

# Innkalling og sakspapirer til årsmøte i Norges Aikidoforbund



**Sted:** Brandbu

**Tid:** 02.07.2022, kl 13:00

# Innholdsfortegnelse

## Dagsorden

1. Godkjenne de fremmøtte representanter
2. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden
3. Protokoll forrige årsmøte
4. Velge møteleder, referent, tellekorps/kontollkomité samt to personer til å underskrive protokollen
5. Behandle årsberetning fra styret og teknisk komite
6. Saker fra styret
  - 6.1 Vedtektsendringer
  - 6.2 Enkeltmedlemskap
  - 6.3 Plan for bruk av oppsparte midler
  - 6.4 Reisestøtte
  - 6.5 Tilskudd til leire
7. Behandle innmeldte saker fra klubbene
8. Behandle revidert regnskap 2022 og velge/tilsette revisor
9. Fastsettelse av kontingenter og avgifter
10. Behandling av revidert budsjett for 2023, behandle arbeidsplan 2024 med understøttende budsjett
11. Valg av styre for kommende periode
12. Valg av Valgkomite
13. Behandle opptak av nye klubber i forbundet
14. Behandle årsrapporter fra medlemsklubbene

For å gå rett til vedleggene, trykk [her](#)

# Dagsorden

(Jamfør §6.13 i [NAFs statutter](#))

## 1. Godkjenne de fremmøtte representanter

### Forslag til vedtak:

Styremedlemmer, medlemmer av Teknisk komité og representanter fra medlemsklubbene godkjennes.

## 2. Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden

Sakslisten er satt opp i henhold til retningslinjer gitt i §6 i vedtektene.

Forretningsorden i henhold til §6 i vedtektene.

### Forslag til vedtak:

Innkalling, saksliste og forretningsorden godkjennes

## 3. Godkjenne protokoll fra forrige årsmøte

(Se [vedlegg 1](#))

### Forslag til vedtak:

Protokoll fra forrige møte godkjennes

## 4. Velge møteleder, referent, tellekorps/kontollkomité samt to personer til å underskrive protokollen

Styret foreslår **Steffen Wikan** som møteleder.

Styret foreslår **Elisabeth Kallinen** til å føre referat.

To frivillige uten stemmerett velges som tellekorps.

To frivillige blant møtedeltakerne velges til å underskrive protokollen.

### Forslag til vedtak:

**Steffen Wikan** som møteleder godkjennes

**Elisabeth Kallinen** som referent godkjennes

\_\_\_\_\_ til tellekorps godkjennes

\_\_\_\_\_ til tellekorps godkjennes

\_\_\_\_\_ til å underskrive protokollen godkjennes

\_\_\_\_\_ til å underskrive protokollen godkjennes

## 5. Behandle årsberetning fra styret og teknisk komité

(se [vedlegg 2](#))

De respektive årsberetningene er vedlagt.

### Forslag til vedtak:

Styret og teknisk komités årsberetning for perioden høst 2022 vår 2023 godkjennes.

## 6. Saker fra styret

### 6.1 Vedtektsendringer

I vedtektene til NAF er det uklart hva som er NAFs plikter til medlemmene og hva som er medlemmenes plikter til NAF. Det er ønskelig at vi innfører en bedre beskrivelse av dette i vedtektene.

NAFs plikter til klubbene

- Sørge for at det blir avholdt dangraderinger to ganger i året
- Samle inn medlemsavgift/klubbavgift til drift av forbundet
- Avholde årsmøte
- Forvalte årsmøtets bestemmelser og drifte alle administrative oppgaver som tilfaller styret og teknisk komité
- Avholde sommerleir
- Formidle informasjon og ha god kommunikasjon ut til klubbene og deres medlemmer

Klubbenes plikter til NAF

- Sende årsrapport
- Stille med representanter på årsmøtene
- Videreformidle informasjon fra NAF til sine medlemmer
- Betale medlemsavgift i tide
- Engasjere seg i informasjon som blir gitt ut av styret og svare på henvendelser
- Bidra inn i arbeidet med å bygge et solid forbund

### Forslag til vedtak:

Nye vedtekter er godkjent og trer dermed i kraft umiddelbart, men må endelig avgjøres med 2/3 flertall neste årsmøte, i henhold til statuttene.

## 6.2 Enkeltmedlemskap

Enkeltmedlemskap ble innført i 2019 for å ivareta medlemmene som mistet retten til å gradere seg i NAF i forbindelse med at Trondheim Aikido meldte seg ut av forbundet. Denne ordningen medfører at medlemmer uten klubb er avhengig av å finne en teknisk ansvarlig til å underskrive på sine forespørsler om gradering, der det ikke alltid er mulig å finne en teknisk ansvarlig som kjenner utøveren fra før. Det er også forbundets ønske at klubbene er medlem av NAF for å ha graderingsrett og benytte seg av forbundets ressurser. Forbundet påføres ekstraarbeid gjennom å følge opp enkeltmedlemmer i tillegg til klubbene, og ved dagens ordning skaper det unødvendig organisatorisk rot. Det er derfor ønskelig at medlemmene fortrinnsvis er medlem av en klubb dersom de bor et sted hvor det er en aktiv klubb tilgjengelig.

Styret oppfordrer klubber til å opprette støtte-medlemskap slik at hvilende medlemmer likevel kan være medlem i en klubb. Det er viktig at medlemmer har en relasjon til en klubb for ikke å falle ut, og det er viktig at klubbene ønsker å ivareta medlemmene gjennom å støtte dem til å komme tilbake på matta.

Det vil ellers være mulig å være enkeltstående medlem i NAF, men da uten graderingsrett.

### **Forslag til vedtak:**

Enkeltmedlemmer har ikke graderingsrett. For å få graderingsrett må man være medlem av en klubb som er medlem av NAF. Vedtektene rettes opp gjennom denne presiseringen og trer dermed i kraft umiddelbart, men må endelig avgjøres med 2/3 flertall neste årsmøte, i henhold til statuttene.

## 6.3 Plan for bruk av oppsparte midler

(Se [vedlegg 3](#))

Ved årsmøte i 2019 ble det påpekt at NAF har akkumulert et betydelig beløp i oppsparte midler, og det ble etterspurt en plan for bruk av disse midlene. Det ble nedsatt en komité som skulle se på hvordan pengene kunne brukes. Ved årsmøte 2022 la komitéen frem et forslag for bruk av midlene, og styret fikk fullmakt til å iverksette tiltakene slik de var beskrevet og prioritert i vedlegg til saken. Følgende prioritering ble vedtatt:

1. Kurs i rekruttering for klubbene i NAF med innleid kursholder
2. Videoer til ulike målgrupper + video i forbindelse med jubileumsleiren
3. Stipend til en til to utøvere for utenlandsreise pr år begrenset oppad til kr 10.000,-, prøveperiode på tre år.

Det har blitt satt ned en ny komite som har gått gjennom og analysert tiltakene og fremmer her et nytt forslag for videre arbeid som i større grad fokuserer på markedsføring av aikido i Norge.

**Forslag til vedtak:**

Arbeidet med bruk av oppsparte midler fortsetter og igangsettes etter de føringer som kommer frem i saksfremlegget.

## 6.4 Reisestøtte

### A. Reisestøtte for styremedlemmer/teknisk komite

I dag er det praksis at styret får dekt reise til styremøter for opp til kr. 2000,- Denne bestemmelsen er ikke nedskrevet noen steder, så det er behov for å få dette vedtaksført. Dersom teknisk komité har aktivitet i sitt virke som gjør at noen av medlemmene må reise trenger også de muligheten til refusjon av reiseutgifter, da de har et tilsvarende mandat på oppdrag fra forbundet. Pengene utbetales mot refusjonskrav med gjennomført reise og fremvisning av kvittering.

Satsene for kr. 2000,- har vært lenge uten å ha økt, og i tider med økte kostnader på flybilletter/hotell ønsker vi å øke refusjonen fra kr. 2000,- til kr. 3000,-

**Forslag til vedtak:**

Reisestøtte for styret og teknisk komite økes fra kr. 2000,- til kr. 3000,-

### B. Reisestøtte for klubbene

Klubber kan i dag søke reisestøtte der styret eller teknisk komité åpner for søknad. Eksempler på dette er når det kalles inn til instruktørsamling eller fukushidoin/shidoin kurs. Andre aktuelle møter kan forekomme.

**Forslag til vedtak:**

Klubber kan søke om opptil 1500,- i tilfeller hvor styret eller teknisk komité åpner for det.

### C. Reisestøtte for TK/GK for gradering

Ved gradering skal det være minimum to medlemmer fra graderingskomité. (Se [forskrifter for teknisk komité](#)) Det hender det er behov for tilreisende for å kunne avholde gradering, enten fordi en klubb ikke har noen fra graderingskomité/teknisk komité, eller ved frafall/sykdom. Det er teknisk komité som avgjør behovet for reise ved slike unntak.

**Forslag til vedtak:**

NAF dekker kr. 1500,- av flybillett eller hotell i de tilfeller det er nødvendig med et ekstra medlem fra TK/GK. Det er teknisk komité som avgjør nødvendigheten, og refusjonsskjema sendes styret sammen med kvittering for reise eller hotell samt bekreftelse fra leder eller sekretær i TK.

## 6.5 Tilskudd til leire

Ordningen som i dag blir praktisert er at klubbene kan søke om støtte for bruk av teknisk komité som hovedinstruktør, Se hjemmesiden "[Tilskudd til leire](#)".

Dette er en prøveordning som ikke er i samsvar med nedfelt vedtak fra [årsmøtet i 2016](#) hvor dette ble bestemt, hvor det der står som en underskuddsgaranti og ikke en fast løpende støtteordning. Vi er derfor nødt til å lage nytt vedtak på dette med ønske om å gjøre ordningen permanent.

Det bør også være mulig å få støtte dersom TK instruerer på et endagsseminar. Det foreslås derfor en støtteordning med halve satser for dette.

### **Forslag til vedtak:**

Dagens prøveordning hvor klubber kan søke om støtte for bruk av teknisk komité videreføres til en permanent ordning. Det gjøres også mulig å søke støtte for bruk av medlem av TK til en-dags instruksjon, da med halve satser. Det presiseres at det kun er mulig å søke støtte for én instruktør. Dersom klubben har flere instruktører fra teknisk komité må klubben eller instruktøren selv betale.

## 7. Behandle innkomne saker fra klubbene

(Se [vedlegg 4](#))

Det har kommet inn sak fra Jushinkan Stavanger ved Jacqueline von Arb om at det er ønskelig å endre innsending av årsmelding til å gjelde kalenderår og ikke mellom sommerleirer. Hennes forslag til vedtak:

a) Vedtektsendring av Artikkel 13.2 til:

Forbundsåret følger kalenderåret. Årsmøtet avholdes normalt på sommerleir i juli.  
(da er det underforstått at årsregnskap og årsmelding går etter kalenderåret)

b) Ikke endring av Artikkel 13.2:

Forbundsåret defineres av perioden mellom forbundets årsmøter.

**Styrets innstilling:** Det har i mange år vært mangelfull levering av årsrapporter. Det er viktigere for forbundet at disse faktisk leveres, enn tidspunktet for når de leveres, og vi ser at det kan være enklere for klubbene dersom årsrapportene kan leveres til NAF samtidig som de leveres til andre organisasjoner og dermed gjelder for kalenderåret. Det er derimot ønskelig at forbundsåret står fra årsmøte til årsmøte og at styret/TK sender inn sine årsrapporter slik det er i dag.

**Forslag til vedtak:** Årsmøte til klubbene skal avholdes senest 30. mars hvert år. Årsberetning fra klubbene gjelder fra januar til desember året før og skal sendes til NAF-styret senest 14. April. Dette legges til i klubbenes forpliktelser til NAF punkt 6.1  
Organisasjonsåret opprettholdes, bortsett fra regnskapet som skal følge regnskapsåret, og årsberetning til styret og teknisk komite skal gjelde fra årsmøte til årsmøte slik det er i dag.

## 8. Behandle revidert regnskap og velge/tilsette revisor

Revidert årsregnskap for 2022 er vedlagt. ([Vedlegg 5a](#))

Revisjonsberetning for årsregnskap 2022 er vedlagt ([Vedlegg 5b](#))

Revisorene **Ingar Eskeland** og **Kristina Dievaityte** har fungert frem til årsmøtet 2023. Nye revisorer velges frem til årsmøtet i 2024.

### Innstilling fra styret:

Kristina Dievaityte og Ingar Eskeland velges som revisorer frem til årsmøtet i 2024.

### Forslag til vedtak:

Regnskapet for forbundsår 2022 godkjennes og avsluttes.

## 9. Fastsettelse av kontingenter og avgifter

[Fra gjeldende regler:](#)

**Eksisterende Klubbkontingenter** (Gjeldende fra 3.7.2022)

For hele året, beregnes basert på antall medlemmer.

Klubber med 1- 5 medlemmer: Kr.100

Klubber med 6- 20 medlemmer: Kr. 300

Klubber med 20 - 40 medlemmer: Kr. 750

Klubber med mer enn 40 medlemmer: Kr. 1000

**Eksisterende Medlemskontingenter** (Gjeldende fra 1.1.2018)

Medlemskontingent for hvert semester/halvår: Kr. 75,- pr. medlem

### Forslag til vedtak:

Kontingentene forblir uendret for forbundsåret 2023-2024

## 10. Behandling av revidert budsjett for 2023 og aktivitetsplan 2024 med understøttende budsjett

Revidert budsjett for 2023 er vedlagt ([Vedlegg 6a](#))

Styret fremstiller tidligere utsendt aktivitetsplan for 2024 med budsjett ([Vedlegg 6b](#))



### **Forslag til vedtak:**

Revidert budsjettet for 2023 godkjennes.

Aktivitetsplan 2024 godkjennes.

Budsjettet for 2024 godkjennes.

## **11. Valg av styre for kommende periode**

### **Styrets sammensetning siden forrige årsmøte har vært:**

Styreleder: *Steffen Wikan (Bergen aikido)*, Kasserer: *Erik Gretteberg Engedal (OSI)*, Sekretær: *Elisabeth Kallinen (Tenshinkan)*, Styremedlem: *Lisbeth Solberg (OSI)*, Sommerleiransvarlig: *Fride Blindheim (enkeltmedlem)*.

Varamedlemmer: *Harrieth Lundberg (Tenshinkan)*, *Rafael Støre (Tenshinkan)* og *Ingrid Ann Devenish (Fredrikstad)* Representant for TK, *Lars Lomell*, representant for AUN, *Jakob Selbæk Pedersen*

### **Verv på valg:**

Følgende verv er på valg for to år: Styreleder, kasserer, 1.vara og 2. Vara.

I tillegg er styremedlem på valg for ett år da Lisbeth Solberg måtte trekke seg før peridoeslutt.

### **Innstilling fra valgkomite basert på korrespondanse ([vedlegg 7](#))**

| <b>Verv</b> | <b>Navn</b>             | <b>Klubb</b>      | <b>Periode</b> |
|-------------|-------------------------|-------------------|----------------|
| Styreleder  | Stein Lian              | Reimeikan Tromsø  | 2023-2025      |
| Kasserer    | Erik Engedal            | OSI Aikido        | 2023-2025      |
| Styremedlem | Steffen Wikan           | Bergen Aikido     | 2023-2024      |
| 1. vara     | Harrieth Lundberg       | Tenshinkan Aikido | 2023-2025      |
| 2. vara     | Peder Fischer-Griffiths | Jushukan Gjøvik   | 2023-2025      |

## **12. Valg av Valgkomite**

### **Valgkomitens sammensetning siden forrige årsmøte har vært:**

| <b>Verv</b> | <b>Navn</b>            | <b>Klubb</b>     | <b>Periode</b> |
|-------------|------------------------|------------------|----------------|
| Valgkomite  | Bratislav Arandjelovic | Jishunkan Aikido | 2022-2023      |
| Valgkomite  | David Bendiksen        | Enkeltmedlem     | 2022-2023      |

### **Innstilling fra styret**

| <b>Verv</b> | <b>Navn</b> | <b>Klubb</b> | <b>Periode</b> |
|-------------|-------------|--------------|----------------|
| Valgkomite  |             |              | 2023-2024      |
| Valgkomite  |             |              | 2023-2024      |

## 13. Behandle opptak av nye klubber i forbundet

(Se [vedlegg 8](#))

Shinrin Aikido har søkt opptak i NAF. Shinrin Dojo ledes av Elisabeth Kallinen og teknisk ansvarlig er Lars Lomell og lokasjon er Veggli, Numedal.

### Forslag til vedtak:

Shinrin Dojo tas opp i Norges Aikidoforbund

## 14. Behandle årsrapporter fra medlemsklubbene

*(ref §6: Behandle årsrapporter fra medlemsklubbene som grunnlag for å fremme lokale ideer, opprette særskilte komiteer, delegere arbeidsoppgaver til de enkelte klubbene og legge forholda til rette for den lokale virksomheten) (Se [vedlegg 9](#))*

### Forslag til vedtak:

Det er 6 av 18 klubber som har levert årsmelding. Årsmeldingene tas til etterretning.

## Vedlegg

Alle vedleggene er vedlagt original utsendelse av årsmøteinnkalling

[Side 11 - Protokoll fra forrige møte](#)  
[Side 18 - Årsberetning fra NAF Styret og teknisk komité 2022/2023](#)  
[Side 31 - Plan for bruk av oppsparte midler](#)  
[Side 37 - Innmeldte saker fra klubbene](#)  
[Side 38 - Revidert regnskap for 2022](#)  
[Side 41 - Revisjonsberetning regnskap 2022](#)  
[Side 42 - Revidert budsjett for 2023](#)  
[Side 43 - Aktivitetsplan 2024 med understøttende budsjett](#)  
[Side 49 - Valgkomiteens kandidater til styreverv i NAF 2023](#)  
[Side 50 - Søknad fra Shinrin Dojo](#)  
[Side 51 - Årsmeldinger fra klubbene](#)



# Referat Norges Aikidoforbund

naf-styre@aikido.no | www.aikido.no

## Referat Årsmøte 2022 - Brandbu, 03.07.2022 13:00

### 1. Godkjenne de fremmøtte representanter

**Vedtak:** Styremedlemmer, medlemmer av Teknisk komité og medlemsklubbens representanter godkjennes. 32 stemmeberettigede og 7 til stede med kun talerett

### 2. Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden

Sakslisten er satt opp i henhold til retningslinjer gitt i §6 i vedtektene.  
Forretningsorden i henhold til §6 i vedtektene.

**Vedtak:** Innkalling, saksliste og forretningsorden godkjennes

### 3. Velge møteleder, referent, tellekorps/kontollkomité samt to personer til å underskrive protokollen

Styret foreslår **Steffen Wikan** som møteleder.

Styret foreslår **Elisabeth Kallinen** til å føre referat.

To frivillige uten stemmerett velges som tellekorps.

To frivillige blant møtedeltakerne velges til å underskrive protokollen.

**Vedtak:**

**Steffen Wikan** (Bergen Aikido) som møteleder godkjennes

**Elisabeth Kallinen** (Tenshinkan) som referent godkjennes

**Ibe Hassel** (Fudoshinkan) til tellekorps godkjennes

**Johanna Johansen** (enkeltmedlem) til tellekorps godkjennes

**Erik D. Herdlevær** (Tenshinkan) til å underskrive protokollen godkjennes

**Trond Gjerding** (Stavanger) til å underskrive protokollen godkjennes

### 4. Behandle årsberetning fra styret og teknisk komite

Steffen, går igjennom årsberetningen til NAF. Styret har holdt jevnlige møter og har jobbet med flere store saker gjennom året i tillegg til normale driftsoppgaver. Ekstra saker vi har jobbet med

er utarbeidelse av forslag til hvordan overskuddet skal brukes, lagring av dokumenter hos arkivverket samt påbegynt arbeid med implementering av aikidoguiden til hjemmesiden.

Bjørn Eirik informerer om året til teknisk komite (TK). TK har hatt jevnlige møter. I det året som har gått har de jobbet med instruktørprogrammet, utarbeidelse av nytt fukushidoin kurs, og revidering av graderingssystemet..

Lars Lomell informerer kort instruktørutdanningen som ble gjennomgått på årets instruktørsamling. Det er viktig å heve kompetansen til instruktørene i Norges Aikidoforbund.

**Vedtak:** Styrets årsberetning for perioden 2021 og Teknisk komités årsberetning for perioden høst 2021 og vår 2022 godkjennes.

## 5. Saker fra teknisk komité

Teknisk regime:

Endrer navn fra teknisk regime til tekniske forskrifter. De tekniske forskriftene regulerer utskifting av nye medlemmer til teknisk komite. Medlemmer av teknisk komité kan sitte i seks år, men kan stille til gjenvalg. Forslag meldes inn fra klubbene og tk innstiller i dialog med det årlige instruktørmøte. Man må ha vært nidan i minimum to år for å bli valgt inn i teknisk komité. Bjørn Eirik Olsen fremhever at det også er særlig ønskelig med flere kvinner.

