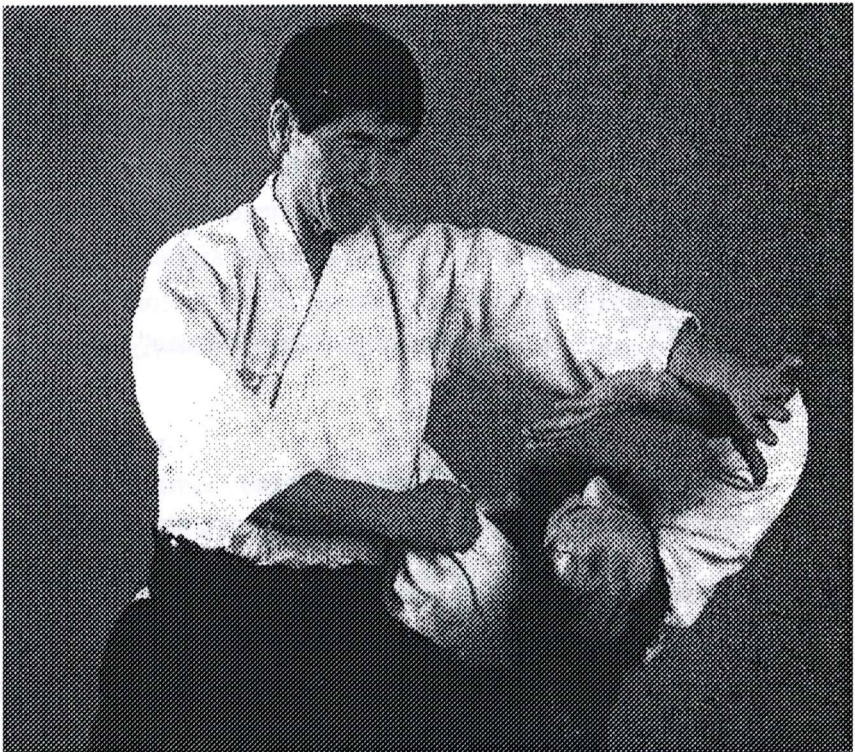


# ***AIKIDO***

*Sommerleir i Bergen!*

*13.-18. juli*

*M. Kanetsuka sensei 7. dan*

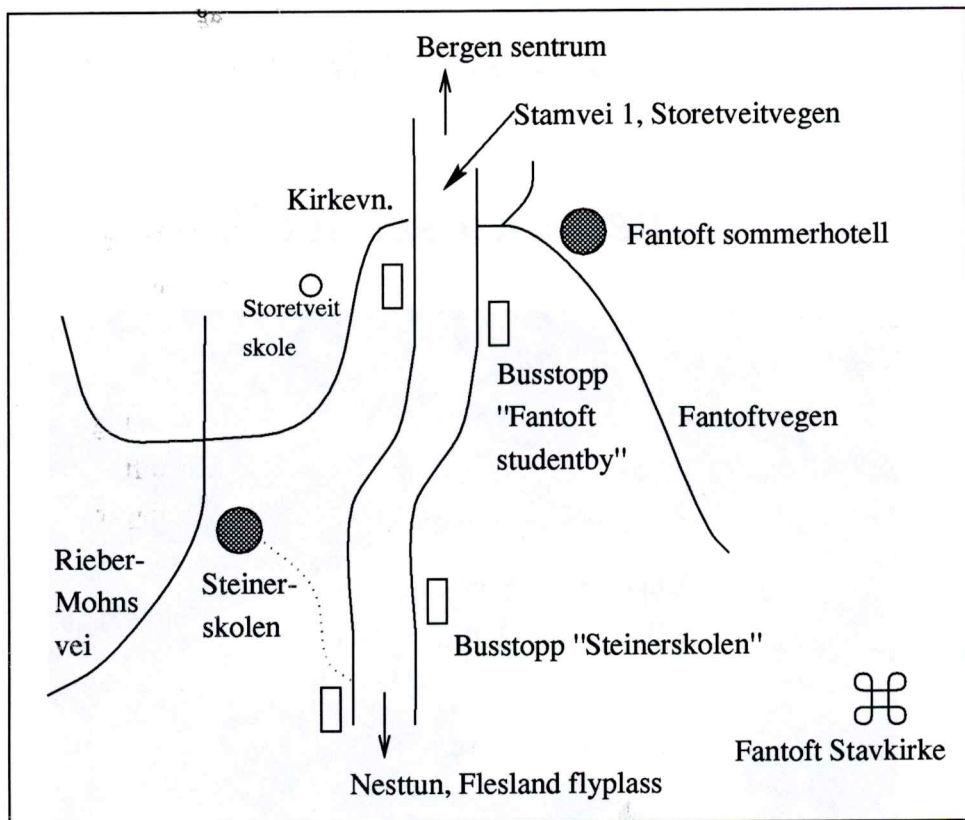


**Kontaktpersoner:**

**Paul O. Tvete 55 20 19 36      Per I. Odland 55 96 18 87**

**Anne D. Andreassen 55 19 39 64**

# Hvordan kommer vi dit?



Buss fra Bystasjonen (like ved jernbanestasjonen) perrong 19 til busstopp "Steinerskolen". Følg gangsti (prikket linje på kartet).

Flybuss til "Steinerskolen" eller "Fantoft studentby".

Med privatbil: Følg stamvei 1 fra Bergen mot Nesttun. Sving til høyre i lyskryss med gangbro. I det samme krysset er det skilt for Fantoft Sommerhotell, til venstre.

# *Sommerleir i Bergen!*

NAFs sommerleir er i år lagt til Bergen. Leiren starter torsdag 13. juli og varer frem til tirsdag 18. juli. De første to dagene vil Bjørn Eirik, Birger o.a. instruere, Kanetsuka sensei kommer lørdag den 15. og fortsetter ut leiren.

Bergen er som alle vet Norges vakreste by, med en rekke attraksjoner og severdigheter for hele familien. Vi oppfordrer alle aikidoutøvere til å legge sommerferien til Bergen i år.

Sommerleiren arrangeres på Steinerskolen i Bergen som ligger landlig til, med store grøntarealer ca. 5 km utenfor Bergen sentrum. Fantoft Stavkirke og Gamlehaugen (Norges mest omtalte studenthybel) ligger innen gangavstand fra Steinerskolen. Det er mulighet for rimelig overnatting i skolens lokaler (ta med sovepose og liggeunderlag). Fantoft Sommerhotell ligger ca. 500 m fra Steinerskolen (se baksiden).

