

## Timeplan – NAF-sommerleir 20XX / *Timetable — NAF Summer Camp 20XX*

	Lørdag/Saturday	Søndag/Sunday	Mandag/Monday	Tirsdag/Tuesday	Onsdag/Wednesday	Torsdag/Thursday
	01.07.20XX	02.07.20XX	03.07.20XX	04.07.20XX	05.07.20XX	06.07.20XX
7:00		Frokost <i>Breakfast</i> (07:00–08:30)	Frokost <i>Breakfast</i> (07:00–08:30)	Frokost <i>Breakfast</i> (07:00–08:30)	Frokost <i>Breakfast</i> (07:00–08:30)	Frokost <i>Breakfast</i> (07:30–09:00)
8:00						
9:00		Aikido Bjørn Eirik Olsen (09:00–10:15) (10:30–11:30)	Aikido Bjørn Eirik Olsen (09:00–10:15) (10:30–11:30)	Aikido Hideki Takemura (09:00–10:15) (10:30–11:30)	Aikido Hideki Takemura (09:00–10:15) (10:30–11:30)	Aikido Hideki Takemura (09:30–10:30) (10:35–11:30)
10:00		Registrering <i>Registration</i> (10:15–12:00)				
11:00						
12:00	Lunsj/Lunch (12:00–13:00)	Lunsj/Lunch (12:00–13:00)	Lunsj <i>Lunch</i> (12:00–13:30)	Lunsj <i>Lunch</i> (12:00–13:30)	Lunsj <i>Lunch</i> (12:00–13:30)	Lunsj <i>Lunch</i> (12:00–13:30)
13:00	Mattebæring <i>Mat carrying</i> (13:00–15:15)	Årsmøte <i>Annual meeting</i> (13:00–15:45)				
14:00				Aikido Hideki Takemura (14:00–15:30)	Aikido Hideki Takemura (14:00–15:15)	Aikido H. Takemura (14:00–15:00)
15:00	Aikido			Aikido	Aikido	Aikido B. E. Olsen (15:05–16:00)
16:00	Lars Lomell (15:30–17:00)	Aikido/Instruktørprogram* Tor A. Gaarder/Lars Lomell (16:00–17:15)	Aikido Geir Cranner (16:00–17:15)	Bjørn Eirik Olsen (15:45–17:00)	Bjørn Eirik Olsen (15:30–16:45)	
17:00						
18:00	Aikido Jacqueline von Arb (17:15–18:45)	Aikido/Instruktørprogram* Tor A. Gaarder/Jac. von Arb (17:30–18:30)	Aikido/Instruktørprogram* Håkon Fyhn/L. Lomell (17:30–18:30)	Kyugradering <i>Kyū grading</i> (17:15–...)	Dangradering <i>Dan grading</i> (17:00–...)	Vel hjem! <i>Safe travels!</i>
19:00	Middag/Dinner (19:00–20:00)	Middag <i>Dinner</i> (19:00–20:30)	Middag <i>Dinner</i> (19:00–20:30)	Middag <i>Dinner</i> (19:00–20:30)	Bankettmiddag <i>Banquet dinner</i> (19:00–21:00)	
20:00	Instruktørprogram* intro L. Lomell (20:00–21:00)					
21:00					Fest/Party (21:15–...)	

\*Instruktørprogrammet foregår parallelt med ordinær trening i den lille dojoen i 2. etasje.