

# SOMMERSKOLEN 1994

I TRONDHEIM 9.-14. AUGUST

MED KANETSUKA SENSEI (6.DAN)  
OG  
BIRGER SØRENSEN (3.DAN)

## VELKOMMEN TIL TRONDHEIM!

AVHI Aikidograppa vil i år som i fjor arrangere sommerskolen, Med Kanetsuka Sensei (6. Dan) og Birger Sørensen (3. Dan) som instruktører.

Vi har også i år vært så heldige å få låne Idrettsbygget ved NTH til sommerens arrangemang. Dette fungerte glimrende i fjor. Idrettsbygget er helt ideelt for oss pga den store plassen de gode garderobeforholdene (med badstu), og den sentrale beliggenheten. En sommerskole er jo også et gedigent sosialt arrangemang, der Aikido-utøvere fra hele landet og mulig også fra våre naboland kan møtes. Vi bringer kun en del smakebiter på de sosiale aktiviteter (se neste side), så får dere komme til Trondheim i August og oppleve det sammen med oss.

Vi har i år hatt litt problemer med å finne et overnattings sted som kan innlosjere alle deltagerene, fordi sommerskolen i år faller på samme dato som den store fiskerimessen i Trondheim.

Men vi har til slutt funnet ut at Studentersamfundets interrailsenter har plass til alle sammen.

Studentersamfundet ligger ca 200 meter fra idrettsbygget, og vil koste kr 80,- pr natt, inkl frokost. Her vil alle aikidoutøvere få mulighet til å dele rom. På samfundetr er det ikke sengetøy, så vi blir nødt til å ta med oss sovepose.

Det er enklest om hver enkelt selv bestiller plass, og samtidig gir beskjed om at de er fra aikidoforsamlingen.

Dette kan gjøres på tlf:

73 89 95 38 eller 73 89 96 53 eller 73 89 96 52, eller til sjefen på senteret, Odd Godal 73 94 26 79.

Om dette overhodet ikke passer, har vi reservert noen plasser på to andre steder, disse er:

Pensjonatet Jarlen i midtbyen. Det koster kr 150,- pr natt, uten frokost. Der er riktignok kjøkken, og man ligger på 4-5 manns rom.

Vandrehjemmet på rosenborg, som også koster kr 150,- pr natt, men det er med frokost. Her er også kjøkken.

Disse to siste fasiliteter må reserveres før 28. Mai om man vil være sikret plass

Som tilreisende er det to hovedmuligheter ; fly eller tog. (De som måtte finne på noe annet får selv ta ansvaret).

- Fly: Ta flybussen til byen og gå av på endestasjonen (Leutenhaven). Spaser derfra over Elgeseter bro mot en stor rød og rund bygning, som er Studentersamfundet. Idrettsbygget ligger ca 200m lenger opp i gata, øst for samfundet.

-Tog: Ta Taxi fra Stasjonen, eller spaser gjennom byen (tid ca 20min) -gå mot Nidarosdomen og Studentersamfundet vil komme til syne på den andre siden av elven. Se kartet under.

#### PROGRAM:

TIRSDAG Ankomst, registrering og innkvartering. Møt opp på samfundet eller idrettsbygget. Trening med Birger ca kl. 16.00.

ONSDAG To treninger med Birger.

TORS DAG To treninger med Birger.

FREDAG En trening med Birger, og en med Kanetsuka Sensei.

LØRDAG To treninger med Kanetsuka.

SØNDAG En trening med Kanetsuka, til ca 13.00.

Før Tirsdag 9. aug., vil det som i fjor bli arrangert instruktørseminar fra Søndag kveld.

Det vil bli rikelig med tid mellom treningene til allverdens sosiale og usosiale aktiviteter. Vi oppfordrer til slikt som f.eks. å samles på en av byens 91 spisesteder. Det vil også bli arrangert en del sosiale aktiviteter fra vår side, men det kan vi snakke om i sommer.

#### PRISER:

Hele sommerskolen koster kr 600,- , eller kr 100,- pr dag. For tilreisende som må fly over to flysoner, er det halve prisen.

For spørsmål eller påmelding, ta kontakt med:

Doris Brauten tlf. 72 88 71 47  
Jørgen Nyhus tlf. 73 91 53 07  
Ann S. Røv tlf. 73 93 21 98  
Håkon Sverreson sv. 1  
7017 Trondheim

VI SEES TIL SOMMEREN!

Venlig hilsen AVHI aikido og Norges Aikido Forbund.

Til alle klubbene i NAF.

19.5.94

SOMMERSKOLEN 1994.

Det er dessverre sneket seg inn en "trykkleif" i tilsendte program.

Kanetsuka Sensei kommer til Trondheim torsdag 11.august og skal ha siste treningsøkt den dagen. Deretter skal han ha alle treningene.

Birger har ansvar for treningene fra tirsdag 9.august og fram til Kanetsuka kommer. Det er aktuellt å la instruktører fra andre klubber ha enkelte treninger, dette vil bli drøftet på treningsseminaret.

OBS OBS

Dersom noen vil sikre seg overnatting på vandrehjemmet på Rosenborg eller Pensjonat Jarlen MÅ dere varsle før 28.MAI 94. Ring i såfall Doris, Jørgen eller Ann.

OBS OBS

Sørg for å spre dette til alle aikidoutøvere så snart som mulig.

Med vennlig hilsen



for AVHI-aikido