

Hei alle deltakere,

Nå er det registrert 22 deltagere fra hele landet til den første Nasjonal Ungdomsleir i Norge!!! Noen kommer allerede på torsdag, noen blir helt til onsdagen etter, og de aller fleste vil være tilstede fra fredag til søndag. Det kommer aikidoka fra Tromsø, Brandbu, Hamar, Oslo, Haugesund, Horten, Heggedal, Stavanger... og til og med 2 fra Sverige! 9 stykker tar utfordringen i å lede et pass, da får vi virkelig bli kjent med et tverrsnitt av aikido i Norge, og en smak av svensk aikido! Spennende!



Vi sendes en liten felles hilsen til Petrit fra Aikikan og Marius fra Haugesund som ikke kunne komme allikevel – kastes neste gang!

Praktiske ting:

1. Vil du **bli hentet** (og levert) på flyplass eller tog/busstasjonen – svar på eposten eller send [Jacqueline](#) en FB-msg med ankomst **OG** avreisetid! Får vi ikke tidene dine kan du ikke regne med å bli hentet!  
Mangler info fra: Tuva, Jonas, Ingrid, Mats, og Preben/Aleksander som kjører (ankomst/avreise)  
kontaktpersoner for transport: Jacqueline: 98250628 og Bob: 95708408
2. Om du kan **betale på forhånd** gjør det det myyyyee lettere for oss (untatt svenskene som gjør opp på stedet)!  
200 for Fre/Lør/Søn – 300 for Tor-Søn eller Fre kveld-tirsdag – 400 for heeeeele greia man kan betales slik:  
bank overføring til 9680.36.20544  
vipps til 98250628  
(joda, kontant på stedet går også, men forhåndsbetaling er jyyyyysla kjekt, som de sier her)
3. **Reisestipend.** Ta med kvitteringene på fly/tog/buss, kostnad til/fra hjemme til flyplassen/togstasjonen inngår. Kommer med bil? send bensinkvittering i etterkant (fyll bilen før du drar og igjen når du kommer hjem, hjem-igjen-kvitteringen gjelder, og vi pluser på bompenger) – hvis flere sitter på får du mer dekket. Og viktig: gi oss en bankkonto der stipendet kan betales til.  
OBS: Kvitteringer skal mottas senest 1 uke etter seminarslutt – så beregner vi reisestøtten ved å fordele potten prosentvis mellom de som har levert kvitteringer og i forhold til kvitteringsbeløpene.
4. **Mat:** den lokale organisasjonskomiteen har sikret en matsponsor! Meny rett rundt hjørnet. Vi skal lage handleliste, så hvis det er noe du er spesielt glad i til frokost og lunsj – send oss forslag ganske straks, kan hende ønsker blir oppfylt!  
**Veganere/vegetarianere og allergikere:** Viktig å gi oss gode ideer til alternativ mat og pålegg som passer dere!!!
5. **Overnatting:** Vi har 3 dojo/saler – foreslår at det blir en guttesovesal i dojo 2 (lilla, ved inngangen), og en guttesovesal for jentene (dojo 3, ved siden av jentegarderobene).

Storsnorkere kan forvises til å sove i hoveddojo.

Vi har nok madrasser og puter til alle som skal overnatte – så dere trenger ikke å ta med liggeunderlag.

Sovepose (stretsjlaken og putetrekk om dere vil) er nok.

**OBS:** madrassene må settes på plass på dagtid, fordi de utgjør sofa'ene i sosialrommet.

Tingene kan dere la ligge i dojo 2 og 3, men hoved-dojo og garderobene må være ryddig på dagtid, da andre trener der om helgen.

6. Andre kjekke ting: vi har:

Oppvaskmaskin!!! Sett den på før dere drar, så har dere rene kopper/fat/bestikk når dere kommer tilbake!

**Vaskemaskin & tørketrommel:** De som er der lenger tid (tor-tir, tor-søn, fre-tir) har forkjørsrett! Vask gjerne sammen!!!

Vannkoker og kaffemaskin – som kun kan opereres hver for seg... ellers går sikringen.

Bare en kokeplate, men dobbel vaffelsteker!

Oven: kan holde ting varm, bake ferskt brød...

**Wifi!!!** : router: Elixia-members password: Energized

(tips: gå bakerst i dojo'en for å koble til, etterpå fungerer det overalt)

Det finnes et skriv med info om dojo'en, og hvor en kan finne butikker, minibank, og mange andre ting. Skrivet ligger i hyllene over mikrobølgeovnen.

Mer info:

Facebook event: <https://www.facebook.com/events/127526297905766/>

Artikkel på aikido.no: <https://aikido.no/artikler/nasjonal-ungdomsleir-2018-1/>

JuShinKan nettsiden: <https://stavangeraikido.wordpress.com>

Hvordan finne dojo'en: <https://stavangeraikido.wordpress.com/where-we-are/>

Hilsen,

Arrangementskomiteen for Nasjonal Ungdomsleir 2018, Stavanger JuShinKan Aikido ungdommene:

- Stine Løvdahl
- Laura Simonsen
- Natalia Blachowicz
- Kinga Blachowicz