Det vil bli ca. 5 timer trening hver dag, med lang pause midt på dagen. Vi vil prøve å få lagt graderingen til søndagen, slik at alle får en mulighet til å være med. Som vanlig blir det slit, moro, fester, god stemning og godt vær!

## **Instruktørseminar 10.-12. juli**

For alle instruktører, og alle som har lyst til å bli det, arrangerer vi seminar i Bergen rett før sommerleiren. Overnatting blir hos medlemmer av Bergen Aikidoklubb. Det er begrenset antall plasser, så vær tidlig ute med påmelding! Ta kontakt for nærmere detaljer.

# Overnatting

Det er mulig å overnatte på treningsstedet, i klasserom. Det er usikkert om det er nok madrasser til alle, så ta med liggeunderlag for sikkerhets skyld (i tillegg til sovepose.) Bruk av kjøkken er inkludert. Pris 50 kr pr. natt.

## Fantoft Sommerhotell

Pris inkl. frokost pr. person pr. natt:

4-mannsrom	185,-	dobbeltrum	300,-
3-mannsrom	225,-	enkeltrom	420,-

Reservering på tlf 55 27 60 00 / 55 27 60 10

## Registrering/påmelding

Pris: 600 kr for hele leiren, 150 kr pr. døgn. Registrering og betaling 13. juli kl. 14-16.

Forhåndspåmelding på telefon til kontaktpersoner eller med skjemaet under. Send gjerne felles påmelding. Skriv til:

Bergen Aikidoklubb v/ P. O. Tvette  
Falsens vei 34  
5032 Minde

Namn \_\_\_\_\_ Tlf. \_\_\_\_\_

Adr. \_\_\_\_\_

Postnr. \_\_\_\_\_ Sted \_\_\_\_\_

Jeg deltar hele leiren.

Jeg deltar fra \_\_\_\_\_ til \_\_\_\_\_ juli.

Jeg vil bo på skolen       Jeg ordner overnatting selv

Jeg vil være med på instruktørseminaret.