### **Nye medlemmer av teknisk komite:**

Geirr Cranner (Romerike) , Haakon Fyhn (NTNUI)

De som går ut er Dimitris Farmakidis og Erik Vanem. Bjørn Eirik Olsen takker for innsatsen på vegne av hele teknisk komité og ønsker de nye velkommer.

Fukushidoin/Shidoin:

Alle shidoin og fukushidoin har graderingsrett opp til 1.kyu. Titlene skal i henhold til Aikikai gis til de mest aktive, høyt graderte instruktørene som tar et stort ansvar for klubbinstruksjon og/eller instruerer regelmessig på nasjonale og/eller internasjonale seminarer. Titlene blir automatisk fornyet, dersom kriteriene for utdeling fremdeles er oppfylt.

### **Utnevnelse av shidoin og fukushidoin**

Bratislav Arandjelovic, Jishukan Gjøvik, fukushidoin

## 6. Behandle revidert regnskap og velge/tilsette revisor

Jacqueline von Arb informerer om årets regnskap i fravær av kasserer Anna Alvik. Det har ikke skjedd så mye aktiviteter siste forbundsår. Mange av aktivitetene som har vært, har også vært online, så kostnadene er gått ned og det gjenspeiler seg i regnskapet.

Klubbene kunne få refundert medlemsavgift for våren 2021, bare to klubber ba om dette. Dette viser at klubbene er med å støtte forbundet og det er veldig bra. Ellers er alt innafor budsjett.

Avsetning til jubileum: Årsmøte har tidligere bestemt at NAF skal sette av penger øremerket et fremtidig jubileum. For å unngå stort underskudd setter vi av midler fra overskudd hvert år. Det har vært satt av kr. 10 000,- for 2019 og for 2020, mens det i 2021 er satt av 7000,-, altså noe mindre. Det er hittil satt av 27 000,-

Merknad: 20 000 flyttes fra 'oppsamlet egenkapital' til 'avsatt til jubileums', slik at avsatt beløp i balansen viser 27 000 som forklart i note 8. Dette påvirker ikke resten av regnskapet.

Revisor: Ingar Eskeland (Reimeikan) stiller ved benkeforslag som revisor sammen med Kristina Dievaityte som stiller ett år til.

### **Forslag til vedtak:**

Regnskapet for forbundsåret 2021 godkjennes.

Kristina Dievaityte og Ingar Eskeland ble valgt som revisorer for regnskapsåret 2022.

## **7. Innkommende saker**

### **7.1 Vedtektsendringer - endelig avgjørelse**

Ved årsmøte 2021 ble flere endringer av vedtektene vedtatt med mer en 2/3 flertall. Endringene må endelig avgjøres med 2/3 flertall.

Antall stemmer: 31 stemmer for og en blank.

**Vedtak:** Nye vedtekter er godkjent og er endelig avgjort.

### **7.2 Vedtektsendringer - tekniske artikler**

Teknisk komite, slik forespeilet ved forrige årsmøte, har foreslått endringer i henhold til det tekniske regime under artikkel 8 og 9.

Merknader til vedlagt saksdokument, paragraf 8b: Endre til "i en egen forskrift som endres ved behov." og dette gjøres på et eget instruktørmøte. Endre til "tekniske forskrifter" neste avsnitt.

Antall stemmer: Enstemmig flertall

**Vedtak:** Nye vedtekter er godkjent og trer dermed i kraft umiddelbart, men må endelig avgjøres med 2/3 flertall neste årsmøte, i henhold til statuttene.

### **7.3 Endring av klubbkontingent for små klubber**

Romerike Aikido foreslår at det utformes ny klubbkontingent for små klubber

Antall stemmer: 31 stemmer for og en blank

**Vedtak:** Klubber med 1-5 medlemmer betaler kr.100,-. Klubber med 6-20 medlemmer kr. 300,-. Resten blir stående uendret.

## 7.4 Endring av klubbkontingent fra høst til vår

Ved årsmøte for ett år siden ble det diskutert om klubbkontingent bør betales på vårsemesteret. Dette i henhold til vedtektene, som sier at en klubb må ha betalt klubbkontingent for å være stemmeberettiget ved årsmøtet. Styret foreslår derfor at klubb + medlemskontingent endres til å betales hver vår, og medlemskontingent hver høst.

Antall stemmer: Enstemmig flertall

**Vedtak:** Klubbkontingent endres til å betales hver vår fra 2023.

## 7.5 Manglende innbetaling av kontingent og manglende utfyllende medlemslister

Medlemslister sendt til styret skal kun inneholde aktive medlemmer i henhold til GDPR. Listene kan ikke inneholde utmeldte eller ventende medlemmer.

Styret minner også om at klubber som ikke betaler kontingent innen gitt dato ikke vil kunne stemme på årsmøter i henhold til våre vedtekter og medlemmene mister samtidig graderingsrett.

**Orientering:** Klubber som ikke følger innbetalingsfrister vil heretter bli meldt ut av NAF slik vedtektene sier. Det vil bli sendt ut kun en purring før utmelding og det er klubbens ansvar å følge innbetalinger.

## 7.6 Bruk av overskudd

Ved årsmøte i fjor ble det påpekt at NAF sitter på et overskudd som i år er kr. 405 769,- og det ble etterspurt en plan for bruk av disse midlene. Det ble i den forbindelse opprettet en komité som har kommet med forslag på hvordan disse pengene kan forvaltes. NAF har også gitt klubbene mulighet til å komme med konkrete forslag gjennom dialogmøtene som har blitt avholdt.

Antall stemmer: Enstemmig flertall

**Vedtak:** Styret gis fullmakt til å iverksette tiltakene slik de er beskrevet og prioritert.

## 7.7 World combat games Saudi-Arabia

Norges aikidoforbund (NAF) er invitert av International Aikido Federation (IAF) til å stille med utøvere som kan demonstrere aikido i forbindelse med avvikling av World Combat Games 2023 i regi av Global Association of International Sports Federations (GAISF).

Arrangementet avholdes denne gangen i Riyad i Saudi Arabia.

NAF stiller seg normalt positive til å delta på slike internasjonale arenaer for å promotere aikido i Norge og internasjonalt dersom forholdene ellers ligger til rette for det.

I dette tilfellet vurderer styret og teknisk komite i NAF det som uforenlig med kjerneverdier i aikido å støtte et arrangement som avholdes i et av verdens mest menneskerettslighetsfientlige land. Bekreftende rapporter om massehenrettelser og andre grove menneskerettsbrudd gjør at NAF velger å ikke la seg brukes til normalisering av det nåværende regimet i Saudi Arabia ved å delta på et idrettsarrangement i landet.

Antall stemmer: 29 stemte for, tre avstår

**Vedtak:** NAF ønsker ikke representasjon ved dette arrangementet.

## 8. Fastsettelse av kontingenter og avgifter

[Fra gjeldende regler:](#)

**Eksisterende klubbkontingenter** (Gjeldende fra 3.7.2022)

For hele året, beregnes basert på antall medlemmer.

Klubber med mindre enn 5 medlemmer: Kr. 100

Klubber med mindre enn 6-20 medlemmer: Kr. 300

Klubber med 20 - 40 medlemmer: Kr. 750

Klubber med mer enn 40 medlemmer: Kr. 1000

**Eksisterende medlemskontingenter** (Gjeldende fra 1.1.2018)

Medlemskontingent for hvert semester/halvår: Kr. 75,- pr. medlem

**Vedtak:** Kontingenter og avgifter er endelig vedtatt med endringer vedtatt i punkt 7.3

## 9. Behandling av Arbeidsplan, revidert budsjett for 2022 og budsjett for 2023

Styret fremstiller tidligere utsendt Arbeidsplaner for 2023 som underlag for videre arbeid i 2023. Revidert budsjett for 2022 og budsjett for 2023 er vedlagt.

Antall stemmer: Enstemmig flertall

**Vedtak:**

Aktivitetsplan 2023 godkjennes.

Revidert budsjettet for 2022 godkjennes

Budsjettet for 2023 godkjennes.

## 10. Valg av styre for kommende periode

**Styrets sammensetning siden forrige årsmøte har vært:**

Styreleder: *Steffen Wikan*, Kasserer: *Anna Alvik*, Sekretær: *Hans Olai Martinsen*, Klubbkontakt: *Elisabeth Kallinen*, Sommerleiransvarlig: *Fride Blindheim*.

Varamedlemmer: *Harrieth Lundberg, Rafael Støre og Ingrid Ann Devenish*. Representant for TK, *Lars Lomell*

**Følgende verv er på valg:** sekretær, kasserer, styremedlem, sommerleiransvarlig og 3. Vara. Kasserer må dessverre trekke seg før perioden er over. Dermed er kasserer på valg for siste periode på ett år.

Til sekretær stilte Elisabeth Kallinen (Tenshinkan), til kasserer Erik G. Engedal (OSI), til sommerleiransvarlig Fride Blindheim (enkeltmedlem), 3. Vara Ingrid Ann Devenish (Fredrikstad) til styremedlem Lisbeth Solberg (OSI)

**Valgresultat:** Alle ble enstemmig valgt ved applaus

## 11. Valg av Valgkomite

**Vedtak:** Ny valgkomité er Bratislav Arandjelovic (Jishukan) og David Bendiksen (Enkeltmedlem)

## 12. Behandle opptak av nye klubber i forbundet

Ingen nye klubber har søkt opptak

## 13. Behandle årsrapporter fra medlemsklubbene

**Vedtak:** Medlemsklubbenes årsmeldinger tas til etterretning.

***Møtet ble hevet klokken 15.31***

Digital signatur:



Trond Gjerding



Eirik D. Herdlevær



| Navn                | Klubb                 |
|---------------------|-----------------------|
| Paul Andrew<br>Mang | Tenshinkehen          |
| Tord Gjerding       | Jushinkan             |
| Hanne Danker        | Fudoshinkan           |
| KJETIL<br>LARSEN.P  | BERGEN                |
| Ø<br>IBE HASSEL     | FUDOSHINKAN BRANDØ    |
| Nuvaxee             | Jushinkan SVA         |
| Jone Dahle          | Haugesund Aikido      |
| Johansen            | Jushinkan<br>SNAR     |
| Alexander Sawyer    | Jushinkan<br>SNAR     |
| JOHANNA JOHANSEN    | Gjøvik Aikido         |
| Veselin Valchev     | BRØTTUM               |
| Brodskov Arvid      | JUSHINKAN             |
| Ingar W. Eskeland   | Reimeikan             |
| Perate Gladser      | Sentrum               |
| Silvia M. Lesal     | Tenshinkehen          |
| Håkon Fyhn          | NTNU                  |
| REIDAR MAMMILLER    | EUKOSHINKAN (BRØTTUM) |
| Andrey Bliznyuk     | Tenshinkehen          |
| Miguel Peca         | Bergen Aikidoklubb    |
| Marius Holen        | NTNU                  |
| EIRIK HEROLEVJØE    | TENSHINKAN            |
| ANNA SKOTSKA        | JIGENKAN FREDRIKSTAD  |
| Arild Naustdal      | Tenshinkehen          |
| Leon Dawky          | Tenshinkehen          |
| Kirsten Tønne       | Tenshinkehen          |

| Navn                | Klubb                                   |
|---------------------|---|
| Geir D. Coandt      | Romeike                                 |
| Per-Erik Dahlberg   | - " -                                   |
| Tor Arntsen Gaarder | Sentrum                                 |
| Gaute Lambertse     | Stor Aikido                             |
| Bjorn Erik Uhren    | TK/TENSHINKAN                           |
| Leif Lemell         | Vt/Perseus                              |
| Gudis. S. Jassd     | Fudoshinkan, Brandø                     |
| Lisbeth Solberg     | OSI Aikido                              |
| Mona Brude          |   |
| Tenshinkehen        |   |
| LARA LARSEN         | Haugesund                               |
| Rob Fischbeck       | Fudoshinkan <sup>Haugesund</sup> Brandø |
| Jacqueline von Arb  | T12 + Stavanger                         |
| David F. Bendiksen  |   |
| Kristina Farmakidis | Fudoshinkan                             |
| Maria Landås        | - " -                                   |



# NAF ÅRSMELDING 2022/2023

## Styrets sammensetning

Styret har i forbundsåret 2022/2023 bestått av følgende personer:

| Rolle               | Navn                | Klubb                       | Periode     |
|---------------------|---------------------|-----------------------------|-------------|
| Styreleder          | Steffen B Wikan     | Bergen Aikidoklubb          | 2021 - 2023 |
| Sekretær            | Elisabeth Kallinen  | Tenshinkan Aikido           | 2022 – 2024 |
| Kasserer            | Erik G. Engedal     | OSI Aikido                  | 2022 – 2023 |
| Styremedlem         | Lisbeth Solberg     | OSI Aikido                  | 2022 - 2024 |
| Sommerleiransvarlig | Fride Blindheim     | Enkeltmedlem                | 2022 - 2024 |
| 1 vara              | Harrieth Lundberg   | Tenshinkan Aikido           | 2021 - 2023 |
| 2 vara              | Rafael Støre        | Tenshinkan Aikido           | 2021 - 2023 |
| 3 vara              | Ingrid Ann Davenish | Jigenkan Fredrikstad Aikido | 2022 - 2024 |
| Revisor             | Kristina Dievaityte | Jushinkan Stavanger         | 2021 – 2023 |
| Revisor             | Ingar W. Eskeland   | Skøyen Aikido               | 2022 - 2024 |

*I tillegg til ovennevnte medlemmer har representant for teknisk komité hatt møte og talerett på styrets møter ved Lars Lomell. Høsten 2021 ble AUN også invitert til å delta på styremøter med talerett, Jacob Selbæk har deltatt dette året.*

## Møtevirksomhet

Styret har beholdt en månedlig møtekalender gjennom hele forbundsåret. Vi har hatt følgende møter, alle har blitt holdt via Zoom bortsett fra fellesmøte med teknisk komité og årsmøtene.

- 03.07.2022 / årsmøte
- 04.07.2022 / konstitueringsmøte
- 21.08.2022
- 18.09.2022
- 16.10.2022
- 20.11.2022
- 09.01.2023 / møte mellom styret og TK

- 05.02.2023
- 12.03.2023
- 26.03.2023
- 23.04.2023 / ekstraordinært styremøte
- 14.04.2023
- 04.06.2023
- 02.07.2023 / årsmøte

Referater fra disse møtene er sendt ut per e-post til styrets medlemmer, TKs medlemmer og medlemsklubbenes kontaktpersoner, og ligger tilgjengelig på aikido.no.

## Økonomi

### Kontingenter, graderingsavgifter og rutiner for innbetaling

Klubbkontingent ble ved årsmøte 2022 endret til å innbetales vårsemester. Kontingentene betales til NAFs kontonummer: 6030.05.34131

### Frister for innbetalinger av medlemskontingent til NAF:

Medlemskontingent (vårsemester) og klubbkontingent (året): 15. april

Medlemskontingent (høstsemester) 15. november

For hele året, beregnes basert på antall medlemmer.

- Klubber med 1-5 medlemmer: Kr. 100
- Klubber med 6 – 20 medlemmer: Kr. 300
- Klubber med 20 – 40 medlemmer: Kr. 750
- Klubber med mer enn 40 medlemmer: Kr. 1000

Medlemskontingent betales hvert semester: Kr. 75,- pr. medlem

## Medlemsklubber

Mange utøvere er tilbake på matten, og selv om de fleste klubbene opplever nedgang i medlemsmassen etter pandemien har forbundet en total økning av medlemsmasse fra forrige forbundsår på 11 medlemmer fra høst 2021 til høst 2022, og en reduksjon på 5 medlemmer fra vår 2022 til vår 2023. Nedenfor er en tabell med medlemmer i NAF fra 2019 frem til i dag. Vi ser at medlemsmassen har økt jevnt på høstsemesteret siden 2020, samtidig som den har sunket jevnt vårsemesteret siden 2019.

|      | Høst | Vår |
|------|------|-----|
| 2023 |      | 391 |
| 2022 | 394  | 396 |
| 2021 | 383  | 401 |
| 2020 | 379  | 446 |
| 2019 | 463  | 508 |

Forbundet hadde 394 medlemmer høst 2022, hvorav 6 var enkeltmedlemmer.  
Forbundet hadde 391 medlemmer vår 2023, hvorav 5 var enkeltmedlemmer.

Den nye løsningen for medlemsregistrering i NAF viser antall aktive utøvere i klubbene. For vår 2023 viser dette at vi har 125 aktive kyugraderte og 88 aktive dangraderte i klubbene. Resten er barn eller ugraderte.

**Forbundet har i perioden bestått av følgende 18 medlemsklubber:**

| <b>Klubb</b>                          | <b>Antall medlemmer</b> |
|---------------------------------------|-------------------------|
| Bergen Aikidoklubb                    | 32                      |
| Bergen Studentidrettslag (BSI)        | 3                       |
| Brøttum Idrettslag-Aikidograppa       | 4                       |
| Jigenkan Aikido Fredrikstad           | 22                      |
| Fudoshinkan Hamar og Hadeland         | 16                      |
| Harstad Aikidoklubb                   | 14                      |
| Haugesund Aikidoklubb                 | 20                      |
| Jishukan Aikido Gjøvik                | 4                       |
| JuShinKan Aikido dojo (Stavanger)     | 104                     |
| Kristiansand Aikido                   | 5                       |
| NTNUI Aikido - Tekisuikan (Trondheim) | 13                      |
| OSI Aikido (Oslo)                     | 11                      |
| Oslo Aikido Klubb                     | 23                      |
| Romerike Aikido                       | 3                       |
| Reimeikan Aikido (Tromsø)             | 17                      |
| Sentrum Aikido (Oslo)                 | 26                      |
| Skøyen Aikidoklubb (Oslo)             | 22                      |
| Tenshinkan Aikidoklubb (Oslo)         | 47                      |

## Graderinger

### Antall graderinger i forbundet

Det er meldt inn 45 kyugraderinger og 9 dangraderinger siden forrige sommerleir.

Ved klubbarrangerte graderinger går 40% av kyu-graderingsavgiften til NAF, arrangørklubben beholder 60%. Ved leir arrangert av NAF (sommerleir) går avgiften i sin helhet til NAF.

Styret har inneværende forbundsår opprettet en database hvor beståtte graderinger blir oppbevart. Etter gradering skal teknisk ansvarlig i klubben (eller sekretær) registrere kyugraderinger gjennomført av klubben via innsendingsskjema på mine sider. Når dette er gjort sendes det en mail til naf@aikido.no med antall registrerte graderinger samt innbetalt sum.

### **Graderingsavgifter i Norges Aikidoforbund:**

Vedtatt på forbundstinget 2001. Dan-avgifter vedtatt av teknisk komité.

- 6.- 4.kyu NOK 200
- 3.- 1.kyu NOK 250
- 1. dan NOK 1500
- 2. dan NOK 1500
- 3. dan NOK 2000
- 4. dan NOK 2500

## **Leir- og treningsvirksomhet**

Aikido-norge har begynt å komme seg sammen med resten av samfunnet etter pandemien, og med det har også kalenderen begynt å fylle seg opp.

NAF er ansvarlig for å avholde gradering minimum to ganger årlig. Av større arrangementer med kyu og dangradering har det vært gjennomført nyttårsleir i regi av Tenshinkan i Oslo, høstleir i Bergen i regi av Bergen Aikidoklubb, samt vinterleir i Tromsø i regi av Reimeikan Aikido. I tillegg til sommerleir i regi av NAF.

## **Utstyr**

### **Matter**

Styret disponerer ca. 60 kvm med matter (20 stk. 1.5X1 meter) som ble donert av Grenland Aikidoklubb. Disse er utlånt til Fredrikstad Aikido og kan lånes ut til klubber i en vanskelig oppstartsfase etter søknad.

NAF bestilte 125 grønne matter og 25 røde matter til jubileumsleiren 2007.

Disse er under oppbevaring på HAFOS og brukes til sommerleir.

### **Flagg**

Vi har to bordflagg, et japansk og et norsk (ca. 30 cm høy) som står på HAFOS

### **Bilder**

I tillegg eier vi to bilder, ett av O'Sensei og et av Kissomaru begge innrammet. Disse står også på HAFOS.



