



Norges Aikidoforbund

inviterer til

Sommerleir 1996

Fra tirsdag 23 til og med søndag 28. juli.



med

Bjørn-Eirik Olsen 5.dan

Birger Sørensen 3.dan

Leiren holdes på Skjeberg Folkehøyskole ca. 100 km sørøst for Oslo i naturskjønne omgivelser med mulighet for turgåing i skog, fiske, bading og andre sommerlige sysler. Vi bor på skolen hvor vi har full pensjon. Tiden er dermed din til å pleie kropp og sinn. Halden, Sarpsborg og Fredrikstad ligger mindre enn 20 km unna. Avstanden til Sverige er omtrent det samme.

Ønsker du å ha med familie/partner er dette fullt mulig. Da det finnes enkelte leiligheter vil disse benyttes så langt som mulig til familier.

- Pris:
- Leir: 600,- for hele leiren. 100,- pr.dag
 - Overnatting inkl. helpensjon pr.løgn pr.person:
 - enkelt/dobbelrom 285,-
 - klasserom (max 20) 180,- (Ta med sovepose og liggeunderlag)
- Det er dessverre ikke anledning til å telte på området.

Påmelding skjer ved innbetaling av depositum kr. 200 til konto; 8380.56.26790

Tenshinkan, v/S.A.Storsveen Volvat Terrasse 3, 0369 Oslo

innen 1.juli 1996. Bruk helst vedlagte bankgiro.

Merk innbetalingen med: "Sommerleir 1996" og følgende opplysninger hvis de skal tas hensyn til;

1. Har privat innkvartering,
2. Den/de du vil dele rom sammen med.
3. Partner/barn som ikke trener.
4. Overnatting på klasserom eller ikke.
5. Ønsker vegetarmat.
6. Tidspunkt dersom du ikke vil delta på hele leiren.

Innsjekking og betaling skjer mellom kl. 12.00 og 14.00 tirsdag 23.juli.

Tog fra Oslo til Sarpsborg kl. 09.10, (ank.10.37). Buss fra Sarpsborg til Skjeberg går kl. 11.10 og tar ca. 20 min. Det er 10 minutters gange fra bussholdeplass til folkehøyskolen.

NB! Husk å ta med bokken og jø!

Spørsmål kan stilles til:

Mona Brude 22 19 45 45

Stein Are Storsveen 226 02 368(p)

Jo Giske 22 60 15 51

229 68 084(j)

Vi sees i sommer!

OSI Aikido og Tenshinkan Dojo