



INTERNASJONAL Aikido SOMMERLEIR I OSLO 21-26. JULI, 1989

Norges Aikidoforbund inviterer til sommerleir 1989 med Kanetsuka Sensei. Leiren holdes som i fjor på Frysja Senter, i naturskjønne omgivelser ved øvre del av Akerselven

Instruktører: **M. Kanetsuka Sensei** 6. Dan
Bjørn Eirik Olsen 3. Dan
Kåre Nilsen 2. Dan

Sted: **Frysja Senter**, Kjelsåsveien 141. Ta sporvogn linje 11 (Kjelsås-banen) til endestasjonen. Følg skilting derfra.

Registrering: Fredag 21. juli 1500-1700

Første trening: Fredag 21. juli 1700-1900

Treningsavgift: **kr 550,-** for hele leiren, eller
kr 125,- pr treningsdag

Overnatting: Vaktmesteren likte folk som var der i fjor, og har derfor gitt oss lov til å overnatte **på Frysja!** Pris: kr 150 for hele uka: 50 pr natt. Ta med sovepose og kokeutstyr. Ellers finnes butikk like ved.

Gradering: Det blir anledning til å ta gradering tirsdag 25.

Oppvisning: Den årlige sommerleiroppvisningen legges til lørdag 22. kl 1400.

Instruksjonen vil fortrinnsvis foregå på engelsk.

Kontaktpersoner: Bjørn Klakegg Tel: 02-67 28 35
Per Øyvind Hvidesten Tel: 02-78 39 97

Svarslippen sendes til: Per Øyvind Hvidesten
Barlindbekken 9
1374 Borgen



Treningstider:

Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag
	9-11 MK	10-12 MK	9-11 MK	9-11 MK	9-12 MK/BEO
15-17 Reg.	1530-17 MK	1530-17 KN	1530-17 BEO	1530-17 MK	
17-19 MK	1730-19 BEO	1730-19 MK	1730-19 MK	1730- Grad.	

Det vil bli lagt stor vekt på det sosiale dette året. Dersom været tillater det blir det tur til Maridalsvannet og piknik ved Akerselven. Fest blir det både lørdags- og tirsdagskvelden. Ellers blir det lagt inn noen overraskelser.

Påmelding (Sendes innen 1. juli).

Navn..... Dojo.....

Adresse.....

Tel.....

Ønsker å delta: Hele uken Delvis (.....dager)

Bolig: Hele uken Delvis (.....dager) Ordner selv

VELKOMMEN!