## Styrets arbeid

Styret har hatt full aktivitet gjennom hele året og har jobbet med følgende saker:

### Lagring av dokumenter

Styret har satt i gang et stort prosjekt hvor vi har sett på muligheten for å arkivere vårt arbeid hos arkivverket. Arbeidet pågår fortsatt, og vil fortsette etter sommeren. Det er Lars Lomell, Elisabeth Kallinen og Mona Brude som har ledet dette arbeidet, med Elisabeth Kallinen som prosjektkoordinator. Klubbene har blitt invitert til å sende inn bidrag fra sin klubb, og gamle styremedlemmer har blitt kontaktet eller forsøkt kontaktet som et ledd i å samle inn flere dokumenter til arkivet. Historien til NAF har fått et bredere perspektiv når man nå kan se historien i sammenheng, og styret er takknemlig for alle bidrag som har kommet inn fra klubber og medlemmer.

### Hva skal overskuddet brukes til:

Ved forrige årsmøte ble forslag for bruk av oppspart kapital som vil gagne alle forbundets klubber og medlemmer på best mulig måte vedtatt. Det har blitt satt ned en ny komité som skal utarbeide forslag til videre arbeid. Komitéen ledes av Lars Lomell som har bred erfaring i å lede videoproduksjongrupper gjennom hans arbeid på universitetet, Elisabeth Kallinen som er fotograf, Geirr Cranner med sin erfaring gjennom mange videoproduksjoner for aikido-norge, Gudrun Sylte som er kommunikasjonsansvarlig, Rob Fishback med sitt store engasjement for Aikido, og på slutten ble også Stein Are Engstad med, med sin erfaring gjennom mange år i styret og i teknisk komite og som leder av Reimeikan Tromsø med deres pågående satsning med video til rekrutteringsformål.

En av de tre prioriteringssakene var innføring av et reisestipend for å øke muligheten for utøvere til å delta på utenlandsopphold, med en prøveordning på tre år. Dette året har vi brukt reisestipendet til å gi to unge voksne muligheten til å delta på det første aikidoseminaret for unge voksne i Kyoto med Dojo-cho.

### Nytt registreringsystem for graderinger

Dette året har vi fått på plass et nytt system for registrering av graderinger. Klubber skal nå registrere graderingene via innlogging på aikido.no. Graderingene havner i en database hos

styret og blir oppbevart, for på den måten inngå i en bedre kvalitetssikring av gjennomførte graderinger.

### **Nye medlemslister**

Det er utarbeidet en ny digital løsning for innsending av medlemslister og disse sendes nå inn via innlogging på aikido.no og har fungert veldig bra. Gjennom medlemslistene får styret automatisk statistikk over hvor mange aktive utøvere klubbene har pr. grad. Formålet med statistikken er todelt i tillegg til å holde oversikt over forbundets medlemmer; Den gir også en god oversikt over aktiviteten i Norge, og skal i tillegg overleveres til Hombu dojo hvert andre år.

### **Hvordan rekruttere og bevare medlemmer**

Mot slutten av forbundsåret har vi begynt å se på hvordan vi kan ivareta ungdommene som er ferdig med folkehøgskolen. Mange av disse drar tilbake til plasser hvor det er klubber, men det er få som fortsetter å trene aikido. Styret ønsker å fortsette denne prosessen neste år for å se på hva vi som forbund kan bidra med, både som organisasjon og som hjelp til klubbene.

I tillegg har styret fulgt opp en rekke andre saker og driftsoppgaver som:

- Sosiale medier
- Drift av aikido.no
- Oppdatert nyhetssiden på aikido.no
- Planlegging og gjennomføring av sommerleir
- Samarbeid med teknisk komité
- Samarbeid med IAF
- Utarbeide budsjett og regnskap
- Samle inn medlemskontingent
- Innkalling og gjennomføring av årsmøte, inkl. handlingsplaner og årshjul
- Søknader om refusjon og diverse henvendelser fra klubbene
- Informasjon om pågående prosesser i NKF
- Utbedre rutiner i styret

Styret ser frem til å fortsette sitt arbeid i 2023/2024, og jobbe videre for å støtte klubbene med informasjon, markedsføring og klubbdrift.

For styret i NAF Oslo, 10.Mai 2023

Elisabeth Kallinen  
Sekretær

# Årsmelding

## Teknisk Komite - Norges Aikidoforbund, 2022-2023

Teknisk komité (TK) har bestått av følgende syv medlemmer i perioden:

- Shihan Bjørn Eirik Olsen (7. dan), leder
- Shidoïn Gaute Lambertsen (6. dan), sekretær
- Shidoïn Lars Lomell (5. dan), TK representant i styret, ansvarlig instruktørutdanning
- Shidoïn Tor Anton Gaarder, (4. Dan), ansvarlig for 1. mai instruktørsamling
- Fukushidoïn Jacqueline von Arb (3. dan), instruktørutdanning
- Shidoïn Geirr Cranner, 4. dan
- Fukushidoïn Håkon Fyhn, 3. dan

Teknisk komite er Norges Aikidoforbunds tekniske organ med det overordnede ansvar for organisering og gjennomføring av graderinger og undervisning. Til vanlig gjennomfører teknisk komite flere treningssamlinger og graderinger rundt i landet i løpet av året, samt bidrar til gjennomføringen av NAFs årlige instruktørsamling rundt 1. mai, og forberedelser til sommerleiren.

Erik Vanem og Dimitris Farmakidis gikk ut av TK fra sommerleiren 2022. Begge har bidratt til TKs arbeid over mange år og TK vil rette en takk til dem begge for deres innsats.

Fra 2022 ble det tatt inn to nye medlemmer i TK, Shidoïn Geirr Cranner fra Romerike Aikido og Fukushidoïn Håkon Fyhn fra Tekisuikan - NTNUI Aikido.

Under sommerleiren i 2022 ble instruksjon av flere av øktene fordelt på TKs medlemmer da det ikke var praktisk å invitere en ekstern instruktør i kjølvannet av koronapandemien.

TK har fortsatt sitt arbeid rundt utvikling av trenerutdanning og obligatorisk kurs for Shidoïn og Fukushidoïn i forbundet. På sommerleiren i 2022 ble første samling for nytt kurs med fokus på trenerutdanning gjennomført. Aktiviteter rundt dette kurset ble videreført gjennom året og det settes også av tid til dette kurset på sommerleiren 2023.

Arbeidet med obligatorisk Shidoïn/fukushidoïn ble fullført i løpet av høsten 2022 og kurset ble holdt to ganger, i november 2022 og i februar 2023. Nesten alle av forbundets Shidoïn og Fukushidoïn har nå gjennomført dette kurset. Kurset består av nødvendig materiale for å kunne utføre ansvaret som Shidoïn og fukushidoïn, både med tanke på forståelse av organisasjonsstruktur og forventninger til instruksjon og graderinger. I tillegg til den teoretiske kursdelen ble det også holdt treninger for deltagerne.

Graderingssystemet for kyu- og dangrader har vært gjennom en betydelig revisjon og oppgradering dette året. Det nye graderingsregimet ble utarbeidet i TK med diskusjon og innspill fra forbundets Shidoïn og Fukushidoïn. Nytt graderingsystem ble lagt frem og diskutert på instruktørsamlingen 1. mai. Det nye graderingssystemet trer i kraft fra 1. juli 2023.

Den årlige instruktørsamlingen ble avholdt i Oslo 1. mai. I tillegg til presentasjon og diskusjon rundt nytt graderingsystem ble det også rapportert og diskutert erfaringer fra den nye trenerutdanningen, samt diskusjon rundt klubbenes erfaringer rundt å komme i gang igjen i etterkant av koronapandemien.



Sammendrag av arbeidsoppgaver til Teknisk komite denne perioden:

- Utarbeiding og gjennomføring av nytt program for instruktørutdanning
- Utarbeiding og gjennomføring av nytt kurs for Shidoin og Fukushidoin
- Utarbeiding av nytt graderingsystem for kyu- og dangrader
- Gjennomføring av treningsleire og graderinger

## **Virksomhetsrapport for enkeltmedlemmene i Teknisk komite, juli 2022 - juni 2023:**

### **Bjørn Eirik Olsen**

Shihan og leder av Teknisk komité, NAF

Instruktør i Tenshinkan, Oslo

- Undervisning på Tenshinkan Aikidoklubb, Oslo, tirsdager, fredager og søndager.
  - Undervisning på NAF sommerleir, Brandbu 2.-7. juli 2022.
  - Dangradering, Brandbu, 6. juli 2022.
  - Undervisning på Høstseminar, Bergen Aikidoklubb, Bergen 19.-20. november 2022.
  - Dangradering, Bergen, 19. november 2022.
  - Shidoin- og fukushidoinkurs, Oslo 3. desember 2022, inkl. Aikidotrening.
  - Undervisning på Nyttårsleir i regi av Tenshinkan, Oslo 7.-8. januar 2023.
  - Shidoin- og fukushidoinkurs, Oslo 11. februar 2023, inkl. aikidotrening.
  - Undervisning på Vinterleir, Reimeikan, Tromsø 3.-5. mars 2023.
  - Dangradering, Tromsø 4. mars 2023.
  - Undervisning i London, 10. mars 2023.
  - Planlegging og ledelse av instruktørsamling for NAF, Oslo 1. mai. 2023.
  - Undervisning på miniseminar i tilknytning til instruktørsamling, 1. mai 2023.
- 
- Det har vært avholdt en rekke digitale møter og to fysiske møter i Teknisk komité, samt fysisk møte mellom styret og TK.
  - Utarbeiding av et 12 siders notat «Et historisk tilbakeblikk på aikido i Norge og etableringen av Norges Aikidoforbund» publisert 1. oktober 2022.
  - Utarbeiding av undervisningsmateriale til shidoin- og fukushidoinkurs.
  - Utarbeiding av nytt graderingsregime som inkluderer nytt graderingsskjema, nye graderingsbestemmelser og nytt evalueringsskjema. Skjemaet ble presentert for klubbinstruktørene 1. mai 2023 og iverksettes fra 1. juli 2023.

### **Gaute Lambertsen**

Shidoin, sekretær Teknisk komité, NAF

Hovedinstruktør Skøyen Aikido, Oslo

Seminarer/Undervisning, graderinger, organisasjonsarbeid:

- Instruksjon og deltakelse sommerleir, Brandbu juli 2022

- Instruksjon klubbtreningsleir Skøyen Aikido, Eidsfoss 12-13. november 2022
- Gradering, Tenshinkan nyttårsleir 6-8. januar 2023
- Treningsleir i Bergen arrangert av BAK og BSI 3-5. februar 2023
- Utarbeiding av kursmateriale og arrangering av Shido-in og fukushidoinkurs, november 2022 og februar 2023
- Utarbeiding av nytt graderingsregime for NAF
- Deltagelse på treningsleir med Yoko Okamoto sensei, Berlin 3-5 mars 2023
- Deltagelse på treningsleir for åpning av Athens Aikido permanent dojo, Athen 31. mars - 2 april 2023
- Instruksjon og deltagelse på dojo-åpningsleir på Eidsfoss
- Deltagelse på instruktørsamling for NAF 2023
- Instruksjon Bergen Aikidoklubb, 19. mai 2023
- Håndtering av dangradsøknader til Aikikai Hombu Dojo
- TK møter gjennom året

#### Regulær undervisning:

- Skøyen Aikido, 5 ganger i uken

## **Lars Lomell**

Shido-in, 5. dan og medlem av Teknisk komité, NAF  
Hovedinstruktør i Tenshinkan, Oslo

#### Seminarer/undervisning, graderinger, oppvisning, etc.

- Aikidotrening, Hadeland folkehøgskole 24. oktober 2022.
- Deltagelse på høstleir med Bjørn Eirik 18-20. november 2022
  - Instruksjon på fredag 18. nov.
  - Instruktørprogram, ledelse av workshop/trening 20. nov.
- Nyttårsleir Tenshinkan, Oslo 7.-9. januar 2023. Instruerte fredagen.
- Vinterleir, Reimeikan, Tromsø 3.-5. mars 2023.
- Deltagelse med ansvar på instruktørsamling for NAF 1. mai 2022
- Instruktørutdanning NAF , utarbeidelse av program og workshopledelse på sommerleir 2.-5. juli 2023.
- Observatør for TK i NAF styret, deltagelse i arbeidsgrupper for styrearbeid. (bruk av ubrukte midler, arkivering til riksarkivet, promotering)
- Forarbeid og videreutvikling for instruktørprogram, onlinesamling 15. april 2023, instruktørmøte 1. mai.

#### Regulær undervisning:

Tenshinkan, mandager og torsdager (studygroup) - Aikido

## **Tor Anton Gaarder, shido-in**

Hovedinstruktør/teknisk ansvarlig og nestleder i styret i Sentrum Aikidoklubb Oslo  
Medlem av NAF Teknisk komite fra juli 2020  
Rapport for perioden juni 2022-30 mai 2023

Deltakelse på møter i teknisk komite.

Ansvarlig for arrangering av instruktørsamling og påfølgende miniseminar 30. april-1. mai.

Bidrag til utforming av teknisk regime.

#### Instruksjon, gradering etc.

- Sommerleir Brandbu 2022, instruksjon og gradering
- Nyttårsleir 2023 Haugerud, gradering

#### Regulær undervisning

- Fast instruksjon 1 dag per uke Sentrum aikido

#### Deltakelse seminarer

- Sommerleir Brandbu 2022
- Seminar Oslo Aikidoklubb med Svein og Jaquelin
- Seminar høst og vår Jorma Lyly
- Seminar knyttet til shidoinkurs.
- Nyttårsleir Haugerud, januar

## **Jacqueline von Arb, fukushidoin**

Medlem av NAF Teknisk komité, fra juli 2020

Hovedinstruktør & daglig leder i Stavanger JuShinKan Aikido

Rapport for perioden årsmøte 2022-årsmøte 2023

#### I tillegg til generell møte- og arbeidsvirksomhet i TK:

- Instruktørutdanningsprogrammet (sommerleir'22, samling v/ høstleir i Bergen, online samling 16.4)
- oppdatering av kyu/dan-pensum
- opparbeiding og gjennomføring av fukushidoin/shidoin-kurs (dec'22).

#### Ordinær instruksjon i egen klubb

(voksne treninger delt mellom Jac, Bob & Trond, barnetreninger delt mellom Jac & Pascal):

- Høst/vår: 1 fundamentals, 1 viderekommen, 1 mini, 1 ungdom & søndagsworkshops
- Vår: shodan prep mentoring i fundamentals passetikke
- falle / trygg falling for seniorer (høst & vår)
- opptrening av slagrammede (høst & vår)

#### Annen instruksjon, graderinger, etc.:

- 2 x Samurai Sommerleir for juniorer (hovedinstruktør, uke 31 og 32)
- 13. okt: instruksjon & gradering Kristiansand
- Høstleir Bergen: Graderingskomite kyu & dan + instruktørsamling
- 26.des. gradering voksne
- 14.jan Demo-dag ved Store Idrettsdagen, Stavanger
- 23.jan Dobbelttime & gradering i Haugesund Aikido
- 26. mar Ungdom/voksen gradering
- Gradering voksne (4.6), ungdom (mid-juni), junior (mid-juni), mini (mid-juni)
- NAF Sommerleir 2023, 1 pass & instruktørprogram

#### Seminarer

- 23-25.9. Seminar i Oslo, sammen med Svein Hatlen

- 21-23.10. Graderingsprep. seminar i Stavanger, sammen med Bob Johnson
- 20.11. mini-instruktørseminar, Bergen, sammen med Lars Lomell
- Junior Aikido Festival (10-11.12.22) i Stavanger, med gradering for juniorer/ ungdommer
- 13.2. Endagsleir med gradering, Ungdom/Voksne
- 14-16.4. seminar med gradering, NTNU, Trondheim
- Junior Aikido Festival (13-14.5) i Haugesund, med gradering for juniorer
- 2-4.6. Graderingsprep. seminar i Stavanger, sammen med Bob Johnson
- Sommerleir for Ungdom, hovedinstruktør (24-27.6)

#### Organisert flere nasjonale/internasjonale seminarer i Stavanger:

- Marc Bachraty (25-28. aug '22)
- Marc Bachraty (27-29. jan '23)
- Nasjonal Ungdomsleir, (17-19. mar'23)
- Roberto Martucci (4-7. mai '23)
- Kaname Ariga (16-18. juni '23 - i Oslo), i samarb. med Sentrum & Sunyata

#### Barn og Ungdomssatsing i JuShinKan:

- Intro til Aikido i gymtimene på ungdoms- & videregående skoler (5 stykk høst 2022)  
ble holdt i vår dojo, assistert av Trond Gjerding.
- Intro til Aikido for para-ungdom: 4. mai (5 barn & 5 voksne i ungdomspasset)
- Sendt 3 unge voksne på lederkurs del 2 (online)
- Sendt 1 ung voksen på lederkurs for Ungdom (helgekurs, Rogaland Idrettskrets)
- Fikk støtte av kommunen til å organisere 2 **Samurai sommerleir** for barn 9-14 à 1 uke hver (daglig 9-16), med 2 treninger daglig, intro til japansk kultur (språk, origami, kalligrafi, manga/animé), med frokost og lunsj. Alle er med å lage mat/vaske, etc. Halvparten av plassene (20/uke) er forbeholdt ikke-medlemmer for å fremme noe rekruttering til høsten. (sommer 2021 og sommer 2022 & sommer 2023)
- Fikk støtte av NKF til å organisere en Sommerleir for Ungdom (24-28 juni '23)

#### Verv, Representasjon & andre bidrag:

- observatør i NKF/FLIS aikido-komite (fra 2022)
- medlem i IAF Working Group on Dishabilities (fra feb 2019-)
- medlem i IAF Working Group on Youth EU (fra des 2022-)
- hjelper for AUN (Aikido Ungdom Norge) og den årlige Nasjonal Ungdomsleir
- teknisk rådgiver i Haugesund Aikidoklubb og Kristiansand Aikido
- Ambassador & Advisory Board member, Aikido for Ukraine project

#### Deltatt på Kurs/Foredrag/Webinar

- Fukushidoin/shidoin kurs
- Rent Idrettslag (NKF) dec'22
- Paraidrett Webinar 15.2.23

#### Har i tillegg deltatt på leir

- 2-7. NAF Sommerleir, Brandbu
- 23-31.7. Lillsved Sommerleir: Jan Nevelius & Jorma Lyly
- 25-29.8. Marc Bachraty, Stavanger
- 16-18.9. Jorma Lyly, Trondheim
- 10-11.10 Nasjonal Ungdomsleir, Hamar
- 14-16.10 Jorma Lyly, Heggedal

- 11-13.11 Shihanläger: Nevelius, Aldenklint, Stenudd & Evenås, Stockholm
- 18-20.11: Høstleir, Bjørn Eirik Olsen, Bergen
- 27-29.11: Seminar, Jan Nevelius, Trondheim
- 28-29.12: Mouliko Halen, Stockholm
- 31.12: Jan Nevelius, Jorma Lyly, Johan Lindgren
- 6-8.1: Nyttårsleir, Bjørn Eirik Olsen, Oslo
- 27-29.1: Marc Bachraty, Stavanger
- 3-5.2. Seminar, Gaute Lambertsen, Bergen
- 15-19.2. Jan Nevelius & Jorma Lyly, Stockholm
- 24-26.2. Kaname Ariga, Napoli
- 3-5.3. Marc Bachraty, Uppsala
- 10-12.3. Jorma Lyly, Heggedal
- 21-23.4. Vestlandet Aikido Festival, Bergen
- 28-29.4. Dojo-åpning, Eidsfoss: Mouliko Halen, Gaute Lambertsen, Lars Fjeldal
- 4-7.5 Seminar, Roberto Martucci, Stavanger
- 9-11.6 Kaname Ariga, Helsinki
- 16-18.6. Kaname Ariga, Oslo

## **Geirr Delphin Cranner, Shidoïn**

Leder av Romerike Aikido.

- Vertskap for Fuku/Shidoïnkurs høst 2022 og vinter 2023.
- Deltatt på TK møter og felles møte styret og TK.
- Deltatt på 1.mai møtet.
- Deltatt på nyttårsleir.

Faste treninger i egen klubb.

## **Håkon Fyhn, fukushidoïn**

Medlem av NAF Teknisk komité, fra juli 2022

Hovedinstruktør og teknisk ansvarlig i Tekisuiikan – NTNUI aikido

Rapport for perioden årsmøte 2023 – mai 2023

Deltakelse på møter og arbeid i teknisk komite gjennom perioden

### Regulær undervisning

- Fast instruksjon 1-2 dager per uke i NTNUI aikido

### Deltakelse graderinger

- Kyugradering sommerleiren juli 22
- Graderingsleir Trondheim april 23

### Deltakelse seminarer

- Nyttårsleir januar 23
- Fukushidoïn samling februar 23
- Graderingsleir med Jaqueline von Arb i Trondheim april 23
- Leir med Jorma Lyly mai 23

Oslo 29. mai 2023

For Teknisk Komite, Norges Aikidoforbund

Gaute Lambertsen

Sekretær

# Bruk av oppsparte midler NAF 2023

## Bakgrunn og mandat

Årsmøtet i NAF har uttrykt ønske om at en komité ser på mulighetene til å benytte oppsparte midler i NAF til tiltak som kommer alle klubbene til gode.

