



Notater fra 1. maimøte 2018, kl 0930-15

i Sandakerveien 138, CPM-Idas arbeidsplass

Mål

1. maimøtet skal være en uformell og inspirerende møteplass for aikidoinstruktører i NAF. Et sted der viktige sider ved instruksjon, motivasjon og formidling løftes frem og diskuteres. Møtet er arena for valg av nyemedlemmer i TK. (Se eget notat).

Hovedtema

- Utfordringen med synkende popularitet for Aikido
 - Presentasjon av nytt regime for og valg av nye medlemmer i TK
 - Hva er situasjonen i klubbene mht rekruttering?
 - Hva har Aikido gjort 'feil'?
 - Hvor vil vi være? (Visjon/misjon)
 - Hva må gjøres for å komme dit?
 - Hvordan skal vi profilere oss, spesielt i sosiale media?

Oppfølging fra tidligere samlinger:

- Erfaringer siden sist
- Instruktør opplæring/utdanning
- Annet

Det blir også anledning til å ta opp andre relevante temaer og spørsmål.

Program

Søndag 30. april

kl. 18.00 Felles middag (Sted annonseres senere)

NB Det vil bli servert enkel lunsj i forbindelse med seminaret.

Mandag 1. mai

Kl. 09.30	Seminar i Forskningsparken, Hus C1 Velkommen ved Shihan Bjørn Eirik Olsen Lars Lomell presenterer rammene for dagen
kl. 09.45	Deling av erfaringer siden forrige møte
kl. 10.00	Presentasjon av nytt regime for og valg av nye medlemmer i TK
kl. 11.00	<i>Pause</i>
kl. 11.15	Kartlegging og fokusering av temaer og problemstillinger
kl. 12.00	Lunsj
kl. 12.30	Gruppearbeid
kl. 13.30	Presentasjon av gruppearbeid, diskusjon
kl. 14.30	Andre relevante temaer og spørsmål Innspill vedr, mål og aktiviteter



kl. 14.45 Evaluering og oppsummering
kl .15.00 Seminaret slutt

kl 15.30- Trening med Shihan Bjørn Eirik Olsen hos Tenshinkan på
16.30 Helsfyr, Grenseveien 97A

Hjertelig velkommen!

NOTATER FRA MØTET

Oppsummering etter forrige møte

Tor Anton – utfordringer på mellomstjikt (3-2-1 kyu)

Vebjørn – hvordan lære bort. Pedagogikk viktig for instruktører

Jacqueline- trenger et pensum for hva som skal instrueres. NKF har nytt opplegg for trenerutdanning.

Gurdis – fokuserer først på form, så dypere inn i teknikken

BEO redegjør for nye regler for Fukushidoin / Shidoin

Historikk.

NAF var under England fram til 1998 og Kanetsuka s. var teknisk leder. Da fikk NAF graderingsrett til Dan.

God diskusjon rundt Fukushidoin/Shidoin

Noen momenter som kom opp:

Passer ikke i Norge med bare en Fukushidoin/Shidoin i en klubb.

Tittel ikke viktigst. Formidling av Aikido viktigs. Etikette og rammer er viktig også for rekruttering.

Prosess er viktig. Tittel har en start/slutt som bør markeres. Klare rammer.

Titlene er formalisering av struktur og gis til aktive instruktører.

Viktig at instruktørerkant holde 6 og 5 kyu graderinger

Klubbansvarlig og teknisk ansv. kan være to forskjellige personer

Bare 1 klubbansvarlig. Men det kan være andre i klubben som holder regelmessige leire, kan søke om Fukushidoin.

Begrepet klubbansvarlig kan misforstås og vi bør bruke teknisk ansvarlig/hovedinstruktør

GK gjelder for dan-graderinger.

Alle med Shidoin eller 5 dan inngår.

2 års grensen bør formuleres som «normalt» 2 år slik at TK kan gjøre unntak.

Det ble diskusjon om hvorfor skal GK bare kunne gi Dan-grader?

Teknisk komite

De høyst graderte, aktive instruktørene. Sommerleir, 1.mai, vinterleir er viktige nasjonale leire.



Hvert medlem får et ansvarsområde.

