

NU 2019	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag
Tidlig morgen		7:30-8:45 @Tenshinkan				
Formiddag		11-13 Rafael @Tenshinkan	11-13 Ingar @OAK	11-13 Maria @OAK	10-12 Rafael @Tenshinkan	10-12 Rafael @Tenshinkan
Lunsj						
Ettermiddag			15-16.30 Emma @OAK 16.35-17 oppvisning	15-17 Morten & Rafael @OAK		
Kveld	19-21 @Sentrum	18:15-20:45 @OSI	Fri	Fri	18:30-20 @OAK	18-19:30 @Tenshinkan