Til årsmøtet 2022 presenterte daværende komité følgende forslag:

### Forslag til prioritering:

1. Kurs i rekruttering for klubbene i NAF med innleid kursholder
2. Videoer til ulike målgrupper + video i forbindelse med jubileumsleiren
3. Stipend til en til to utøvere for utenlandsreise pr år begrenset oppad til kr 10.000,-, prøveperiode på tre år

Årsmøtet vedtok følgende (pkt. 7.6):

*Styret gis fullmakt til å iverksette tiltakene slik de er beskrevet og prioritert*

## Ny komité

Det er satt sammen en ny komité som skal videreføre påbegynt arbeid. Komitéen ledes av Lars Lomell som har bred erfaring i å lede videoproduksjon grupper gjennom hans arbeid på universitetet, Elisabeth Kallinen som er fotograf, Geirr Cranner med sin erfaring gjennom mange videoproduksjoner for aikido-norge, Gudrun Sylte som er kommunikasjonsansvarlig, Rob Fishback med sitt store engasjement for Aikido, og på slutten ble også Stein Are Engstad med, med sin erfaring gjennom mange år i styret og i teknisk komite og som leder av Reimeikan Tromsø med deres pågående satsning med video til rekrutteringsformål.

## Foreløbige erfaringer

### Reisestipend:

En av de tre prioriteringssakene vedtatt i 2022 var innføring av et reisestipend for å øke muligheten for utøvere til å delta på utenlandsopphold, med en prøveordning på tre år. Dette året har vi brukt reisestipendet til å gi to unge voksne muligheten til å delta på det første aikidoseminaret for unge voksne i Kyoto med Dojo-cho. Dette reisestipendet er et viktig tiltak for å bedre muligheten til å øke kompetansen hos instruktører gjennom å gi noen muligheter til å reise til utlandet for kompetansebygging. Norges Aikidoforbund har en langsiktig målsetting om å utvikle dyktige aikidoinstruktører i Norge.

Vi ønsker derfor at dette videreføres slik vedtatt med to år igjen av prøveordningen. I vedtaket fra 2022 er det forvirring i forslaget da det føres opp to ulike summer. Vi ønsker derfor å få presisert at vedtaket gjelder reise for to personer pålydende kr. 10 000,- pr. person.

### Promo-video:

Det er dyrt å lage profesjonelle videoer og det må gjøres en vurdering på hvorvidt vi skal investere i dette slik opprinnelig planlagt. Vi har sett på priser og når vi ser på bruk av slikt videomateriale må vi samtidig se på markedsføring, for vi gjør ingenting med en god video om denne ikke distribueres. Det viser seg at kostnadene ved å lage gode videoer eksternt ikke samsvarer med forventningene om hva man får igjen. Effekten av å lage profesjonelle videoer er ikke større enn om man lager mindre omfattende videoer.

#### Priseksempel

<https://aviaprod.no/pris/>

Priseksempelene tar utgangspunkt i video opp til to minutter ferdig film

Filmens formål: Synlighet, kjennskap

Format: levende film, normal størrelse

Innhold: Intervjuer og situasjoner fra virkeligheten

Ønsket bistand: Ide og manus/Produksjon og spredning NOK 66 000-126 000

Ønsket bistand: Ide og manus/Produksjon NOK 53 000-100 000

**Ønsket bistand: Produksjon NOK 44 000-83 000**

**Pris 2 videoer ca. NOK 130 000,-**

**Pris 3 videoer ca NOK 195 000,-**

**Pris 4 videoer ca NOK 260 000,-**

Erfaringene fra andre som har laget innhold til markedsføring sier også at man ikke får igjen så mye for dyre prosjekter kontra billigere. Dyre produksjoner gir ikke nødvendigvis bedre resultater, og gitt vårt budsjett sett i sammenheng med hvor interessant aikido er for allmennheten i utgangspunktet, vil det nok ikke gi store resultater og investere i større produksjoner.

Alternativer kan derfor være:

- Legge ut videoproduksjon på anbud.
- Henvende seg til studenter på f.eks. westerdal
- Henvende seg til folk i aikidomiljøet som selv har lyst å produsere video.

Risikofaktor: Man vet ikke nødvendigvis hva man får. Videoer blir gøy, men ikke profitt.

Etter samtaler med flere reklamebyråer og markedsføringsbyråer er den generelle anbefalingen at det er mer nyttig å fokusere på å produsere gode fotografier og innhold på våre nettsider, tatt i betraktning våre økonomiske forutsetninger og interessenivå av vår aktivitet, og ikke ta ut hele budsjettet på å lage video. Sverige lagde for to år siden et sett med promovideoer. På deres



youtube-kanal ser vi at de fleste videoene kun har hatt mellom 3-500 views, hvor kun en av disse er sett av 1000 stykker. Dette i løpet av en periode på to år i et land hvor aikido er mer utbredt enn her. Sett i lys av hvor mange flere som trener aikido i Sverige er dette med på å underbygge påpekingen av effekten av videoproduksjoner. Vi har kontaktet forbundet i Sverige for å høre hvilken effekt de opplevde av video-kampanjen, og tilbakemeldingen fra dem er at de er fornøyde med å ha laget videoene, men de vet ikke effekten av dem og har ikke sett en tydelig trend når de har kjørt kampanjer. De sier samtidig at det virker som om klubbene er fornøyde med å kunne bruke disse i egen markedsføring.

Vi foreslår derfor å skalere ned forventningsnivået av hva som er mulig å få til med video og med dette heller utvide fokuset mot markedsføring og fotografering.

### **Kurs i rekruttering:**

Dette punktet foreslår vi skrinlegges. Etter å ha sett på muligheten klarer vi ikke å se en nytteverdi i dette. Forbundet bør ha en markedsføringsplan og bidra til å gjøre aikido synlig. Vi ønsker ikke å gi klubbene merarbeid, men formålet bør være at forbundet tar en større rolle i denne jobben, og gjennom det får på plass tiltak og materiale som kommer klubbene til gode.

## **Videre arbeid**

### **Rekruttering/Markedsføring**

Aikido er ikke lengre like populært og mens den tidligere japanbølgen har lagt seg, er det samtidig blitt vanskeligere å rekruttere og det er behov for å se på hvor vi kan finne nye medlemmer til klubbene våre. Vi tenker derfor at det er lurt å sette ned en markedsføringsplan, og se på hva forbundet kan få til på nasjonalt nivå. Dette har vi muligheten til gjennom oppsparte midler. Norges Aikidoforbund har en gang hatt rundt 700 medlemmer, og det burde være mulig å komme tilbake til tilsvarende medlemsnivå.

Vi har som nevnt vært i kontakt med flere reklamebyråer og markedsføringsbyråer i Oslo, og etter samtaler med disse er det noen hovedtrekk som viser seg.

### **Sosiale medier:**

Aikido har den fordelen at vi har et estetisk uttrykk. Dette kan vi bruke i vår markedsføring. Annonsering i sosiale medier er noe vi som forbund ennå ikke har gjort, og er noe vi bør gjøre. Det å investere penger i å gjøre aikido synlig er kanskje noe av det viktigste vi kan gjøre for å jobbe mot å være mer synlig og på den måten nå potensielle medlemmer.

Eksempel på annonsering gitt av en digital director i Anti Design, Oslo:

Dersom vi bruker NOK 20 000,- for annonsering på Facebook vil den nesten automatisk generere 1.000.000 visninger. Av disse vil 1% klikke på annonsen som igjen potensielt vil generere 10.000 besøk til nettsiden vår. Dette er mange besøk, og statistisk sett vil 3% av disse bli medlem, og gi 300 potensielle nye medlemmer. Merk at dette er indisier, og fordrer at det som annonserer for - er noe disse 300 stykkene vil ha.

Klubbene vil kunne nå langt gjennom selv lage små videoer med mobiltelefonene sine og annonsere i området hvor de bor for å nå medlemmer der de er, men som forbund har vi muligheten til å legge inn en innsats som genererer trafikk til vår felles hjemmeside og det er der vi må fange opp de som er interessert.

### **Betalt søk (SEM) på nettsiden og søkemotoroptimalisering (SEO)**

Det å være synlig er ikke kun å annonsere, dele ut flyers eller holde oppvisninger. Synligheten på internett er større enn det, og fordrer at vi har en nettside som dukker opp under søk som foretas på internett. SEM og SEO er metoder for å oppnå bedre synlighet på internett.

Ved bruk av SEO optimaliserer man nettsiden slik at den er tilgjengelig, at den teknisk fungerer, er brukervennlig og sørger for at den dukker opp i søkemotorer. Vi er allerede i gang med dette arbeidet men det er mye igjen å gjøre, samt at vi trenger mer kunnskap, og også assistanse. SEO krever stor innsats og må kontinuerlig jobbes med over år for å gi resultater. Gjennom bruk av ekstern hjelp vil vi få de verktøyene vi trenger for å bedre mulighetene til å være synlig på nett.

Ved bruk av betalt søk (SEM) retter man seg mot annonsering i søkemotorer. Her kjøper man seg plass mot søkeord slik at man dukker opp dersom noen f.eks. søker på martial art, kampsport eller budo. Jo mer populært søkeordet er, jo mer kostbart vil det være å rangere høyt. Betalt søk gjør man via Google ads (tidligere adwords), Microsoft advertising (Bing) og/eller Apple search ads.

### **Chat GPT**

Vi har spurt Chat GPT om å lage en markedsføringsplan for oss, og gjennom å bli stilt en rekke spørsmål har AI kommet med følgende forslag:

[https://docs.google.com/document/d/1WNG0oUoMzCeVLKmaWoxJrr4Xh9tpVtjB\\_rQdOeRBWiA/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1WNG0oUoMzCeVLKmaWoxJrr4Xh9tpVtjB_rQdOeRBWiA/edit?usp=sharing)

Chat GPT kom til slutt frem med en hovedsetning som summerer det hele:

*"Discover the transformative power of aikido as a holistic martial art, fostering harmony, self-development, and a worldwide community united in friendship, while promoting physical and mental well-being."*

Chat GPT oppsummerer fine og nødvendige punkter, med hovedvekt på å ha sterk synlighet på nett. I tillegg gir den oss gode salgsargumenter som er ganske fine.

## **Tiltak som kommer klubbene til gode**

Ved siden av å støtte klubbene gjennom å gjennomføre nasjonale tiltak på forbundsnivå ønsker vi å utvide ressursene til klubbene via vår hjemmeside. Vi foreslår derfor å kjøpe noen tjenester av Bjørn Eirik Olsen for å bedre tilbudet enda mer. Tiltak vi ønsker iverksette er:

Fra Bjørn Eirik:

- Tekster som forklarer hans forståelse av noen elementer i aikido han anser som sentrale.
- Lage videoer av soloøvelser for å bygge struktur og fascia
- Lage video med senterøvelser og tanren geiko
- Film fra undervisning i dojo som kan brukes til undervisningsformål på vår hjemmeside.

Kay Harry

- Oppdatering av aikidoguide med suwari waza og våpen til gradering

**Merk:** Dette er forslag vi ønsker ha rom til å iverksette dersom Bjørn Eirik og Kay Harry har tid og overskudd i 2024/2025 til å gjennomføre. Det er ikke sikkert alle punktene blir gjennomført.

## Forslag til plan videre

1. Skal man markedsføre Aikido er dette noe som tar tid og vi må jobbe systematisk og målrettet med dette over mange år. Annonsering er ikke et tiltak som vil gi en magisk økning av interesserte for aikido eller økt medlemsmasse. Aikido har et begrenset nedslagsfelt, også i Japan og andre store land, og vi vil etter all sannsynlighet ikke oppnå høye resultater selv med stor innsats, men det er mulig å sørge for at vi fanger opp den trafikken som finnes, og i den forbindelse fange opp den lille gruppen som vil kunne være interessert i aikido. Vi må finne en gylden middelvei mellom kostbar profesjonalitet eller å fortsette som nå med minimal innsats. Vi foreslår derfor at det rettes fokus mot markedsføring via sosiale medier, SEO og SEM og leier inn hjelp til dette fra en aktør som kan hjelpe oss i gang. Dette er en investering vi som forbund gjør for å ha de beste forutsetningene for å fange opp potensielle medlemmer. Samtidig er det nødvendig at det opprettes en webgruppe som opparbeider seg kompetanse til å ta dette videre når avtalen med innleid hjelp avsluttes.
2. Komiteen har vært i kontakt med våre naboland, og Danmark opplever tilsvarende nedgang. Danmark ønsker å samarbeide med oss for å se på hvordan man igjen kan skape en felles interesse for aikido. Vi ønsker derfor å fortsette arbeidet gjennom å forsøke å skape et samarbeid med våre naboland, og invitere også Sverige og Finland med i en komité som sammen ser på hva som kan gjøres, samtidig som hvert land må gjøre jobben internt. Ella er pådriver for å danne en slik komité og tar med Gudrun på laget fra Norge.

Det vil bli opprettet rapporter underveis hvor tiltakene vi gjør vil bli evaluert. Disse rapportene vil gjøres tilgjengelig for medlemmene gjennom vår hjemmeside og vil inneholde analyser for trafikken til vår hjemmeside før, under og i etterkant av tiltak som iverksettes.

## Økonomi:

Nedenfor er det stipulerte priser for kostnader. Dersom prisestimatene nedenfor kan fungere som budsjetterammer for komiteen å jobbe videre innenfor, så gir det mulighet til å iverksette

tiltakene så snart som mulig for å gi god fremdrift. Det vil bli innhentet pristilbud fra tre andre aktører før arbeidet starter.

| <b>Uprioritert rekkefølge</b>  | <b>NOK</b>            |
|--|-----------------------|
| 1. Lage videoer og fotografier til bruk for promotering<br>- Ressurser også klubbene vil kunne bruke   | 50 000                |
| 1. Knowit Experience - Markedsføringsbyrå (Eller lignende)<br>- Optimalisering av vår hjemmeside<br>- Analyse av trafikk til vår hjemmeside<br>- Sette opp annonsering på sosiale medier for oss<br>- Sette opp noe Google ads | 100 000               |
| 2. Kjøpe ressurser til hjemmesiden   | 50 000                |
| 3. Videre annonsering og markedsføring frem mot jubileet   | 50 000                |
|  | <b><u>250 000</u></b> |

Se tilbud fra Knowit Marketing:

[Knowit Marketing\\_mail](#)

[Digital strategi. med prisestimat grunnleggende](#)

## Sak til årsmøte 2023

### Endring av forbundsrutiner / om nødvendig endring av vedtekt artikkel 13

Forslagsstiller: Stavanger JuShinKan Aikido ved Jacqueline von Arb

#### *Artikkel 13 - varighet og forbundsår*

**13.2.** *Forbundsåret defineres av perioden mellom forbundets årsmøter.*

#### **Forslag til vedtak (2 alternativer):**

a) Vedtektsendring av Artikkel 13.2 til:

Forbundsåret følger kalenderåret. Årsmøtet avholdes normalt på sommerleir i juli.

(da er det underforstått at årsregnskap og årsmelding går etter kalenderåret)

b) Ikke endring av Artikkel 13.2:

Forbundsåret defineres av perioden mellom forbundets årsmøter.

- men legge til fotnote som presiserer at «av praktiske hensyn utarbeides årsregnskap og årsmeldinger som følger kalenderåret» og referanse til hvilken årsmøte dette ble vedtatt.

Uansett styret og tk utvide årsmeldingene sine med et addendum som omhandler perioden januar frem til årsmøte, om de så ønsker og finner det hensiktsmessig.

#### **Begrunnelse:**

Et regnskapsår gjelder normalt fra 1. jan til 31. des., altså et kalender år. Ifølge

[Brønnøysundsregisteret](#) er regnskapsår som slutter på andre dato enn 31.des kaltt avvikende regnskapsår. Virksomheter som ønsker avvik fra normalen kan søke [skattedirektoratet for dispensasjon](#). Med krav om revidering av regnskapet, går det dessuten IKKE an å lage et revidert årsregnskap som dekker perioden fra årsmøte til årsmøte, bare kravet om innsending av dokumenter til årsmøte senest 30. mai sier jo det.

Normalt skal en årsmelding/årsberetning også følge regnskapsåret, da rapporten bør kunne reflektere regnskapsåret (og omvendt).

Mange av NAF klubbene av holder sine årsmøter i forkant av NAF årsmøte, og har derfor allerede utarbeidet årsregnskap og årsmelding, og disse følger gjerne kalenderår. Særlig klubber som har rapporteringsplikt til overordnede organisasjonsledd (idrettskrets/NKF/NIF-systemet, eller til bevilgende innstanser (kommunen, idrettsråd, diverse prosjekter), og samordnet rapportering til NIF må levere etter kalenderår.

Her også vil det være urimelig merarbeid i å utarbeide enda en årsmelding med ulik tidsrom, heller enn å bruke de klubb-årsmeldingene som allerede finnes.

Man kan kreve vedtekstendring som i forslag a) – men det er en urimelig lang og krevende prosess. Eller man kan legge til en fotnote som i forslag b) som reflekterer sedvane, en fornuftig rasjonalisering i klubbarbeid, og, ved neste oppgradering av vedtektene, sørge for at sedvanen blir innlemmet i vedtektene.

-----

| <b>Norges Aikidoforbund</b>  |                                 | <b>Resultat 2022</b> |                |               |      |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------|----------------|---------------|------|
| org.nr.: 982113121           |                                 | pr 31.12.2022        |                |               |      |
| <b>Resultatregnskap 2022</b> |                                 |                      |                |               |      |
|                              |                                 | Resultat             | Budsjett       | Resultat      |      |
| konto                        | Driftsinntekter /egenandel      | Beløp                | 2022           | 2021          | Note |
|                              |                                 |                      |                |               | 1    |
| 101                          | Medlemsavgift                   | 67 175               | 80 000         | 61 925        |      |
| 102                          | kyu-graderinger                 | 6 810                | 7 000          | 2 860         |      |
| 103                          | Dan-graderinger                 | 17 000               | 15 000         | 5 000         |      |
| 104                          | Teknisk Komité                  | 0                    |                | 0             |      |
| 105                          | Naf styret                      | 0                    |                | 0             |      |
| 106                          | Medlemsavgift Hombu             | 0                    |                | 0             |      |
| 107                          | Revisor                         | 0                    |                | 0             |      |
| 108                          | Sommerleir                      | 200 177              | 300 000        | 0             | 2    |
| 109                          | Leir med TK                     | 0                    |                | 1 547         |      |
| 110                          | Seminarer                       | 0                    |                | 0             |      |
| 111                          | Bøker                           | 0                    |                | 0             |      |
| 112                          | Profilering, aikido.no, webutv. | 0                    |                | 0             |      |
| 113                          | Instruktørsamling               | 0                    |                | 0             |      |
| 114                          | Aikido-app                      | 0                    |                | 0             |      |
| 115                          | Profileringsmat. for salg       | 0                    | 1 000          | 0             |      |
| 116                          | Kontor, rekvisita, medl.bøker   | 0                    |                | 0             |      |
| 117                          | IAF summit                      | 0                    |                | 0             |      |
| 118                          | Diverse                         | 0                    |                | 0             |      |
| 119                          | Avsetning fremtidig jubileum    | 0                    |                | 0             |      |
| 120                          | Inn på konto                    | 0                    |                | 0             |      |
| 141                          | sponsor                         | 0                    |                | 14 178        |      |
| 142                          | sponsor                         | 0                    |                | 0             |      |
|                              | <b>Sum driftsinntekter</b>      | <b>291 162,00</b>    | <b>403 000</b> | <b>85 510</b> |      |
| konto                        |                                 | Resultat             | Budsjett       | Resultat      | Note |
|                              | Driftskostnader                 | 2022                 | 2022           | 2021          |      |
| 201                          | Medlemsavgift                   | 0                    | 0              | 9 900         |      |
| 202                          | kyu-graderinger                 | 0                    | 0              | 0             |      |
| 203                          | Dan-graderinger                 | 6 284                | 9 000          | 3 151         |      |
| 204                          | Teknisk Komité                  | 18 971               | 20 000         | 0             |      |
| 205                          | Naf styret                      | 0                    | 15 000         | 668           |      |
| 206                          | Medlemsavgift Hombu             | 3 754                | 6 500          | 2 540         |      |
| 207                          | Revisor                         | 0                    | 3 000          | 2 353         |      |
| 208                          | Sommerleir                      | 168 531              | 320 000        | 2 355         | 2    |
| 209                          | Leir med TK                     | 10 348               | 10 000         | 2 000         |      |
| 210                          | Seminarer                       | 0                    | 9 500          | 0             |      |

|   |                                 |                 |                  |                  |   |
|---|---------------------------------|-----------------|------------------|------------------|---|
| 211                                       | Bøker                           | 0               |                  | 0                |   |
| 212                                       | Profilering, aikido.no, webutv. | 13 583          | 20 000           | 11 193           | 3 |
| 213                                       | Instruktørsamling               | 9 545           | 15 000           | 0                |   |
| 214                                       | Aikido-app                      | 0               |                  | 0                |   |
| 215                                       | Profileringsmat. for salg       | 0               |                  | 0                |   |
| 216                                       | Kontor, rekvisita, medl.bøker   | 2 228           | 2 500            | 2 513            |   |
| 217                                       | IAF summit                      | 20 000          |                  | 0                |   |
| 218                                       | Diverse                         | 0               |                  | 0                |   |
| 219                                       | Avsetning fremtidig jubileum    | 20 000          | -20 000          | 7 000            |   |
| 220                                       | Inn på konto                    | 0               | 0                | 0                |   |
| <b>Sum driftskostnader</b>                |                                 | <b>273 244</b>  | <b>410 500</b>   | <b>43 673</b>    |   |
| <b>Driftsresultat</b>                     |                                 | <b>17 918</b>   | <b>-7 500,00</b> | <b>41 836,70</b> |   |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b> |                                 |                 |                  |                  |   |
| 131                                       | Renteinntekter                  | 1 309           | 1 500            | 74               |   |
| 231                                       | Gebyr / renteutgifter           | -6 480          | -4 000           | -5 401           |   |
| <b>Sum Finansk. og -inntekter</b>         |                                 | <b>-5 171</b>   | <b>-2 500</b>    | <b>-5 327</b>    |   |
| <b>Årsresultat</b>                        |                                 | <b>Resultat</b> | <b>Budsjett</b>  | <b>Resultat</b>  |   |
|   |                                 | <b>2022</b>     | <b>2022</b>      | <b>2021</b>      |   |
| <b>Årets over/underskudd</b>              |                                 | <b>12 747</b>   | <b>-10 000</b>   | <b>36 510</b>    |   |

