

	<b>Fredag</b>	<b>Lørdag</b>	<b>Søndag</b>	<b>Mandag</b>
<b>11-13</b>	Reise, ankomst, innsjekking...	<b>Trening</b> (Rafael Støre & Emma Lomell / Tenshinkan)	<b>Trening</b> (David Bendiksen / NTNUI)	<b>Trening</b> (Olle F. Ahlin / Stockholm Aikikai)
<b>13-14:30</b>		Lunsj	Lunsj	Lunsj
<b>14:30-16</b>		<b>Trening</b> (Maria Landaas & Kristin Wistveen / Fudoshinkan Hamar)	<b>Trening</b> (Ingar W. Eskeland / Tromsø Aikido)	Hjemreise
<b>17-19</b>	<b>Trening</b> (Stine Løvdahl / JuShinKan Stavanger/ Grimstad)	Fri	Fri	