Party (21:15- )	

### Instruktørprogram

Fredag 5. Juli:	16:00-17:30	18:00-19:30	Middag: 20:00
Lørdag 6. Juli:	09:00-10:15	10:30-11:30	

Instruktører: Lars Lomell og Jacqueline von Arb