## Norges Aikidoforbund

org.nr.: 982113121

### BALANSE PR. 31. DESEMBER 2022

| Balanse 2022  |                |  |                |                |                |      |
|---|----------------|--|----------------|----------------|----------------|------|
| Norges Aikidoforbund  |                |  |                |                |                |      |
|   | Regnskap       |  | Regnskap       | Regnskap       | Regnskap       | Note |
|   | 2022           |  | 2021           | 2020           | 2019           |      |
| Judomatter  | 0              |  | 0              | 0              | 0              | 4    |
| <b>Sum anleggsmidler</b>  | <b>0</b>       |  | <b>0</b>       | <b>0</b>       | <b>0</b>       |      |
| 301 Fordring (mottas for forrige år)  | 305            |  | 1 175          | 0              | 2 405          | 5    |
| 302 Forskudd (betalt for neste år)  | 0              |  | 0              | 14 650         | 0              |      |
| 303 Etterført fra 2018 regnsk.  | 0              |  | 0              | 0              | 7 626          |      |
| 304 Kasse   | 0              |  | 0              | 0              | 0              |      |
| Brukskonto  | 216 005        |  | 218 414        | 186 175        | 136 398        |      |
| Sommerleirkonto   | 225 904        |  | 194 275        | 168 176        | 183 319        |      |
| Sparekonto  | 188 526        |  | 187 217        | 187 143        | 187 141        |      |
| <b>Sum omløpsmidler</b>   | <b>630 740</b> |  | <b>601 081</b> | <b>556 144</b> | <b>516 888</b> |      |
| <b>Sum eiendeler</b>  | <b>630 740</b> |  | <b>601 081</b> | <b>556 144</b> | <b>516 888</b> |      |
|   |                |  | regnskap 2021  | regnskap 2020  | regnskap 2019  |      |
| Årets Resultat  | 12 746         |  | 36 510         | 22 481         | 76 965         |      |
| Avsatt til Jubileum   | 47 000         |  | 27 000         | 20 000         | 0              |      |
| Oppsamlet egenkapital   | 597 930        |  | 554 420        | 511 939        | 434 974        |      |
| <b>Sum egenkapital</b>  | <b>630 676</b> |  | <b>597 930</b> | <b>554 420</b> | <b>511 939</b> | 6    |
| 401 Gjeld (betales ut neste år)   | 0              |  | 3 151          | 149            | 4 949          | 7    |
| 402 Mottatt i forskudd  | 0              |  |                | 75             | 0              |      |
| 403 Til refundering (utbet. neste år)   | 0              |  |                | 1 500          | 0              |      |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>   | <b>0</b>       |  | <b>3 151</b>   | <b>1 724</b>   | <b>4 949</b>   |      |
| <b>Sum gjeld og egenkapital</b>   | <b>630 676</b> |  | <b>601 081</b> | <b>556 144</b> | <b>516 888</b> |      |
| Sjekksum  | 64             |  | 0              | 0              | 0              | 8a   |
| Exel-Regnskap. e-ringstad@hotmail.com ver.25.05.19 Eiulf Ringstad. Alle rettigheter © |                |  |                |                |                |      |



# Revisjonsberetning 2022

Norges Aikidoforbund

Vi har revidert årsregnskapet for Norges Aikidoforbund for regnskapsåret 2022, som viser et overskudd på kr 12 747. Vi har også revidert opplysningene i styrets årsberetning om årsregnskapet, forutsetningen for fortsatt drift og forslaget til anvendelse av overskuddet. Årsregnskapet er avgitt av forbundets styre, og består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger.

Revisorenes oppgave er å utføre en revisjon for å oppnå betryggende sikkerhet for at regnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon. Revisjonen omfatter kontroll av utvalgte deler av materialet som underbygger informasjonen i årsregnskapet, vurdering av de benyttede regnskapsprinsipper, samt vurdering av innholdet i og presentasjonen av årsregnskapet. Vi mener at vår revisjon gir et forsvarlig grunnlag for vår uttalelse.

Vi mener at

Årsregnskapet er avgitt i samsvar med god regnskapsskikk og gir et rettviseende bilde av stiftelsens økonomiske stilling 31. desember 2022.

Ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med god bokføringsskikk.

Opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet, forutsetningen for fortsatt drift og forslaget til anvendelse av overskuddet er konsistente med årsregnskapet.

Vi har ikke fått kjennskap til noe forhold som tilsier at foreningen og utdelinger ikke er foretatt i samsvar med lov, foreningens formål og vedtektene for øvrig.

Ingar Wesenberg  
Eskeland

Kristina  
Dievaityte





# Norges Aikidoforbund

## Aktivitetsplan 2024

Aktivitetsplan med medfølgende budsjett reflekterer planlagte aktiviteter i NAF for neste år. Dette vil være utgangspunktet for vedtak på kommende årsmøte. Det er ønskelig med tilbakemeldinger fra klubbene slik at aktivitetsplanen i størst mulig grad er kvalitetssikret før årsmøtet.

Frist for tilbakemelding på aktivitetsplan 2024 er 28. April 2023.

### Innhold

#### Del 1 - Aktiviteter i forbundet

- [Møtevirksomhet / saksbehandling](#)
- [Arrangere sommerleir](#)
- [Utarbeide aktivitetsplan](#)
- [Samarbeid med Teknisk Komité](#)
- [Samarbeid arbeid med NKF](#)
- [Samarbeid med Aikikan](#)
- [Koordinere arbeid IAF](#)
- [Ungdomssatsning](#)
- [Oppfølging av medlemsklubber](#)
- [Forberede og gjennomføre årsmøte](#)
- [Vedlikeholde/Videreutvikle aikido.no](#)
- [Tilstedeværelse på Internet](#)
- [Profilering](#)
- [Planlagt bruk av overskudd](#)
- [Gradering](#)

#### Del 2 - Aktivitetsplan for teknisk komite

- [Instruktørsamling 01. Mai](#)
- [Fukushidoin/Shidoinkurs](#)
- [Instruktørkurs](#)
- [Sommerleir](#)
- [Dangradering](#)

#### Del 3 - Aktivitetsplanen konkretisert gjennom budsjett

# Del 1 - Aktiviteter i forbundet

## Møtevirksomhet / saksbehandling

NAF-styret vil fortsatt holde faste månedlige møter digitalt, samt fysiske møter der det finnes en naturlig anledning, eksempelvis i forbindelse med større leire. Styret vil følge opp pågående saker og vedtak, samt behandle tilkomne saker.

## Sommerleir

NAF-styret skal gjennom sommerleirkomiteen og i dialog med TK arrangere sommerleir på Brandbu tentativt første uken i juli.

## Aktivitetsplan

NAF-styret vil utarbeide, sende ut og følge opp aktivitetsplan for inneværende og kommende kalenderår.

## Samarbeid med Teknisk Komité

NAF-styret skal sørge for godt samarbeid og god kommunikasjonsflyt med TK samt oppfølging av felles oppgaver.

## Samarbeid med NKF

NAF-styret vil vedlikeholde dialog med Kampsportforbundet.

## Samarbeid med Aikikan

NAF-styret vil fortsette å styrke samarbeidet med Aikikan.

## Koordinere arbeid IAF

NAF-styret vil sørge for å ha dialog med International Aikido Federation (IAF)

## Ungdomssatsing

NAF ønsker jobbe med å skape appell mot yngre utøvere. Vi ønsker styrke samarbeidet med HAFOS og være mer synlig mot elevene slik at det blir lettere å finne ny klubb for de som ønsker fortsette trene aikido. Vi vil bistå AUN med organisasjonskunnskap, evt. midler dersom støtten fra NKF ikke er tilstrekkelig.

## Oppfølging av medlemsklubber

NAF-styret vil støtte nye og eksisterende klubber med informasjon, sørge for vedlikehold av medlemslister, følge opp innmelding av medlemmer og betaling av kontingent.

## Forberede og gjennomføre årsmøte

NAF-styret vil forberede sakspapirer til årsmøtet, skaffe til veie valgkomité og revisorer, sørge for gjennomføring og oppfølging.

## Vedlikeholde/Videreutvikle aikido.no

NAF vil arbeide med å vedlikeholde hjemmesiden. Vi vil også videreutvikle aikido.no ved behov.

## Tilstedeværelse på Internet

NAF-styret har en fortløpende oppgave med å oppdatere nyhetsartikler på aikido.no og innlegg på Facebook. Innlegg og og andre direkte spørsmål som kommer inn disse kanalene må også svares opp.

## Profilering

NAF styret vil følge med på muligheter for profilering av Aikido innlands og utlands og engasjere på de arenaer hvor de mener det gir mening. NAF vil fortsette jobbe mot å gjøre aikido mer synlig gjennom å se på profileringstiltak som kommer alle klubbene til gode.

## Planlagt bruk av overskudd

På årsmøte 2022 ble det vedtatt at vi skal bruke noe av overskuddet til profilering gjennom bl.a lage videoer. Dette prosjektet er i gang i 2023, men det antas at det fortsetter i 2024.

## Gradering

Forbundet er tildelt graderingsrett av Hombu dojo. Gjennom våre fire årlige nationale leire tilbyr vi muligheter til kyu- dangradering. NAF gjennom TK deltar i tillegg ved gjennomføring av kyugraderinger i klubber som ikke har egne fukushidoin/shidoin-instruktører.

# Del 2 - Aktivitetsplan teknisk komite

Teknisk komite er Norges Aikidoforbunds tekniske organ med det overordnede ansvar for organisering og gjennomføring av graderinger og undervisning. Til vanlig gjennomfører teknisk komite flere treningssamlinger og graderinger rundt i landet i løpet av året, samt bidrar til gjennomføringen av NAFs årlige instruktørsamling rundt 1. mai, samt forberedelser til og undervisning på sommerleir. Teknisk komité har også løpende kontakt med Aikikai Hombu Dojo. Medlemmer fra TK deltar år om annet på faglige markeringer og jubileer internasjonalt. Der TK ikke selv deltar, f.eks. Ved World Games, internasjonale ungdomssamlinger etc. er det TKs ansvar å utpeke deltakere blant NAFs medlemmer.

## Instruktørsamling 01. Mai

Instruktørsamlingen er en årlig møteplass der instruktører fra alle NAF-klubber og teknisk komité kommer sammen for å diskutere praktiske og aikidofaglige tema. I tillegg er møtet en arena for å diskutere nye medlemmer til TK de årene det er utskifting.

## Fukushidoin-/shidoinkurs

Dette kurset blir en fast, årlig ordning. Formålet med kurset er å gjøre deg mer robust i rollen som fukushidoin eller som shidoin, titler som tilsier at du er teknisk ansvarlig i en NAF-klubb og har fått tildelt graderingsrettigheter fra forbundets tekniske komité. Kurset vil gi deg et godt innblikk i NAFs historie, tilknytning til Aikikai Hombu Dojo og International Aikido Federation, oppgaver som teknisk ansvarlig, forpliktelser, gjennomføring av kyugraderinger etc. I tilknytning til en årlig samling for shidoin/fukushidoin vil det arrangeres et miniseminar med to aikidoøkter. Samlingen avholdes fast i Oslo (det vil avgjøres om det blir første lørdag i desember eller andre lørdag i februar som fast tidspunkt).

## Instruktørkurs

Norges Aikidoforbund etablerer et opplæringstilbud til sine instruktører fra høsten 2021. Dette tilbudet er ikke en parallell til den generelle trenerutdanningen i Norges idrettsforbund, men representerer et aikidofaglig tilbud for alle som ønsker å utvikle seg i sin rolle som aikidoinstruktører på klubbnivå.

## Sommerleir

Teknisk komité har ansvar for instruksjon på sommerleir enten i sin helhet eller i tillegg til japansk sensei. I 2022 ble det arrangert instruktørkurs i sammenheng med sommerleir. Dette er påtenkt å bli en fast del av leiren - enten i form av at det er en egen dag dedikert til instruktørkurs, eller at det legges inn en ekstra økt to eller tre ganger.

## Dangradering

Det blir avholdt dangradering fire ganger i året på det som defineres som seminarer med nasjonal status. Det dreier seg om nyttårsleiren i Oslo (januar), vinterleiren i Tromsø (mars), sommerleir på Brandbu (juli) og høstleir i Bergen (november). På dangraderinger skal minimum to personer fra NAFs graderingskomité delta (GK består av TK pluss andre aktive NAF-medlemmer med 5. dan eller høyere).

## Del 3 - Budsjett

Aktivitetsplanen konkretiseres gjennom følgende budsjett:  
(Se neste side)

| konto | Driftsinntekter/egenandel       | Budsjett       | Budsjett       | Noter     |
|-------|---------------------------------|----------------|----------------|-----------|
|       |                                 | Revidert 2023  | forslag 2024   |           |
|       |                                 | Beløp          | Beløp          |           |
| 101   | Klubb- & medlemsinntekter       | 70,000         | 75,000         |           |
| 102   | Kyu-graderinger                 | 6,000          | 7,000          |           |
| 103   | Dan-graderinger                 | 15,000         | 15,000         |           |
| 105   | Konting.Hombu, IAF og div       |                |                |           |
| 106   | Revisor                         |                |                |           |
| 107   | Sommerleir                      | 270,935        | 320,000        |           |
| 108   | Klubb tilskudd til leire med TK |                |                |           |
| 109   | Seminarer                       |                |                |           |
| 110   | Bøker                           |                |                |           |
| 111   | Profilering, aikido.no, etc.    |                |                |           |
| 112   | Aikido-app                      |                |                |           |
| 113   | Profileringsmaterieill for salg |                |                |           |
| 114   | Kontor, rekvisita, medl.bøker   |                |                |           |
| 130   | Inn på konto                    |                |                |           |
| 135   | Innskudd fra oppsparte midler   | 66,000         | 100,000        | 1, 2 og 3 |
| 141   | Støtte                          |                |                |           |
| 142   | Sponsor                         |                |                |           |
|       | <b>Sum inntekter</b>            | <b>427,935</b> | <b>517,000</b> |           |
| konto | Driftskostnader                 | Beløp          | Beløp          |           |
| 201   | Klubb-og medlemskontingent      |                |                |           |
| 202   | Kyu-graderinger                 |                |                |           |
| 203   | Dan-graderinger                 | 9,000          | 7,200          |           |
| 204   | NAF Styrremøter, reiser og div  | 10,000         | 15,000         |           |
| 205   | Konting.Hombu, IAF og div       | 4,200          | 4,200          |           |
| 206   | Revisorutgift                   | 3,000          | 3,000          |           |
| 207   | Sommerleir                      | 260,705        | 300,000        |           |
| 208   | Klubb tilskudd til leire med TK | 10,000         | 10,000         |           |
| 209   | Seminarer                       |                |                |           |
| 210   | Bøker                           |                |                |           |
| 211   | Profilering, aikido.no, etc.    | 10,000         | 15,000         |           |
| 212   | Aikido-app                      |                | 5,000          |           |
| 213   | Profileringsmaterieill for salg |                |                |           |
| 214   | Kontor, rekvisita, medl.bøker   | 2,800          | 5,000          |           |
| 215   | IAF-summit                      |                | 15,000         |           |
| 216   | Buffer (NAF og TK)              | 10,000         | 10,000         |           |
| 217   | Avsetning fremtidig jubileum    | 10,000         | 10,000         |           |
| 220   | Teknisk Komité (reiser) *       | 15,000         | 15,000         |           |
| 221   | 1.mai instruktør møte *         | 10,000         | 10,000         |           |
| 222   | Fuku-/Shidoinkurs *             | 10,000         | 10,000         | 1         |
| 223   | Instruktørkurs -program *       | 8,000          | 8,000          | 1         |
| 230   | Ut fra konto                    |                |                |           |
| 235   | Bruk av oppsparte midler        | 66,000         | 100,000        | 1, 2 og 3 |
|       | <b>Sum kostnader</b>            | <b>438,705</b> | <b>542,400</b> |           |
|       | <b>Finansposter</b>             |                |                |           |
|       | Renteinntekter                  | 2,000          | 2,000          |           |
|       | Gebyr / renteutgifter           | 6,000          | 6,000          |           |
|       | <b>Sum finansposter</b>         | <b>-4,000</b>  | <b>-4,000</b>  |           |
|       | <b>Resultat</b>                 | <b>-14,770</b> | <b>-29,400</b> |           |

|  |   |         |        |   |
|--|---|---------|--------|---|
|  |   |         |        |   |
|  |   |         |        |   |
|  | <b>Eiendeler Per 25. mai 2023</b>   |         |        |   |
|  | Brukskonto  | 23,500  |        |   |
|  | sparekonto  | 590,339 |        |   |
|  | Sommerleirkonto   | 50,081  |        |   |
|  |   |         |        |   |
|  | hvorav øremerket jubileum:  | 57,000  | 67,000 |   |
|  | Utestående midler   | 25,170  |        | 4 |
|  |   |         |        |   |
|  |   |         |        |   |
|  | <i>* Poster deligert til Teknisk komité for deres bruk, i samarbeid med NAF styret og årsmøtet.</i>                   |         |        |   |
|  |   |         |        |   |
|  |   |         |        |   |
|  | <b>Noter</b>  |         |        |   |
|  |   |         |        |   |
|  | <b>1 Nye poster i budsjettet 2023 er:</b>   |         |        |   |
|  | - 135: Innskudd fra oppsparte midler  |         |        |   |
|  | - 235: Bruk av oppsparte midler   |         |        |   |
|  | - 222 Fukushidoin/Shidoinkurs   |         |        |   |
|  | - 223 Instruktørkurs -program   |         |        |   |
|  |   |         |        |   |
|  | <b>2 Årsmøtet 2022 vedtok å budsjettere for 10000 per person, til 2 personer, i noen par år framover på reise til</b> |         |        |   |
|  | utenlands reiser. I 2022 blei den planlagte turen til Birmingham for 2 betalt, men kansellert på grunn av sykdom.     |         |        |   |
|  | Fra den kansellerte reisen har vi 25170 kr i en flybillett voucher fra Birmingham reisen i 2022 som må brukes         |         |        |   |
|  | i år eller gå tapt (Voucher står under "Utestående midler"). NAF støtter med 18000 kr per pers i 2023 på grunn        |         |        |   |
|  | av denne voucheren som ikke ble brukt i fjor.   |         |        |   |
|  |   |         |        |   |
|  | Innholdet av post 135 og 235 i budsjett 2023 er da:   |         |        |   |
|  | - 10830 kr innskudd i budsjett til støtte for 2 unge voksne til å delta på "1st Kyoto young adult seminar" (resten    |         |        |   |
|  | for å komme til 18000 kr per pers etter bruk av hele voucheren)   |         |        |   |
|  | - 5170 kr innskudd i refusjon for den kansellerte Birminham reisen.   |         |        |   |
|  | - 50000 kr innskudd i budsjett til komiteen for bruk av oppsparte midler.   |         |        |   |
|  |   |         |        |   |
|  | <b>3 Høy sum på budsjett 2024 post 135 og 235 grunnet:</b>  |         |        |   |
|  | - Bruk av oppsparte bankmidler (planlegges av Komitè for bruk av oppsparte midler).                                   |         |        |   |
|  | Summen er midlertidig ett røft estimat til Komitèen legger fram sitt detaljerte forslag.                              |         |        |   |
|  | - Støtte til reise for 2 til seminar i utlandet på 10000 kr hver  |         |        |   |
|  |   |         |        |   |
|  | <b>4 Utestående midler (Voucher fra British Airlines). Av disse brukes:</b>   |         |        |   |
|  | - 25170 kr til reisestøtte for (2 personer 12585 kr hver). Voucheren må brukes opp før september, så hele             |         |        |   |
|  | denne vil prøves å brukes opp.  |         |        |   |
|  |   |         |        |   |



Valgkomitéen

29. mai 2023

Norges aikidoforbund

Styret

Norges aikidoforbund

### **Innstillinger til valget 2023**

Valgkomitéen har henvendt seg til sittende vervhavere. Med unntak av 2.-vara Rafael Støre (Tenshinkan) og styreleder Steffen Wikan (Bergen aikido) ønsket samtlige å stille til gjenvalg. Steffen Wikan anbefalte Stein Lian (Reimeikan) som ny styreleder. Stein Lian har akseptert å stille til dette vervet. Peder Fischer-Griffiths (Jishukan) har uttrykt ønske om å stille som ny 2.-vara. I lys av et avtrappende styremedlem har Steffen Wikan meldt interesse for å overta denne rollen.

