

Internasjonal Aikido Sommerleir med Waka Sensei Oslo, 9. -14. august 1991

Norges Aikidoforbund har den glede å invitere til sommerleir 1991 med O-Sensei's sønnesønn **Moriteru Ueshiba** (Waka-Sensei). Leiren er en del av et samarbeidsprosjekt mellom de skandinaviske Aikidoforbundene. Waka-Sensei var i Sverige i 1989, i Finland i 90 og avslutter runden med leir her i Norge i år.

Sted: Norges Idrettshøyskole, Kringsjå. Ta T-banen linje 13 (Sognsvannsbanen) til endestasjonen (Ca 20 min).

Regist:ering: Fredag 9. august 1200-1400

Treningsavgift: kr 800, - for hele leiren, eller kr 200, - pr dag.
Tilreisende NAF-medlemmer betaler kr 700/175
Utenlandske IAF-medlemmer betaler kr 400/100.

Overnatting: På Toppidrettsenteret ved Idrettshøyskolen (med felleskjøkken der vi selv lager rimelige måltider), i campingleir like ved, eller eventuelt i Oslo Budokans lokaler i Tollbugt. 4, 150 m nedenfor Sentralbanestasjonen dersom det er dårlig campingvær. (Det tar en halvtime å komme seg til Dojo'en derfra).

Kontaktpersoner: Per Olavesen Tel: 02-23 64 34
Tatjana Radanovic Tel: 02-23 98 02

<u>Treningstider:</u>	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag
		10-1115	10-1115	10-12	10-12	10-1130
	14-1530	1145-13	1145-13			1330-15
	1730 -19	1730-19	1730-19	1730-19	1730-19	

Det blir fest lørdag og tirsdag i tillegg til andre sosiale aktiviteter, og det blir anledning til å ta gradering for de som ønsker det.

Påmelding Sendes innen 15. juli til:
Oslo Budokan, Tollbugt. 4, 0152 Oslo 1

Navn..... Dojo.....

Adresse.....

..... Tel.....

Deltar: Hele uken, Delvis, (.....dager)

Bolig: Toppidrettsenteret, Dobbeltrom hele uken, kr 950 □ inkl. frokost (200/dag)

Camping: kr 100 □ Ordner selv

Obs.: Det er bindende påmelding på reservasjon av hotellrom!

Dato:.....

Sign:.....

Instruktørseminar

Trondheim, 3.-5. mai, 1991

Instruktørseminaret er det tredje i rekken, arrangert av Norges Aikidoforbund. Formålet er at de som driver med instruksjon rundt om i klubbene skal kunne komme sammen og diskutere forskjellige aspekter ved treningsform og klubbdrift med andre som er i samme situasjon.

Programmet er som følger:

Fredag 3.

Ankomst Trondheim

Vi møtes hjemme hos Kåre Kopreitan om kvelden (Jonsvannsveien 50; tel: 07 - 93 51 32; buss 62 eller 66. Folk vil få tildelt overnattingsplass rundt om hos medlemmene av Trondheim Aikidoklubb.

Lørdag 4.

0930-1100 Workshop; Tema: Betydningen av "spirit" (*Kokoro*) i relasjon til *Tanden*.

1100-1200 Badstu.

1200-1400 Diskusjon (Hva forstår vi med Budo-spirit, hva vil vi med treningen?) og lunsj.

1400-1500 Ekstraordinært tingmøte:

pkt. 1: Valg av ny leder

pkt. 2: Sommerleiren.

1500-1600 Pause.

1600-1700 Diskusjon (Fortsettelse; Budo-spirit: Kan Budo "moderniseres"?)

1730-1900 Trening (åpen).

1900-2000 Badstu.

2000- Fest (ev.m.Video).

Søndag 5.

1000-1200 Diskusjon (Forskjellige treningsmåter og "stilarter" i Norge/Vanskeligheter i møte mellom disse/Vanskeligheter med forskjeller mellom eget treningssett og det som undervises av tilreisende instruktører som teknisk direktør, teknisk ansvarlig og andre gjesteinstruktører).

1200-1315 Workshop; Tema: Å gjøre det som blir vist eller å trene på sine "egne ting".

1330-1445 Trening (åpen).

1500- Gradering.

Seminaret er gratis. Forhåndspåmelding skjer til Kåre Kopreitan innen 1. mai.

Ta med drakt, sovepose og notatblokk (bokken og jo trengs ikke).

Teknisk Komité
Norges Aikidoforbund