



JUNIORAIKIDO-seminar:

aikidoinstruksjon for barn og ungdom

Norges Aikidoforbund ønsker velkommen til seminar om juniortrening og aikido.

Vi ønsker med dette å hjelpe våre medlemsklubber som vil satse på junioraikido ved å samles for å dele erfaringer og få innspill i hvordan treninger for barn og ungdom kan legges opp. Seminarformen vil være teori rundt å tilpasse aikidoinstruksjon til unge utøvere, praktiske øvelser samt diskusjoner.

Hensikten med seminaret er å møtes for å lære av hverandre etter 4-6 års erfaring med junioraikido. Dette er en viktig møteplass for de som allerede er i gang med junioraikido for få nye innspill samt høre andres erfaring. Samt at de som er i startfasen eller går med tanker om å starte opp kan lære av de med erfaring.

Tid og sted: 9.-10. juni 2012 på Brøttum (mellom Lillehammer og Hamar)
Starter klokken 12 med felles lunsj.

Overnatting: Muligheter for gratis overnatting i dojo hvis man bringer sovepose.
Campinghytter som ligger 300 m fra dojo
(enkel standard, ta med dynetrekke eller sovepose)
Disse koster: 4-senger: 400,- eller 2-senger (bare 2 hytter.): 300,-

Påmelding: vis interesse så snart som mulig...men påmelding og reservasjon av hytter innen 21.mai på epost til naf-styret@aikido.no

Ingen deltakeravgift for våre medlemsklubber.

Program: Lørdag 9. juni

12.00 Lunsj i dojoen (arrangør ordner)
13.00-14.30 Juniortrening (vi demonstrer for hverandre)
14.30-16.00 Budoleker (frukt&drikke)
16.00-17.00 Teori rundt juniortrening (arrangør)
17.00-18.30 Aikidotrening (senere)
19.00 Felles grill-middag (spleiselag)

Søndag 10. juni

09.00 Frokost i dojoen (arrangør ordner)
10.00-11.30 Juniortrening (vi demonstrer for hverandre)
12.00 Lunsj i dojoen (arrangør ordner)
13.00 Avslutning

Velkommen!