Valgkomitéen innstiller følgende:

- Stein Lian som *styreleder*
- Erik Engedal (OSI) som *kasserer*
- Steffen Wikan som *styremedlem*
- Harrieth Lundberg (Tenshinkan) som *1.-vara*
- Peder Fischer-Griffiths som *2.-vara*
- Kristina Dievutyte (Stavanger via Jacqueline) som *revisor én*
- Ingar Eskeland (Skøyen aikido) som *revisor to*

Med vennlig hilsen

David Ferenc Bendiksen og Bratislav Arandjelovic

Valgkomitéen 2023

Norges aikidoforbund

# 森林道場

## SHINRIN DOJO

### Søknad om opptak i Norges Aikidoforbund

[Shinrin Dojo](#) søker opptak som medlem av Norges Aikidoforbund.

Shinrin Dojo ble stiftet 28. Mai 2023 av Lars Lomell og Elisabeth Kallinen. Dojoen holder til ovenfor Veggli i Numedal og er en liten dojo midt i skogen. Gjennom arbeidet som blir gjort her får medlemmene mulighet til å dykke inn i dybden av aikido og aiki, samtidig som vi jobber med meditasjon, refleksjon og kontemplasjon.

Leder: Elisabeth Kallinen

Teknisk ansvarlig: Lars Lomell, medlem av teknisk komite, NAF

#### **Medlemmer:**

Dojoen baserer seg i hovedsak på medlemmer som har sitt hovedmedlemsskap i andre klubber. Shinrin dojo vil derfor ikke generere økt medlemsmasse til forbundet, men vil generere økt aktivitet og seminarer med høy kvalitet. På grunn av liten plass vil denne dojoen være åpen kun for medlemmer, og retreats og seminarer vil være med maks antall plasser. Dette gir samtidig muligheten for seminarer med en intim og seriøs atmosfære.

Medlemmene betaler kr. 75,- pr. semester som vil dekke medlemsskap til NAF. I tillegg vil det påløpe noen kostnader for seminarer. Ut over det er vi en non-profit dojo.

Med vennlig hilsen

Elisabeth Kallinen og Lars Lomell



# Årsmelding Harstad Aikido

**Norges Aikidoforbund 07/04/2023**

---

## Informasjon om klubben

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Adresse</b>               | 9415,Harstad   |
| <b>Organisasjonsnummer</b>   | 997 594 460  |
| <b>Hjemmeside</b>            | <a href="http://www.harstadaikido.org">www.harstadaikido.org</a>                 |
| <b>E-post</b>                | <a href="mailto:harstadaikidoklubb@verolak.no">harstadaikidoklubb@verolak.no</a> |
| <b>Bankforbindelser</b>      | Harstad Sparebank, kontonr. 47300919207  |
| <b>Forsikring</b>            | Via Norges Kampsport Forbund   |
| <b>Paraplyorganisasjoner</b> |  |

### Klubbstyre

styreleder: Roman Vesely  
nestleder: Mads Tellefsen  
styremedlem: Clara Sandnes

**Teknisk ansvarlig:** Roman Vesely

## Informasjon om trening

### Eie/leieforhold av treningslokale

Vi leier (for en rimelig pris) treningstimene Minihallen i Harstadhallen (Harstad Kommune)

### Treningstider

Mandag 18:00 - 20:00

Fredag 18:00 - 19:00 junior aikido

Fredag 19:00 - 21:00

### **Instruktører**

Roman Vesely

Clara Sander

### **Treningsavgift/medlemskontingent**

medlemmer 18-70 år 240,- per mnd.

medlemmer 14-17 år 210,- per mnd.

medlemmer 6\*-13 år 140,- per mnd.

I tillegg kommer medlemsavgift / forsikring til NKF:

medlemmer 12-70 år 222,- per år

medlemmer 6 -11 år 140,- per år

### **Medlemmer**

### **Graderinger**

### **Junioraikido**

## **Markedsføring/Rekruttering**

### **Markedsføring**

Plakater, FB annonsering, Instagram.

### **Nye medlemmer**

1

## **Informasjon om leire og arrangementer**

### **Egne leirarrangementer**

### **Deltakelse på leire/representasjon av klubben**

Reimeikan Vinterleir i Tromsø - 2 medlemmer

### **Sosiale arrangementer**

### **Annen informasjon**

*Sendt inn av:* Roman Vesely



# Årsmelding OSI Aikido

**Norges Aikidoforbund 09/03/2023**

---

## Informasjon om klubben

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Adresse</b>               | 0372, OSLO  |
| <b>Organisasjonsnummer</b>   | 877252892   |
| <b>Hjemmeside</b>            | <a href="https://aikido.osi.no">https://aikido.osi.no</a> |
| <b>E-post</b>                | nikita.sire.boger@hotmail.com                             |
| <b>Bankforbindelser</b>      | DNB Bank ASA Kontonr: 1503. 5202312                       |
| <b>Forsikring</b>            | IF Skadeforsikring  |
| <b>Paraplyorganisasjoner</b> | Norges Kampsportforbund.                                  |

### Klubbstyre

Styreleder: Nikita Siré Boger  
Nestleder: Erik Gretteberg Engedal  
Økonom: Ulrik Finstad

**Teknisk ansvarlig:** Lisbeth Solberg

## Informasjon om trening

### Eie/leieforhold av treningslokale

Treningslokaler ved SIO Athletica sine lokaler, i 2022 har vi trent på Domus Athletica og Nydalen Athletica (høst 2022) og Domus athletica og Blindern Athletica (vår 2022)

### Treningstider

Klubben har holdt treninger etter treningsplanen. Vi har hatt treninger på mandager (18-20), onsdager (18-20) og fredager (18-20). Mulighet for egentrening på søndager har også blitt flittig brukt. Det har også vært mulig å dra til søsterklubben på torsdager og lørdager, noe flere medlemmer har benyttet seg av.

### **Instruktører**

Hovedinstruktør: Lisbeth Solberg

Instruktør: Erik Gretteberg Engedal

Instruktør: Jonas Kure Buer

### **Treningsavgift/medlemskontingent**

120 kr Student/300 kr ikke-student OSI Aikido + 120 kr Student/300 kr ikke-student til OSI. Pluss kostnader for medlemskap til SIO Athletica.

### **Medlemmer**

Det har vært et år med normal aktivitet, kanskje litt mindre tilstrømning av medlemmer. Gjennomsnitt 5 på trening vår 2022, og gjennomsnitt 7 på trening høst 2022. Ellers har det vært normal bytting av medlemmer der flere slutter og flytter etter studie, og nye studenter starter hos oss. Hvis vi sammenligner antall medlemmer i år med antall medlemmer i fjor så har det gått litt opp (korona-effekt).

### **Graderinger**

Gradering juni 2022. Benjamin, Rebecca og YiCheng til 6.kyu og Nikita og Ulrik til 5.kyu.

Gradering desember 2022. Christine, Benjamin og YiCheng til 5.kyu.

### **Junioraikido**

Ingen Junior trening. Må være 18 år for å komme inn på SIO Athletica.

## **Markedsføring/Rekruttering**

### **Markedsføring**

Viktigste markedsføringen er på foreningsdagene på høsten, hvor alle de nye studentene og utveklingsstudentene kommer for å finne sosiale klubber å bli medlem av. Vi har stand på foreningsdagene, med oppvisning på felles scenen. Dette kan ofte være det eneste promoteringen vi trenger å gjøre for å få ny påfylling av medlemmer hvert år. I de siste årene har det kommet færre medlemmer på prøvetreninger (korona effekt kanskje, samt at tidene endrer seg generelt og en større konkurranse i tilbud med SIO Athletica.)

Rundt prøvetreninger to ganger i året er da det meste av markedsføringen skjer. Plakater og flyere rundt om på høyskolene i Oslo er en del av denne prosessen.

De fleste medlemmer som vi får har likevel kommet som venner av de på trening, så å inspirere til å spre ordet til venner er en viktig markedsføring.

Hvert år legger vi til mer på facebook og instagram, og prøver å regelmessig lage innlegg for å vise at vi kontinuerlig har trening.

## **Nye medlemmer**

3

# **Informasjon om leire og arrangementer**

## **Egne leirarrangementer**

Fast juleleir med Birger Sørensen som instruktør, i samarbeid med søsterklubb Sentrum Aikido.

## **Deltakelse på leire/representasjon av klubben**

Det var en nyttårsleir hos Sentrum Aikido, og er planlagt en juleleir (10.12.2022). Var på mini-seminar hos Skøyen

Aikido, og det har vært muligheter for å dra på andre samlinger og leirer om medlemmene ønsket det. Vi var også

representert ved leir hos Oslo Aikidoklubb (instruksjon ved Svein Hatlen and Jacqueline Von Arb) i oktober, ved

sommerleir til NAF i juli og nyttårsleir hos Tenshinkan i januar.

Besøk av Rafael på høsten fra AUN (Aikido Ungdom Norge) for promotering av Nasjonal Ungdomsleir 2022.

Arrangert to interne graderinger.

Vår teknisk ansvarlig har holdt instruksjon på seminar hos Bergen Aikidoklubb i august og Hamar Fudoshinkan

aikidoklubb i oktober.

## **Sosiale arrangementer**

Det har vært arrangert sosiale kvelder etter fredagstrening hvor man enten har dratt for å spise eller til en pub. Har også

hatt et par filmkvelder. Møtes også etter treninger for å skravle. Godt sosialt miljø i klubben.

Ingen hytteturer arrangert i år, håper å ta det opp igjen neste år.

## **Annen informasjon**

### **MÅLSETTINGER FOR 2023**

Generelt

Vi ønsker å øke antall medlemmer og arrangere flere sosiale aktiviteter delt utover året.

Opprettholde det gode

treningstilbudet vi har, samt få inn flere gjesteinstruktører til å holde treninger fra tid til annen.

Det vil styrke det

tekniske nivået og få et bedre forhold til Norges AikidoForbund.

Idrettslig

Arrangere 1-2 intern graderinger. Arrangere den faste juleleiren med søsterklubben vår.

Deltagelse på Norges

AikidoForbunds sommerleir. Spesielt for dette året vil vi prøve å arrangere 40 års jubileumsleir, hvor vi inviterer alle

aikidoklubber i Norge, spesielt alle de som for mange år siden startet å trene i OSI på 80-90-00



tallet. Dette vil vi da bruke overskuddet av egenandelen vi har oppsamlet på. En idé er å invitere studenter utenfor klubben til jubileumsleiren som en rekrutterings mulighet.

Sosialt

Holde noen hytteturer til KSI-hytta. Arrangere flere sosiale aktiviteter. Fortsette med ukentlige sosiale aktiviteter

(lavterskel). Reise på Syng karaoke bar. Gå på skøyter sammen og kanskje skitur i nordmarka.

Administrativt

Vi vil holde mere fokus på det sosiale i styret og holde de administrative oppgavene til et minimum for å kunne

fokusere på trening og det sosiale rundt klubben. I tillegg ønsker vi å forbedre rutiner og få nok folk inn i styret til neste

år slik at vi kan delegere oppgaver bedre og være mer effektive.

*Sendt inn av:* Erik Gretteberg Engedal

# Årsmelding 2022-2023

**Adresse:** Storgata 10  
2821 Gjøvik

**Organisasjonsnr:** [org.nr.]

**Internett:** [www.jishukan.online](http://www.jishukan.online)  
brat@jishukan.online

**Styre:** Styret har bestått av:  
Leder: Bratislav Arandjelovic  
Sekretær: Svetlana Barantseva  
Kasserer: [Kasserer]  
Styremedlemmer: [Styremedlem]  
[Styremedlem]

**Teknisk ansvarlig:** Teknisk ansvarlig i klubben er Bratislav Arandjelovic

**Eie/leieforhold av treningslokale:**  
Leier hos Mudo Gjøvik

**Treningstider:**  
To kvelder i uka, treningstidene varierer

**Instruktører:**  
Bratislav Arandjelovic, 2. Dan, Fukushido  
Svetlana Barantseva, 2. Dan

**Treningsavgift/medlemskontingent:**  
Ca 650,- i måneden, betales til Mudo

**Leir/arrangement:** Treningssamlinger «rundt Mjøsa»

**Deltakelse på leire/representasjon av klubben:**

«Nyttårsleir» med Bjørn Eirik Olsen, Shihan: 1.-3.04.22, Oslo  
Instruktørsamling og seminar, 30.04.-01.05.22, Oslo  
07.2022 NAF Sommerleir, Brandbu  
12.2022 Treningsseminar med gradering med D. Farmakidis, 4. Dan,  
Shidoi, på Hamar  
Jan.2023 Nyttårsleir i Oslo  
Feb.2023 En-dagsseminar med G. Koliopoulos, Hamar

**Markedsføring:**

NAF's flyere, deles ut på Mudo, klubbens hjemmeside  
Aikido-kurs på Gjøvik kunst-og kulturskole

**Graderinger:**

12.22, Hamar:

Peder Fischer Griffiths - 4. Kyu

**Sosiale arrangementer:**

Juleavslutning, Påskemiddag

**Bankforbindelser:**

[Info om bankforbindelser]

**Forsikring:**

Alle er forsikret gjennom Mudo

**Medlemskap i paraplyorganisasjoner:**

[Info om medlemskap i paraplyorganisasjoner]

Gjøvik, 20.05.2023

sted, dato

For styret: Svetlana Barantseva



# Årsmelding Romerike Aikido

Norges Aikidoforbund 16/04/2023

---

## Informasjon om klubben

|                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| <b>Adresse</b>               | 2010, Strømmen            |
| <b>Organisasjonsnummer</b>   |                           |
| <b>Hjemmeside</b>            | romerikeaikido.org        |
| <b>E-post</b>                | romerike.aikido@gmail.com |
| <b>Bankforbindelser</b>      |                           |
| <b>Forsikring</b>            |                           |
| <b>Paraplyorganisasjoner</b> | NIF                       |

### Klubbstyre

Klubben er representert i styret til Romerike Jujutsu

**Teknisk ansvarlig:** Geirr Delphin Cranner

## Informasjon om trening

### Eie/leieforhold av treningslokale

Klubben er medlemmer i Romerike Jujutsu og deler lokaler, klubben har mulighet til å disponere 4 jojoer i varierende størrelse. Det er flettematter på gulvene. Gode garderobeforhold. Lokalene ligger sentralt på Strømmen.

### Treningstider

Tirsdager og torsdager kl 19.00 - 20.30.

## **Instruktører**

Geirr D. Cranner. 4. dan, Shiodin medlem av TK.

## **Treningsavgift/medlemskontingent**

JJ. 450 kr pr. måned, NIF. 250 kr pr en gang år. NAF 75 kr to ganger per år medlem. NAF 100 kr en gang pr år.

## **Medlemmer**

Vi er en svært liten klubb, Tre medlemmer registrert i NAF, et medlem som har startet å trene Aikido fra Jujutsju.

## **Graderinger**

N/A

## **Junioraikido**

N/A

# **Markedsføring/Rekruttering**

## **Markedsføring**

Som styremedlem har jeg jobbet med å få Aikido mer integrert del av Jujutsu med tanke på markedsføring, dette er små skritt av gangen da JJ er har en organisasjon som har dedikerte personer for dette.

## **Nye medlemmer**

0

# **Informasjon om leire og arrangementer**

## **Egne leirarrangementer**

N/A

## **Deltakelse på leire/representasjon av klubben**

Sommerleiren 2022 var vi to av tre medlemmer til stede.

## **Sosiale arrangementer**

N/A

## **Annen informasjon**

Klubben mistet flere medlemmer under pandemien men også til andre prioriterte livssituasjoner, dette sliter vi med enda. Høsten 2022 semester oppstart ble vi utsatt for

vannlekkasje i klubbens lokaler, dette medførte store utfordringer. Heldigvis ble det opprettet en ny dojo 4 på rekordtid slik at treningen ikke ble utsatt så lang tid som fryktet. Teknisk ansvarlig er representert i styret og føler vi har et godt samarbeid, vi har også avholdt noen felles treninger med JJ.

*Sendt inn av:* Geirr Delphin Cranner

# Stavanger JūShinKan Aikido

## Annual report (årsberetning) – 2022

Stavanger JuShinKan  
c/o Hillevågssenteret  
Hillevågsveien 31-33  
4016 Stavanger

Aikido Org.Nr: 993 938 971  
<http://stavangeraikido.wordpress.com>  
[stavangeraikido@gmail.com](mailto:stavangeraikido@gmail.com)



Contact person: Jacqueline von Arb, 98 25 06 28, [aikimama@gmail.com](mailto:aikimama@gmail.com)

Stavanger JuShinKan Aikido was officially founded on 25 September 2008, with Andrea Raviglione (1st dan) as Head Instructor and Bob Johnson (3rd dan Tomiki, 1st dan Aikikai) as Senior Instructor. Andrea moved abroad 1. April, 2011, Bob Johnson was then Head Instructor from April 2011 until March 2016. Jacqueline von Arb served as Head Instructor for children from Autumn 2013, and for adults from March 2016, with Bob Johnson continuing as Senior Instructor.

### Organisation

The club is registered with Brønnøysund with organization number 993 938 971, and is registered in the "Frivillighetsregisteret".

The bank accounts are with Storebrand Bank, with 3 board members and the daglig leder as "disponenter", and a two-person transaction approval in place.

The following were elected to serve as officers of the club (from gen.ass. 2022 to gen.ass. 2023), note that Chair and the Deputy Board member are elected for a one-year period, while Vice Chair and Board members are elected for a period of 2 year, staggered 2 & 2 to insure continuity.

Board:

Pascal Löhr – Chair (2022-2023)

Bob Johnson – Vice Chair (2021-2023)

Alexander Sawyer – Board Member (2021-23)

Silje Naastad Svennevig – Board Member (2022-2023) – representative for children

Helen Blanco – Board Member (2022-24)

Aleksandrs Staprens – Deputy Board Member (2022-23)

**Dojo-cho:** Jacqueline von Arb, 100% position to carry out the administration of the club (increased from 80 to 100% from 1. Feb.)

**Control Committee (auditing of 2022-accounts):** Kristine Dievaityte and Finn-Arne Jørgensen

**Election Committee for 2023-election:** Trond Gjerding (Chair), Sissel Næsheim (Member) and Viktor Vollan as Deputy member.

### HaiKanDo Committee

The HaiKanDo Committee members can be supplemented or changed by the Board as need arises or membership status changes.

- **Event/Seminar committee:** Dojo-cho + ad hoc committee pr seminar
- **Membership:** Dojo-cho (all avdeling), David Lamignan Larsen (QwanKiDo), Siri Hempel Lindøe (avdeling Kristiansand), Mathias Alerini (avdeling BSI), Esa Lilja (Ki-Aikido)
- **Social committee:** ad hoc
- **Web presence** (Facebook, Web, info pr mail/system): admini & Nala Selega
- **Equipment and Material:** Bob Johnson
- **Dojo maintenance:** Bob Johnson
- **Financial Group:** Jacqueline von Arb (head & accountant), Pascal Löhr (applications for funding), Kristine Dievaityte (Head Control Committee)

- **Instructors Group:** Jacqueline von Arb (Head Instructor, adults, minis & instructor training & daytime), Bob Johnson (Senior Instructor, adults, weapons & assisting daytime), Pascal Löhr (instructor Juniors), Trond Gjerding (Instructor Adults).

