

Velkommen til
internasjonal

AIKIDO - sommerskole 1992

Tidsrom: 9—14. august 1992

ankomst lørdag 8 august

avreise lørdag 15 august

Sted: Kabelvåg, Lofoten

Instruktør: Kanetsuka Sensei, 7.dan

Treningssted: Vågan Folkehøgskole

Denne uka får du en fin mulighet til å konsentrere deg om Aikido, uten å måtte stresse for å få tid til treningene innimellom de daglige gjøremål. Her bor og trener du på samme sted, sammen med andre Aikido-utøvere fra både inn- og utland. I og med at vi alle bor på skolen, vil det bli gode muligheter for å få til et godt samhold deltagerne imellom.

Det vil bli en intensiv treningsuke, med 3 treninger daglig, avbrutt av frokost og lunsjpause. Men så har du også ro til å samle krefter mellom treningene. Morgentreningene vil av og til foregå i skolens basseng.

Det blir mulig å gradere seg under leiren. For at folk utenfra kan få oppleve Aikido, vil vi arrangere en oppvisning. I den forbindelse blir det innslag av japansk kultur i regi av den japanske ambassade i Norge.

Om kveldene vil det være en "Aikido-pub" hvor vi kan møtes og koble av sammen. Sommerkveldene i Lofoten er ellers så lyse at den som vil se seg rundt i Kabelvåg har fin anledning til det. Vi vil arrangere fisketur på fjorden og fjellturer for de som vil oppleve den delen av Lofoten. Ellers er det jo fint å bare vandre langs kaiene og se seg rundt mens du samler krefter til neste trening.

Litt om Kabelvåg og Lofoten

Lofoten er et internasjonalt kjent samlingssted for kunstnere fra hele verden. Der tiltrekkes av den særegne naturen, det spesielle lyset og den atmosfæren det tradisjonelle sjarkfisket har skapt. Både Lofotmuseet og Lofotakvariet ligger i Kabelvåg, altså tett opptil vårt tilholdssted. Svolvær, et av de største stedene i Lofoten, ligger ca. 5 km. fra Kabelvåg. Der finnes bl.a. Nordnorsk Kunstnersentrum og flere utstillingsgallerier. Det er flyplass ved Svolvær, og fra Bodø går det hurtigbåt og ferge. Hurtigruta anløper også Svolvær.

Praktiske opplysninger:

Det finnes to alternative overnattingsmuligheter:

Vandreheimsstandard: 4-mannsrom m/frokost pr. pers nkr 99,- pr. døgn

Hotellstandard: 2-mannsrom m/frokost pr. pers nkr 195,- pr. døgn (Vi håper å få redusert denne prisen noe.)

Vil du ha enkeltrom blir det et tillegg på kr. 75,- pr. døgn.

Det er også mulig å bo på skolen dersom du har telt eller campingvogn.

NB! Det er begrenset antall plasser på 4-mannsrom, så vær raskt ute om du ønsker vandreheimsstandard.

Middag:

Du får kjøpt middag rimelig på skolen. De som vil lage middag selv, kan bruke skolens internatkjøkken.

Treningsavgift:

Hele uken: nkr. 600,-

Studenter: nkr. 500,-

Deltakere fra andre nordiske land: nkr. 300,-

Ønsker du å delta kun noen dager, koster det nkr. 150,- pr. dag.

Depositum på kr. 200,- betales ved påmelding til postgirokonto..... eller send en sjekk sammen med påmeldingsskjemaet.

0825-0485191
Aikido Sommerskole -92
1/6 Gerd Johansen

Påmelding:

Vi må ha din påmelding innen 18.mai, pga. bestilling av folkehøgskolen. Melder du deg på etter det, må du regne med dyrere overnatting.

Kontaktpersoner:

Gerd Johansen
Heimdalvn. 1
9000 TROMSØ
Tlf.: (083) 11 472

Kåre Nilsen
Bj. Erlingsonsgt. 28
9400 HARSTAD
Tlf: (082) 61 203 (priv.)
(082) 64 020 (arb.)

Med hilsen arrangørene av Aikido Sommerskole -1992

Tromsøstudentenes Aikidoklubb

Tromsø Aikidoklubb

i regi av

Norges Aikidoforbund

Påmelding til AIKIDO-sommerskole i Kabelvåg - august 1992

Tromsøstudentenes Aikidoklubb
Tromsø Aikidoklubb
I samarbeid med
Norges Aikidoforbund

Påmeldingen sendes til:
Gerd Johansen
Helmdalveien 1
9000 TROMSØ
Telefon: 083-11472

1 Navn/adresse

Etternavn, fornavn		Telefonnummer	0						
Adresse									
Postnr.	Sted	Klubb							

2 Oppholdets lengde

Ønsker å trene hele uken Er student

Ønsker kun å trene dager, fra og med til og med

Husk depositum kr. 200,- til postgiro-konto 0825-0485191 eller send sjekk.

3 Overnatting

Foretrukket overnattingsform:	Sett kryss
Ønsker 2-mannsrom inkl./frokost	<input type="checkbox"/>
Ønsker 4-mannsrom inkl./frokost	<input type="checkbox"/>
Ønsker ekneltrom inkl./frokost	<input type="checkbox"/>
Ønsker å dele rom med (oppgi navn; bruk merknadsfeltet hvis flere pers.)	<input type="checkbox"/>
Har med egen campingvogn	<input type="checkbox"/>
Har med eget telt	<input type="checkbox"/>
Ordner overnatting selv	<input type="checkbox"/>

4 Tilleggsopplysninger

Har med familie/venner som ikke skal trene.
(Familie eller venner som skal delta i treningen sender egen påmeldingsblankett.)

Antall personer som blir med:

Merknader:

5 Underskrift

Sted og dato	Underskrift
--------------	-------------