Bør være mulig å søke selv om vedkommende ikke har instruktør-tittel (Fukushidoin/Shidoin).

Viktig med god prosess. Aktuelle kandidater må være klar minst 1 mnd før. Bør være mulig å stemme selv om man ikke kan delta på møtet.

BE – ønsker at kun de som deltar på møtet skal stemme.

Ida – TK utnevner, men møtet velger.

Gruppearbeid

1. Hva gjør oss unike?
 - Alltid mer å lære. Kan trene hele livet
 - Jobber både med kamp og kunst (indre/ytre)
 - Alle kan bli gode!
 - Vi bruker stokk og sverd
 - Allsidig trening. Styrke, bevegelighet, kondisjon,+
 - Ai Ki – harmonisere med motstanderen.
2. Aikido i fremtiden?
 - Ett nasjonalt forbund. (skaper mye debatt). Nevnt i Hombu Regulations pkt 4.5. Har NKF, Aikikan og NAF i dag.
 - Forbund med øk. muskler
 - Tilrettelegge for nye klubber
 - Hjelp grunderne
 - Flere synlige kvinner
 - Slippe til de yngre.
 - Profesjonelle instruktører i Norge
 - Nasjonal leir med norske instruktører. Ala Oslo aikidofestival
 - Nullvisjon for skader
 - Instruktører bør få opplæring i anatomi, skadeforebygging,

«MuriShiNaide» Ikke gjør noe som medfører skade. Suganuma sensei

3. Hva skal man møte på første trening?
 - Overkommelig og enkelt. Ikke innføre mange teknikknavn.
 - Føle at det er noe mer (å lære)
 - Bare Ushiro ukemi i starten.
 - Forskjellen på høyre/venstre
 - Vis teknikk fra forskjellige vinkler
 - Lego-oppbygging.
 - Tålmodig. Vær blid. Møt nybegynnerne.
 - Ikke fokuser på feilene de gjør
 - Gi mestringsfølelse. Hva gjorde du bra i dag? Ta det med til neste trening.
 - Ikke la nybegynnerne instruere på treninga
 - Ukemi – vis fysisk og ikke bare prat
 - Metodikk og progresjon. TK bør lage et rammeverk for nybegynnerkurs
 - Struktur på treningene. For eksempel Sw på slutten av treningen. (Kokyuho)



- «Bli litt slitne på slutten av treninga»
 - Menneskelig møte med instruktør/elev (Dimi)
 - Vær tydelig på læringsmålene. Hva skal de lære (Lars)
4. Hvordan tiltrekke og beholde ungdommene?
- De som ikke er interessert i konkurranse, har japan interesse,
 - Over 300 (?) har gått på folkehøyskolen men bare 20 er aktive i dag
 - Egne opplegg for ungdom på sommerleir. La de få møte og bli kjent med instruktører
 - Empower ungdommene. Facebook-gruppe. Nettverk.
 - Arena der de kan utvikle seg, for eksempel nasjonale ungdomsleir
 - Innføre laido. Hakama og sverd. Gir dem kunnskap som kan benyttes i Aikido. Lurt å innføre våpentrening. Selvforsvarstrening
 - Salgsteknikk. Fokuser på resultatet av å trene aikido. Videosnutter – ungdommer som har det gøy, sosialt, samhold,
 -
5. Hvordan skape et bedre aikidotilbud?
- Ivareta unike bredde i aikido (filosofi, kamp, ...). Hvordan?
 - Mange veier inn til aikido
 - Hvilke instruktører har denne kompetansen. Dialogmodell – snakke med folk og finne ut hva de er opptatt av.
 - Instruktørene må snakke sammen. Gå på hverandres treninger.
 - Lavterskeltilbud. Interessert i kamp – hva er kamp? Diskuteres og utforskes
 - Flere som instruerer på leire er bra
 - Vanlig trening er Misogi, det kan gi deg bedre forståelse av hvem du er (...?)
 - Ida: Differensierte treninger med fokus på forskjellige ting. Utveksle erfaringer på spesielle områder (sortbeltetrening, sverd,)
 -
 -

Møtet slutt ca 1530

1.mai 2018

Stein-Are