Representative to assemblies and meetings in the organizations that the club is affiliated to:  
Primarily board chairman Pascal Löhr, thereafter other board members, thereafter club members.

Equal right as specified by NIF are upheld, both genders are represented in the Board and the Election Committee.

### Training location and rental

From 1 March 2014, JuShinKan has its premises at Hillevågssenteret on Hillevågsveien 31-33, with neighbours SATS below and Idrettsklubben next door. The premises consist of total 233 m<sup>2</sup> (plus common areas), with 1 dojo of ca 140 m<sup>2</sup> matted surface, 2 changing rooms w/ shower & toilet, 1 social room / kitchenette, entrance/shoe area, one office, one storage room and 3 toilets, whereof one HC. The rent was 20'176 pr month, plus 4668 pr month à konto in "fellesutgifter".

### Training Schedule

This is the basic schedule:

|     |             |  |
|-----|-------------|--|
| Mon | 12.00-13.30 | rehab training, stroke survivors (from 1. Mar)                   |
|     | 19.30-21.00 | all, fundamentals  |
| Tue | 18.00-19.00 | Juniors (9-12 y.o.)  |
|     | 19.30-22.00 | advanced (hakama only, from 1.mar)                               |
| Wed | 17.30-18.30 | mini-maxi-mix (5-8 yr.o. with parent or other significant adult) |
|     | 19.30-21.00 | advanced (hakama only)   |
| Thu | 12.00-13.30 | mobility, balance and safe falling for seniors                   |
|     | 17.30-18.30 | Aiki-youth (12-16 y.o.)  |
|     | 19.00-20.30 | all, fundamentals  |
| Fri | 19.00-20.30 | weapons  |
| Sun | 2 hr        | workshop (ad hoc, announced in whatsapp chat)                    |

### Adaptations due to Corona restrictions until March 1st: Creative scheduling:

Week 1 & 2 Weapons only, with masks, 2 classes, weapons only, prebooking (max 10)

Week 3 & 4 Weapons only, with masks, 2 x basic & 2 x advanced, prebooking (max 14)

from 1. Feb: Kontakt allowed again on the mats – 1 meter rule elsewhere

from 1. Mar: 2 fundamentals, 2 advanced, 1 weapons + 1 workshop.

**During the summer**, JuShinKan held adult trainings on Monday, Thursday and Sundays.

Kids classes were suspended during school holidays, except for Youth Summer camp (26-30.6), and 2 Samurai Summer Camps (first 2 weeks of August).

### Instructors

Jacqueline von Arb is Head Instructor, Bob Johnson Senior Instructor.

Adults: Jacqueline held the mon fundamentals & tue adv. Bob held the wed adv and fri weapons, Trond held the Thursday fundamentals. They alternated leading the Sunday workshops.

Children: Pascal held the juniors class with the assistance of Solveig Duthil, Helen Blanco and ad-hoc Birgit Preywissh-Schrick (autumn). Jacqueline held the Youth class, assisted by Nuri Worakul & Einar Idsøe, as well as the the Mini-maxi-Mix.

Special classes: Jacqueline held the daytime stroke rehab & the daytime senior falling classes, assisted by Bob Johnson.

In 2022, there were no "shodan in training" (leading the class, while being mentored by the Head instructor).

### Representation:

Jacqueline von Arb is member of the **IAF Working Group on Disabilities** (feb. 2019-), and the **IAF Working Group on Youth (in EU)** (dec 2022-), both proposed by NAF.



Jacqueline von Arb serves as a member of the **Norwegian Aikido Federation's Technical Committee (2020-)**.

Jacqueline & Trond Gjerding represented JuShinKan at the **NAF Instructors meeting 30. mars**.

Stine Løvdahl (22) has been representing the South and South-West Coast of Norway in **AUN (Aikido Ungdom Norway)** (2018-nov 2022), which organizes the annual National Youth Seminar. She is now replaced by Nils-Andrés Mendoza Aarseth (17). Jacqueline von Arb was mentor for the group from its inception until summer 2021 when a new mentor stepped in. She still advises the group.

**NAF Gen.Ass.**, 1. july: Trond Gjerding, Alexander Sawyer, Nuri Worakul represented JuShinKan, Jacqueline von Arb represented NAF Technical Committee.

Jacqueline von Arb is both an Ambassador of and a member of the Advisory Board of **Aikido for Ukraine Project**, aiming to provide support to dojos and kids programmes in Ukraine.

### The NKF Ting 2022

JuShinKan's representatives FLIS meeting & to «tingets forbundsmøte»: Trond Gjerding, Aleksander Okuniewski, Vilde Waka Persen. Jacqueline von Arb attended as observer and member of the **Aikido Committee**.

### Members

#### Organization:

- JuShinKan is mentoring 3 aikido clubs (BSI, Kristiansand Aikidoklubb (KAK) and Sunyata Sandnes) by registering their members as departments (*avdelinger*) of JuShinKan until they are large enough to register in NKF as separate clubs.
- Both BSI and KAK are registered in NAF as a separate clubs, but remain formally organized as departments of JuShinKan in the NKF membership system until they can stand on their own.
- Ki-Aikido Stavanger (KIA) was a department all of 2022, for insurance purposes.
- Sunyata Sandnes members are members of Aikikan Federation and also organized as departments of JuShinKan in the NKF membership system (inactive in 2022).
- All departments are independent with regard to technical issues, except KAK who asked for technical advisor from JAK.
- Non-aikido departments: Qwan Ki Do Stavanger (from October 2016), Capoeira (from Autumn 2017) and Iaido (from Autumn 2019, presently unaffiliated internal dept).

According to the NIF **Idrettsregistrering**, the number of members for a year are all who were registered as members during the year (including those who stopped, short term members and passive members).

The total registered also includes BSI, Kristiansand, Sunyata Sandnes, Ki-Aikido, Qwan Ki Do & Capoeira departments\* (*avdelinger*), as well as supporting and passive members.

Total Members for 2022: **188** members, whereof **79** women/girls and **109** men/boys. (tall ifølge egen excellregistrering, venter på idrettsregistrering).

Historically:

*(Total Members for 2020 (idrettsregistreringen) : 196 members, whereof 88 women/girls and 108 men/boys*

*Total Members for 2020 (idrettsregistreringen) : 183 members, whereof 83 women/girls and 100 men/boys*

*Total Members for 2019 (idrettsregistreringen) : 191 members, whereof 86 women/girls and 105 men/boys*

*Total Members for 2018 (idrettsregistreringen) : 195 members, whereof 98 women/girls and 97 men/boys (50/50!)*

JuShinKan Membership per 31.12.22 consisted of a **total of 188 members**:

#### 114 aikidoka in JuShinKan Aikido

|    |  |
|----|--|
| 29 | adults (20+)                             |
| 20 | juniors (9-12)                           |
| 20 | youths (13-16)                           |
| 21 | maxi (adult in the mini-class)           |
| 12 | minis (4-8)                              |
| 10 | seniors (fall / stroke daytime practice) |
| 2  | students                                 |

### **And 74 members in other departments (avdelinger)**

- 9 QKD QwanKiDo practitioners (2 adults, 1 student, 1 youth, 3 juniors, 2 minis)
- 6 BSI Aikido (Bergen)
- 6 KAK Kristiansand Aikidoklubb
- 4 KIA Stavanger Ki-Aikido
- 2 CAP Capoeira practitioners
- 0 SUN Sunyata Sandnes
- 18 STØ støttemedlemmer / passive
- 29 SAM samurai summer camp only (not incl. those who joined)

But some members left JuShinKan pr 31.12, therefore JuShinKan starts 2023 with a total of 139 (all departments, inkl. 105 pure Jushinkan Aikido).

### **Guests:**

JuShinKan welcomed several guests from other clubs in the regular practices (not counting seminars): Kristin W. (HAFOS), Christoph (DE), Svein (SE), 5 italienerne, Kjetil (BAK), Shin (Japan/US), Moriyama (Skøyen), Leif, Jone & Marina (HAK), 4 Ukrainians, Steffen (BAK), Riny (NL), Vegard (Fredrikstad).

In addition to the above, 26 people came by and tried aikido once or twice without joining (not counting demos & events)

### **Fees**

The monthly training fee was set to 450/500 kr/month (adults), student/unwaged/youth(15-19) 290/340, juniors (9-14) & minis (5-8) (250/300) kr/month.

Rebates: The second/third sibling or family member will get a 25% discount. Family members (adults) from the same household get 50% off, people from beyond Sandnes get the student price to offset travelling costs.

Guest aikidoka with valid membership elsewhere train for free. Donations are accepted.

In addition, there is a yearly annual membership fee (due in april) which covers insurance & membership in NKF, which was kr 222/140 (adults/kids under 13) for 2022. (NAF membership is covered by the club).

JuShinKan applies for and receives support for membership for people with financial difficulties from Idrettsrådet's Idrett+ programme.

### **Seminars and events**

(Co-) Organized by JuShinKan

4 international seminars, 1 national (youth), 3 regional event, 3 local aikido events, 6 JGT club trips, and 13 promotional events that included aikido.

#### **International**

- 5-10.4 Jorma Lyly (6. Dan) - [Facebook event](#)
- 6-8.5 Roberto Martucci (7. Dan)
- 26-30.6. Youth Summer Camp, with guests from Ukraine
- 25-28.8 Marc Bachraty (6. Dan) w/ fjords trip

#### **National**

6-10. okt: [4<sup>th</sup> National Youth Seminar](#) i Hamar

#### **Regional**

- 14-15 may [Junior Aikido Festival](#), Stavanger (coorganized with Haugesund) total 45 kids & 17 adults  
2 x 1-day events with juniors/sat and youth/sun, gradings & soc.activities
- 21-23 okt: [Grading prep seminar](#) (KAK/JAK/HAK) with Jac & Bob –22 deltakere fra 5 klubber
- 10-11 des: [Junior Aikido Festival](#), Stavanger (coorganized with Haugesund) total 31 kids & 14 adults  
2 x 1-day events with juniors/sat and youth/sun, gradings & soc.activities

#### **Local events (gradings and/or social)**

*Annual Report 2022 – Stavanger JuShinKan Aikido – Årsrapport 2022*

*Side 4 av 10*

- 1-5.8.: [Samurai Sommerleir I](#) (9-13 år, 5 dager fra 9-16), 21 deltok (4 egne, 17 eksterne)
- 8-12.8.: [Samurai Sommerleir II](#) (9-14 år, 5 dager fra 9-16) 21 deltok (4 egne, 17 eksterne)
- 10 des: [Christmas Party](#) total ca 20 participants

**Dugnad's: renovations** Projector corner fixed & speakers fastened.

Additionally: regular after-practice tea/coffee only for falling class & stroke class

**“JuShinKan Goes To”** – JGT club trips

- 1-3 apr JGT: Heggedal for Jorma Lyly (1 car covered), total 4 participants
- 2-7 july JGT: [NAF Sommerleir](#) (1 car covered), total 4 participants
- 14-21 jul JGT: Superuka, Heggedal (1 car covered), total 5 participants (men 2 syke)
- 14-16.okt [JGT: Heggedal for Jorma Lyly](#) (seminar fee & 1 car covered), total 4 participants
- 18-20 nov: [JuShinKan goes to Bergen](#). Car trip to Høstleir with Bjørn Eirik Olsen (4 cars)  
(seminar fee & car trip covered, total 15 participants)
- 27-29 Nov [JGT: Trondheim for Jan Nevelius](#) (seminar fee covered), total 2 participants

### Demonstrations / Other marketing / Media coverage

1. 7 & 14. feb: **Intro til Aikido** Kvaleberg skole (2 x 1 hr) SMIL-program total 4+x participants
2. 14-18 feb: Find your inner Samurai - [Open dojo week](#) bring a buddy (9 classes)
3. 17/24.2 & 10/17.3: **Intro til Aikido** Gautesete skole (4 x 1,25 hrs) «idrettspatruljen»  
20\*4 participants
4. 25.3: **Intro til Aikido** Gosen skole 10.kl. (2 x 1,25 hrs) «idrettspatruljen» 14 participants
5. 22.4: **Intro til Aikido** St. Svithun skole (2 x 1,5 hrs) «idrettspatruljen» 14+14
6. 23.4: **Idrettsdagen**: 4 timer demo (org. Av Idrettskretsen)
7. 2.6: **Intro til Aikido** i dojo, paraidrett med Idrettskrets & Idrettsrådet.
8. 3.9.: [Frivillighetsdagen for aikido](#): demo-dag på Hillevågstorg med invitasjon til åpen uke  
[artikkel med bilder på vaardag.no](#)
9. 5-9.9: åpen dojo uke [Åpen dojo lørdag](#) 14-16 (om aikido, prøv gratis hele uken)
10. 21 & 28.9: **Intro til Aikido** Hinna skole 8.kl. (2 x 1 hrs) «idrettspatruljen» 2x10 participants
11. 19.10 : **Intro til Aikido & Japansk etikette** Katedralskolen VGS (1 x 1,5 hrs) 16 pax
12. 26.10 & 2.11: **Intro til Aikido** Ullandhaug skole 8.kl. (2 x 1 hrs) «idrettspatruljen» 2x15 participants
13. 3.11: [Slag Kafe: intro til Aikido](#) som opptrening for LHL-medlemmer, med lunsj

### Courses attended

- juni NKF: Lederkurs for Ungdom (helg - del 1): Vilde, AleksO, Nala, Hammad
- okt NKF: Lederkurs for Ungdom (online - del 2): Vilde, AleksO, Hammad
- juli NAF Instruktor kurs på sommerleir: Trond Gjerding, Nuri Worakul, Jacqueline
- 27. okt Rog. Idrettskrets: Valgkomiteens arbeid: Trond Gjerding
- 11-13.nov. Rog. Idrettskrets: Lederkurs for Ungdom (helg- del 1): Nils-Andres Aarseth
- 2-3. des. Fukushima/Shido-in-kurs, Oslo: Jacqueline von Arb

### Certificates:

- 26. des Rent idrettslag – recertifying club

### Instruction/Classes/Event given by JuShinKan members (outside of dojo)

- 1 feb Kristiansand Aikido, 2,5 hr event Jacqueline von Arb
- 8-9. feb Vanadis Aikidoklubb, Stockholm,  
1 barnepass & 1 nybegynner pass Jacqueline von Arb
- 9.2 & 3.3 Stockholm Aikikai, 2 x ukemipass Jacqueline von Arb
- 3.3 Iyasaka, Stockholm, 1 pass for slagrammede Jacqueline von Arb
- 2-7 July NAF Sommerleir, Brandbu (3 classes & instructor course) Jacqueline von Arb
- 13 okt Kristiansand Aikido, 2 hr class incl. grading) Jacqueline von Arb
- 20 nov mini-instruktorseminar, Bergen TK v/ Lars Lomell & Jacqueline von Arb
- 3 des Shido-in/Fukushido-in kurs (content preparation) a.o. Jacqueline von Arb

### 2022 Seminars given by Head Instructor Jacqueline von Arb Fukushima

- 11-13 Mar [Seminar i Fredrikstad](#) Jacqueline von Arb
- 19-20 Mar [Seminar i Kristiansand](#) Jacqueline von Arb
- 23-25 Sep [Jacqueline von Arb & Svein Hatlen](#) in Oslo Jacqueline von Arb

21-23 Okt Regional [Grading prep seminar](#) for JAK, KAK & HAK w/ Jac & Bob Johnson

### Seminars outside Stavanger attended by JuShinKan Aikidoka

Stavanger aikidoka (practitioners of aikido) were present at many seminars in Norway and around the world – an activity that is encouraged by the club and its instructors as both the travelling aikidoka and the club benefit from the experience. Travel and attendance fees are covered by the attendee him/herself and are not subsidised by the club, except for the club trips (where usually the seminar fee or transportation is covered).

(Aks=Aleksandrs, Ax=AlexSawyer, B=Bob, D=Daniel, Do=Donatas, E=Einar, En=Enya, I=Ignacio, J=Jacqueline, N=Nuri, Ni=NilsAndres, S=Stancho, Ta=Tanya, Th=Thomas, T=Trond)

|            |  |           |                        |
|------------|--|-----------|------------------------|
| 18-20 feb  | Gaute Lambertsen (6.)                              | Bergen    | Aks+I+J+S+T+Ta         |
| 1-2 apr    | Vårleir BEO  | Oslo      | J                      |
| 1-3 apr    | Jorma Lyly   | Heggedal  | D+E+J+N                |
| 1 may      | minileir & yudansha grading BEO                    | Oslo      | J+T                    |
| 20-22 May  | Stavanger Ki Aikido, Rainer Varis                  | Stavanger | D+E+S                  |
| 26-29 may  | Sverigelägeret (40+ instructors)                   | Stockholm | J+T                    |
| 8-12 juni  | Jan Nevelius & Jorma Lyly                          | Stockholm | B+J                    |
| 11-12 juni | Kei Izawa  | Sofia, BG | S                      |
| 2-7 July   | NAF Sommerleir med TK                              | Brandbu   | Ax+J+N+T               |
| 14-21 July | Superuka : Mouliko Halen (7.)                      | Heggedal  | Aks+D+E                |
| 23-31 July | Lillsved : Jan Nevelius & Jorma Lyly               | Lillsved  | J                      |
| 16-18 Sep  | Jorma Lyly   | Trondheim | B+J                    |
| 7-11 Okt   | Nasjonal Ungdomsleir                               | Hamar     | En+Ni+J                |
| 9-10 Okt   | Hristo Mikhailov                                   | Stavanger | Aks+D+Do+E<br>+S+Ta+Th |
| 14-16 Okt  | Jorma Lyly   | Heggedal  | D+E+J+N                |
| 11-13 Nov  | Shihanläger: Nevelius, Aldenklint, Stenudd, Evenås | Stockholm | J                      |
| 18-20 Nov  | Høstleir, Bjørn Eirik Olsen (& Lomell)             | Bergen    | 15 stykk               |
| 27-29 Nov  | Jan Nevelius                                       | Trondheim | J+T                    |
| 28-29 Dec  | Mouliko Halen                                      | Stockholm | J                      |
| 31 Dec     | Jan Nevelius, Jorma Lyly, Johan Lindgren           | Stockholm | J                      |

### Public Relations / Social media

The JuShinKan **Website** is in blog-form and is free: <http://stavangeraikido.wordpress.com/>, with club information, articles, announcements and seminar reports. It had an average of 622 monthly views (20 pr day, total of 3072 distinct visitors), the most visited pages besides the home page are the schedule, membership info, about JuShinKan, Samurai Summer Camps, instructors, Location, Grading, Stroke project, etc). Most visitors from Norway, USA, Germany, Japan, Sweden, France, UK, Ireland, Italy...

NAF: Jacqueline von Arb continues as part of the editor-team of **aikido.no** (since June 2010).

The [JuShinKan Facebook Page](#) had 994 "likes" at year's end (up from 873 the previous year in '21) and 1K followers (896 in '21). General information, updates, notices, photos/videos and schedule are posted there. In addition, seminars and club events are posted as "Facebook-events" where it is possible for people to sign up. <http://www.facebook.com/JuShinKan>

[JuShinKan Aikido – Junior](#) page was set up on Facebook in Sep 2012 and has 191 likes (up from 174 the previous year). This page is restricted to juniors/youths, their parents, instructors & instructors from other kids classes. <http://www.facebook.com/JuShinKanJunior>

[JuShinKan Aikido – Extra](#) closed group was set up on Facebook in July 2018 and has 26 members, mainly to promote information and discussion that is only pertinent to active members of the club. This page is restricted and can only be joined by the JuShinKan-members. <https://www.facebook.com/groups/jushinkanextra/>

[JuShinKan Aikido – Girls](#) closed group was set up on Facebook in May 2014 and has 19 members to promote interactivity between our teenage girls and women in the dojo. This page is restricted and can only be joined by the JuShinKan-Teenage-girls & JuShinKan women. <http://www.facebook.com/groups/JushinkanGirls/>

[Instagram](https://www.instagram.com/stavangeraikido/): <https://www.instagram.com/stavangeraikido/>  
257 followers (up from 189 followers in '21)

## Projects

- **“Slag for Slag, Aikido som opptrening for slagrammede”** was approved as a project for the period august 2022 - July 2024, on using aikido & qigong principles as (re)hab in a long-term perspective, in addition to or continuation of traditional rehab therapy. DAM Foundation. : <https://dam.no/prosjekter/slag-for-slag-aikido-som-opptrening-for-slagrammede/>

### -“Aikido for seniors – learn to fall safely”

JuShinKan received a grant of 56'000 i 2020 from Gjensidigestiftelsen for a one-year project “Aikido for seniorer - lær å falle trygt” to start a daytime class for 55+ y/o to build up their core, balance and become familiar with falling and getting up. The project and the funding was postponed to the Autumn'21 & Spring'22. The class is now a regular class in our schedule.

### -“Integration”

JuShinKan applies to Rogalands Idrettskrets's (RIK) Idrett+ programme and receives funding for integration work for each of the age groups, for extra trainers for large junior groups and for our handicapped, as well as funding to allow financially constrained persons to be members and train.

-“**Aikido Ungdom Norge**” was established with the mentorship of Head Instructor Jacqueline von Arb to help promote the youth of Aikido Norway. It is organized by and run by 5 regional representatives, with Stine Løvdaahl from JuShinKan as the rep from South-West Norway, replaced by Nils-Andres Aarseth in nov'22. It is run in a virtual manner, and also has [Facebook group](#) (87 members) and an [Instagram](#) account (AUN\_ung – 123 followers. AUN organized the fourth [national youth seminar](#), which took place 6-10 October 2022 in Hamar, and is planning the next event in Stavanger in 2023.

**Youth Development Programme:** we are prioritizing the development of a Youth/Teenager Group. In 2022, we sent 4 youth to the NKF leadership course, one more to the local leadership course, and sent 4 youths to the National Youth seminar in Hamar.

## Gradings

There was 8 in-dojo grading in 2022 (1 mini, 2 junior, 4 youth & 2 adult)

- 14. may: JAF Junior grading, sensor Jacqueline von Arb

- o 12. Mon Ida Haugvaldstad
- o 13 & 12. Mon Georg Mo Foldnes
- o 12. Mon Eliot Kadrijaj
- o 12. Mon Mateo Munoz-Navazo
- o 12. Mon Max Frøiland
- o 12. Mon Muhammed Alkandemir
- o.12. Mon Nikolai Tjelta Hashemi
- o.12. Mon. Ole Sannes Born
- o 12. Mon. Tomas Tiger Sæter
- o 12. Mon Vasil Tsvetanov Tsenov
- o 13. Mon. Alexander Blanco
- o 13. Mon. Lise Dale
- o 13. Mon. Nora Knutsen
- samt fra Haugesund :
- o.11. Mon Adrian S. Holm (HAK)
- o.11. Mon Igor Adam Kurys (HAK)
- o.11. Mon Marius Thune (HAK)
- o.11. Mon Odin S. Bjartung (HAK)
- o.12. Mon Brage S. Bjartung (HAK)
- o.12. Mon Robin Hatlestad (HAK)
- o 13. Mon Mikkel Odd Sandaker (HAK)

- 15. May: JAF Youth grading, sensor Jacqueline von Arb

- o 12. Mon Alfred Tjelta Hashemi
- o 12. Mon Enya Kjølisen
- o 12. Mon Furkan Alkandemir
- o 12. Mon Maximilian Egeland
- o 12. Mon Zuzanna Kaniewska
- o 13. Mon Alexander Lynghaug
- o 13. Mon Yaroslav Hernandez
- 15. jun: MiniMaxiMix grading, sensor Jacqueline von Arb
  - o 9. Mon Hanna Han Perret
  - o 11. Mon Héloïse Han Perret
  - o 11. Mon Alvin J. Borgen Myrbakk
  - o 12. Mon Rayan Kebichi
  - o 13. Mon Benaiah Bibu
  - o 13. Mon Colin Wiss
  - o 13. Mon Even Simarud Landa
  - o 13. Mon Illya Abdev Parra
  - o 13. Mon Kelig Lozachmeur
  - o 13. Mon Teodor Osflaten Sæggrov
  - o 13. Mon Ömer Alkandemir
- 16. jun: Adult grading, sensor Jacqueline von Arb
  - o 6. Kyu Marco Alzeni
  - o 6. Kyu Alexander Okuniewski
  - o 6. Kyu Shuai Li
  - o 6. Kyu Vilde Waka Persen
  - o 6. Kyu Marina Borodovskaya (Haugesund Aikido)
- 29. June: Youth Summer Camp, sensor Jacqueline von Arb
  - o 10. Mon Gabriel M. Kjerstad
  - o 12. Mon Hanne Lotte Stenberg
- 10 des: JAF (junior). Sensor Jacqueline von Arb
  - o 8. Mon Leana Muriel Wiss
  - o 10. Mon Astrid Vilje Myrbakk
  - o 10. Mon Embla Næsheim-Römer
  - o 11. Mon Alfred Tjelta Hashemi
  - o 11. Mon Max Frøiland
  - o 11. Mon Vasil Tsvetanov Tsenov
  - o 12. Mon. Alexander Blanco
  - o 12. Mon. Nora Knutsen
  - o 13. Mon. Elias Mendoza-Gomez
  - o 13. Mon. Martin T. Veggeberg
  - o 13. Mon. Oskar L. Schrick
 samt fra Haugesund :
  - o 10. Mon Marius Thune (HAK)
  - o 12. Mon Mikkel Odd Sandaker (HAK)
  - o 13. Mon. Isak A. Schmeichler (HAK)
- 11. des: JAF Youth, sensor Jacqueline von Arb
  - o 7. Mon David Cardenas
  - o 10. Mon Elise Gribbestad
  - o 10. Mon Linea Gribbestad
  - o 10. Mon Sondre Molenaar
  - o 11. Mon Enya Kjølisen
  - o 11. Mon Furkan Alkandemir
  - o 11. Mon Georg Mo Foldnes
  - o 11. Mon Muhammed Alkandemir
  - o 11. Mon Tomas Tiger Sæter
  - o 11. Mon Zuzanna Kaniewska
  - o 12. Mon Alexander Lynghaug
  - o 13. Mon Leon A. Skjoldal
- 26. des: Adult grading, sensor Jacqueline von Arb
  - o 5. Kyu Diana Sapieha

Gradings out of dojo in 2022:

- 18 nov.: Høstseminar, Bergen, sensor Lars Lomell

*Annual Report 2022 – Stavanger JuShinKan Aikido – Årsrapport 2022*

*Side 8 av 10*

- o 4. kyu Birgit Preywish-Schrick
- 19 nov.: Høstseminar, Bergen, sensor Bjørn Eirik Olsen
  - o 2. dan Pascal Löhr
  - o 1. dan Nuwaree Worakul
  - o 1. kyu Alexander Sawyer
  - o 1. kyu Donatas Vilimas

## Administration

A club as large and as active as JuShinKan, and in view of the many activities and project, it is no longer deemed possible for one person to do the necessary administration work on a volunteer basis, on top of a full-time job. Thus JuShinKan invests in a paid 80% administration position to manage the work load with events, seminars, membership, application for funding, project administration, reports as well as secretarial duties. In addition the aim is to invest some time to apply for larger projects that in turn would increase membership and finance part of the admin costs.

The 2-year stroke project application was approved by the DAM Foundation, which provides 20% of admin costs. Thus the managerial position was increased from 80 to 100% from 1. Feb. Including the social costs, the budgeted sum for administration was 505'000. This was partly funded by the municipality (støtte til adm. stilling, 80'000), as well as the bingo income (79'919), projects with budgeted admin plus part of the support monies enumerated below.

The size of the position as well as the honorarium is to be evaluated every year. The good results for this year both in activity and financially allowed a 3,8% raise for daglig leder from 1. May (Note: regular instructor duties are **not** remunerated and these are still done on a volunteer basis).

## Economy

A bank account was established for JuShinKan Aikido at its foundation: 9680.36.20544 (Fokus Bank). Double-approval of payments was established in March 2017. The 'disponenter' are Jacqueline, Pascal Löhr, Bob Johnson and Helen Blanco. At least two have to approve each disbursal.

The **biggest income/expense** accounts were:

- + External funding income: kr 621 502\* (2021: 535 075)  
(state, municipal, NKF, NIF, Idrettsråd, Bingo, tippemidler, donations, etc)
- + Membership income: 379 240 (347 809) (incl. KAK, SUN, QKD, 2021: 347 809)
- + New Projects (parts held in 2022): 351 253 (2021: 152 273 - 2020: 0,-)
- + seminars and events: 95 750 (2021: 31 350, 2020: 32 202)
- Administration (100% position, incl. Soc.costs): 516 660 (2021: 414 323 = 80% position)
- New Projects: 386 293 (2021: 152 272 - 2020: 0,-) noe av dette gikk til å dekke adm & husleie
- Rent expense (incl. Felleskostn.): 375 899\*\* (2021: 299 305)
- Seminars and club events, incl. JGT: 179 939 (2021: 71 555 - 2020: 68 450)
- Travel Fund: 60 000 (2021: 28 525 - 2020: 37 962)
- NKF membership & membership system: 32 226 (2021: 36 581 - 2020: 39 051)

\***External funding** = 621 502 (2021: 535 075 - 2020: 376 361 kr)

(most of it possible through membership of NIF and NKF), consisted of

- 163 700 (144 627) Idrett+ (via Idrettsrådet, for integration and youth work  
& «folk med nedsatt betalingssevne» + idrettspatrolje & SMIL)
- 87 371 (86 270) "momskompensasjon" (VAT refund)
- 80 000 (80 000) «kommunal tilskudd til adm stilling»
- 93 033 (79 919) Bingo & grasrotmidler
- 42 779 (39 896) LAM (lokale aktivitetsmidler) from NIF for members 19 and under
- 41 000 (39 007) "kommunal husleietilskudd"
- 41 500 (36 585) for aikido activities from NKF/FLIS
- 19 062 (13 749) «kommunal driftstilskudd"
- 10 267 (8 273) "grasrotmidler" (tippemidler)
- 4 758 (4 318) for equipment (NIF's "spillemidler til utstyr»)
- 23 032 ( 0) nasjonal ungdomsleir (oversk. overf til 2023)
- 15 000 ( 0) Bydelsutvalg (for rusfritt arrangement)

In addition to this, we received private donations: 5 580 (2 430).

\*\*Felleskostnader: were projected by the landlord to be 56 017 in January of 2022. At the end of the year, we had to pay extra 20 000 à konto, and were warned of an additional 46 000 after "avregning 2022". This constitutes an increase of more than 200%, most likely due to electricity price increase, but not only. The board therefore sets aside 46 000 to pay for this expected extra 2022-bill in 2023.

JuShinKan has kr 78 330,- in a separate rent depositum's account.

All this gave a surplus of kr 15 803 for general operations.

Total in bank at year's end: kr 913 627,71 in the general account plus kr 78 330,- in deposit.

**The Board proposes that the above mentioned surplus be added to our liquidity in operations (oppsamlet egenkapital).**

The above gives the ground for continued existence, and the 2022 account report is prepared according to this premise.

### Insurance

All members with up to date membership are insured through NKF.

As of 2017, JuShinKan has also insured its holdings, and board indemnity with IF, and as of 2020 obligatory employee insurance (yrkesforsikring).

### Affiliations & external committees

In March 2009, JuShinKan became member of Norges Idrettsforbund (NIF), Norges Kampsportforbund (NKF) and Rogaland Idrettskrets (RIK) and Idrettsrådet Stavanger (IR).

In July 2010, JuShinKan became member of Norges Aikido Forbund (NAF).

Since June 2018, JuShinKan is member of Aiki Extensions, bringing aikido principles off the mats.

Stavanger, 15 March 2023, The Board:



Pascal Löhr  
Chair



Bob Johnson  
Vice Chair



Silje Næstad Svennevig  
Board member



Helen Blanco  
Board Member



Alexander Sawyer  
Board Member



Jacqueline von Arb  
Daglig leder





Aikidoklubb

## Årsrapport 2022/23

Adresse: Ensjøveien 9  
0655 OSLO

Organisasjonsnr: 985 359 768

Internett: <http://tenshinkan.no/>  
[styret@tenshinkan.no](mailto:styret@tenshinkan.no)

### Styret:

Styret har siden årsmøte 22.9.2021 bestått av:

|                |  |
|----------------|--|
| Leder:         | Lars Lomell  |
| Sekretær:      | Arild Haffner Naustdal   |
| Kasserer:      | Peter Davami   |
| Styremedlem:   | Mona Brude   |
| Varamedlemmer: | 1. Volker-Michael Mika<br>2. Andrey Bliznyuk<br>3. Eirik Herdlevær |

### Teknisk ansvarlig:

Teknisk ansvarlig i klubben er Lars Lomell 4. dan, også medlem av NAFs Tekniske Komité. Lars ble tildelt tittelen som Shidoin på NAF sin sommerleir 2018.

Shihan Bjørn Eirik Olsen 7. dan flyttet i 2020 til Oslo og er tilbake i Tenshinkan, som han startet i 1989.

### Leieforhold av treningslokale:

Siden desember 2016 har Tenshinkan leid lokaler i Grenseveien 97A på Helsefyr i Oslo. I april 2022 måtte vi flytte ut av disse lokalene. Nå holder vil til i Ensjøveien 9 på Ensjø i Oslo.

### Treningstider:

Vi har Aikidotreninger for voksne mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag, for barn på torsdager og for ungdom på onsdager. På søndager har vi Kashima Shin-ryu.

### Instruktører 2022:

- Bjørn Eirik Olsen, 7. dan



- Lars Lomell, 4. dan
- Kai-Harry Hansen, 4. dan
- Mona Brude, 3. dan
- Arild Haffner Naustdal, 3. dan
- Peter Davami, 2. dan
- Karsten Sørbye, 2. dan

#### **Treningsavgift/medlemskontingent:**

- Nybegynnere kan begynne når de vil, første time er gratis. Første semester koster 2000, og hvis man starter midt i, betaler man andel av semesterprisen for antall måneder som er igjen. Sistnevnte utregning gjelder også andre tidl. aikidoka som begynner hos oss sent i et semester. Avgiften inkluderer forsikring og NAF medlemskap.
- Treningsavgift for alle over 19 år er 2800.- forskuddsvis for et halvt år, 6 mnd. Semesterstart er 1. feb. og 1. aug. Alternativt 500 kr pr. mnd. Medlemmer i andre klubber betaler 1500 kr.
- Treningsavgiften for barn (6-10 år) og ungdom (videregående 11-19 år) er 1 400,- for et halvt år. Vi har familierabatt pr. barn for en forelder som er medlem og for søsken.
- Det er mulig å betale for enkelt-treninger for folk som er medlem i en annen aikido-klubb, det koster da kr 50,-. Andre betaler 150.- pr. gang etter en gratis prøvetrening.

#### **Representasjon:**

Klubben var godt representert på leirene med shihan B.E. Olsen i Tromsø i mars 22 og mars 23. Mange deltok på "Nyttårsleiren" til Tenshinkan i april 22 og den ordinære nyttårsleiren vår januar 2023. Klubben er også representert i styret i Norges Aikidoforbund ved Elisabeth Kallinen p.t. klubbkontakt, 1. vara Harrieth Lundberg, 2. vara Rafael Støre og Lars Lomell (som observatør for Teknisk komité).

#### **Rekruttering og markedsføring:**

Våren 2022 hadde vi 35 voksne medlemmer, 9 ungdommer (11 - 19 år) og 18 barn (5 - 11 år) i klubben. Høsten 2022 hadde vi 46 medlemmer. Våren 2023 har vi 32 voksne medlemmer og 11 juniorer, 4 ungdommer og 7 som trener på juniortreningen.

#### **Graderinger fra 1.1.2022:**

| Sted         | Dato       | Eksaminator | Graderingskandidat (Klubb) |                 | Oppnådd |
|--------------|------------|-------------|----------------------------|-----------------|---------|
|              | 20.01.2022 | Mona Brude  | Edith                      | Danneborg (T)   | 13. mon |
|              |            |             |                            |                 |         |
|              | 20.02.2022 | Lars Lomell | Eirik                      | Herdlevær (T)   | 1. kyu  |
|              | "          | "           | Elisabeth                  | Kallinen (T)    | 1. kyu  |
|              |            |             |                            |                 |         |
| Nyttårs.leir | 02.04.2022 | Lars Lomell | Ebru Akman                 | Wright(NTNU/TA) | 3. kyu  |

|              |            |                  |            |                  |               |
|--------------|------------|------------------|------------|------------------|---------------|
|              | "          | "                | Kai-Ove    | Norkyn(Fud.Ham)  | <b>3. kyu</b> |
|              | "          | "                | Reidar     | Hammerstad(Had   | <b>3. kyu</b> |
|              | "          | "                | Dirk       | Meyer (Skøyen)   | <b>5. kyu</b> |
|              | "          | "                | Chris      | Vasques (T)      | <b>5. kyu</b> |
|              | "          | "                | Martyna    | Kosecka (OAK)    | <b>6. kyu</b> |
|              | "          | "                | Bjørn      | Lindholt (OAK)   | <b>6. kyu</b> |
|              | "          | "                | Idin S.    | Mofakham (OAK)   | <b>6. kyu</b> |
|              |            |                  |            |                  |               |
| Tenshinkan   | 07.04.2022 | Mona Brude       | Anton      | Schøning (T)     | 12. mon       |
|              | "          | "                | Mia        | Secic (T)        | 12. mon       |
|              | "          | "                | Klara F.   | Laundal (T)      | 12. mon       |
|              |            |                  |            |                  |               |
|              | 05.05.2022 | Mona Brude       | Remi Arata | Hansen (T)       | 12. mon       |
|              | 09.05.2022 | Arild Naustdal   | Sofia      | Kolesnik (T)     | 5. mon        |
|              |            |                  |            |                  |               |
|              | 12.05.2022 | Mona Brude       | Elise Aoi  | Hansen (T)       | 11. mon       |
|              |            |                  |            |                  |               |
|              | 02.06.2022 | Mona Brude       | Evert      | Ropstad (T)      | 12. mon       |
|              | "          | "                | Maia       | Rasten (T)       | 12. mon       |
|              | "          | "                | Sofia      | Rasten (T)       | 12. mon       |
|              |            |                  |            |                  |               |
|              | 09.06.2022 | Peter Davami     | Edith      | Danneborg (T)    | 12. mon       |
|              | 05.07.2022 | Gaute Lambertsen | Andrey     | Bliznyuk (T)     | <b>4. kyu</b> |
|              |            |                  |            |                  |               |
| Sommerleir   | 06.07.2022 | Bjørn E. Olsen   | Leon       | Dandoy (T)       | <b>2. dan</b> |
|              | 06.07.2022 | Bjørn E. Olsen   | Rafael     | Støre (T)        | <b>2. dan</b> |
|              |            |                  |            |                  |               |
| Tenshinkan   | 26.10.2022 | Karsten Sørbye   | Inga       | Jaszewska (T)    | 4. mon        |
|              | "          | "                | Eliot      | Jacoby (T)       | 7. mon        |
|              |            |                  |            |                  |               |
| Bergen       | 19.11.2022 | Bjørn E. Olsen   | Emma       | Lomell (T)       | <b>1. dan</b> |
|              |            |                  |            |                  |               |
| Tenshinkan   | 08.12.2022 | Mona Brude       | Leo        | Bartnik (T)      | 9. mon        |
|              | "          | "                | Lele       | Hygen (T)        | 13. mon       |
| Nyttårs.leir | 07.01.2023 | Bjørn E. Olsen   | Alexander  | Yarushin (Sørby) | 3. kyu        |

|                 |            |                |           |               |               |
|-----------------|------------|----------------|-----------|---------------|---------------|
|                 | 07.01.2023 | "              | Miguel    | Meca (Bergen) | 4. kyu        |
|                 |            |                |           |               |               |
|                 | 08.01.2023 | IAF Hombu      | Lars      | Lomell (T)    | <b>5. dan</b> |
|                 |            |                |           |               |               |
| Tenshinkan      | 01.02.2023 | Karsten Sørbye | Andriy    | Situko (T)    | 7. mon        |
|                 | "          | "              | Jakob     | Zelewski (T)  | 6. mon        |
|                 |            |                |           |               |               |
| Vinterl. Tromsø | 04.03.2023 | Bjørn E. Olsen | Elisabeth | Kallinen (T)  | <b>1. dan</b> |
|                 |            |                |           |               |               |
| Tenshinkan      | 16.03.2023 | Peter Davami   | Elise     | Hansen (T)    | 10. mon       |
|                 | "          | "              | Remi      | Hansen (T)    | 11. mon       |

**Bankforbindelser:** Nordea

**Forsikring:** If Idrettsklubbforsikring og innboforsikring.

**Medlemskap i paraplyorganisasjoner:** Ikke medlem i paraplyorganisasjoner.  
Men mangeårig medlem i ISBA.

OSLO, 2. juni 2023

Tenshinkan Aikidoklubb  
For styret  
Arild Haffner Naustdal